

# Atheroomcyste

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een atheroomcyste?</b>	<b>3</b>
<b>Waar meldt u zich?</b>	<b>3</b>
<b>Tijdens de behandeling</b>	<b>3</b>
<b>Na de behandeling</b>	<b>4</b>
<b>Wondverzorging</b>	<b>4</b>
<b>Complicaties</b>	<b>4</b>
<b>Controleafspraak</b>	<b>4</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>5</b>
<b>Kosten</b>	<b>5</b>
<b>Tot slot</b>	<b>5</b>
<b>Notities</b>	<b>6</b>

**Binnenkort wordt bij u een atheroomcyste verwijderd. In deze folder leggen we uit:**

- **wat een atheroomcyste is**
- **hoe de behandeling in zijn werk gaat**
- **wat u kunt verwachten na de behandeling**

### ■ **Wat is een atheroomcyste?**

Een atheroomcyste is een gezwel gevuld met talg. Dit ontstaat in een talgklier waarvan de afvoergang is verstopt. Doordat de talg niet meer kan worden afgevoerd, zwelt de klier bolvormig op. Deze knobbel kan een tot enkele centimeters groot zijn. Talgklieren komen op het gehele lichaam voor, behalve op de handpalmen en de voetzolen. Atheroomcysten kunnen daarom op verschillende plaatsen op het lichaam voorkomen. De afwijking is onschuldig. Als de atheroomcyste ontstoken raakt, wordt de knobbel pijnlijk en rood van kleur.

### ■ **Waar meldt u zich?**

Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, vindt de behandeling poliklinisch plaats op:

- locatie Alkmaar, de excisiepolikliniek, huisnummer 028
- locatie Den Helder, afdeling 3-Zuid

### ■ **Tijdens de behandeling**

De operatie vindt plaats in de behandelkamer van de polikliniek. U wordt vanuit de wachtkamer direct naar de behandelkamer gebracht. De cyste wordt onder plaatselijke verdoving verwijderd. Hierbij verdooft de arts alleen het gedeelte waaraan u wordt geopereerd. U krijgt een of meerdere prikjes met een verdovingsvloeistof via een klein dun naaldje. Deze prikjes kunnen even een branderig gevoel geven. De plaatselijke verdoving begint al na enkele seconden te werken en duurt 1 tot 2 uur.

Vervolgens maakt de arts een kleine snede en verwijdert de cyste. Daarna wordt de huid met hechtingen gesloten. Wanneer er geen oplosbare hechtingen

gebruikt zijn, worden deze na 7 tot 14 dagen verwijderd. Tijdens de behandeling wordt dan met u afgesproken:

- wie de hechtingen verwijdert: de chirurg of huisarts
- wanneer de hechtingen verwijderd mogen worden

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

### ■ Na de behandeling

Na de behandeling mag u direct naar huis. Het kan zijn dat u enige napijn heeft. Thuis kunt u meteen 2 paracetamol tabletten van 500 mg innemen. Per 24 uur mag u tot maximaal 4 x 2 tabletten paracetamol gebruiken, verspreid over de dag (om de 6 uur). Mocht het nodig zijn, geeft de verpleegkundige u verder advies over pijnbestrijding.

### ■ Wondverzorging

Net als bij elke andere operatie is er een kleine kans dat een infectie optreedt. Het is om die reden belangrijk de wond de eerste 2 dagen droog en schoon te houden. Wanneer er een drukverband of pleister op de wond zit, dan kunt u deze na 2 dagen er voorzichtig afhaken. Als er onder dit drukverband of pleister (huidkleurige) hechtpleisters zitten, zorg er dan voor dat deze hechtpleisters zo lang mogelijk blijven zitten. Deze hechtpleisters mogen wel nat worden onder de douche. Na een (ruime) week mogen deze hechtpleisters er ook afgehaald worden. Douchen na 2 dagen is toegestaan, maar in bad of zwemmen mag u niet totdat de wond is genezen.

### ■ Complicaties

Net als bij elke operatie is er een kleine kans dat er een infectie en/of nabloeding optreedt. Is de wond rood en gezwollen, neem dan contact op met het ziekenhuis. De contactgegevens vindt u onder het hoofdstuk 'Uw vragen'.

### ■ Controleafspraak

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u zo nodig een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.

## ■ Uw vragen

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u - afhankelijk van de locatie waar u onder behandeling bent - contact opnemen met de polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, huisnummer 039, op telefoonnummer 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, huisnummer 16, telefoon 0223 - 69 6237

Beide poliklinieken zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, kunt u voor dringende zaken na kantooruren over de ingreep contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH) van:

- locatie Alkmaar via telefoonnummer 072 - 548 2488
- locatie Den Helder via telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

## ■ Kosten

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw zorgverzekering. Maar om misverstanden te voorkomen, raden wij u aan vooraf contact op te nemen met uw zorgverzekeraar.

## ■ Tot slot

De folder geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden. Wij wensen u een voorspoedig herstel.





### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** polikliniek chirurgie  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 106857/2019.12

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)