

## ■ Innemen Nutricia PreOp-drank

### Instructies voor thuis

Voor goed herstel is het belangrijk dat u voor en na de operatie zo goed mogelijk in conditie blijft. Medische voeding kan daarbij helpen. U krijgt daarom 6 PreOp-drankjes mee naar huis. Hieronder leest u de instructies voor het innemen van de drankjes.

### Wat is PreOp-drank?

PreOp is een helder drankje met citroensmaak dat voornamelijk bestaat uit koolhydraten. Uit onderzoek is gebleken dat het drinken van PreOp voor de operatie, een positief effect heeft op het herstel na de operatie. PreOp is verpakt in pakjes en/of flesjes van 200 milliliter. Gekoeld smaakt PreOp het beste.

Heeft u diabetes mellitus? Dan is PreOP drank in principe niet geschikt voor u.

Door het gebruik van de PreOp-drankjes voor uw operatie, is het mogelijk dat u op de dag van de operatie opgenomen en geopereerd kan worden.

### Wordt u 's morgens opgenomen en in de ochtend geopereerd dan:

- drinkt u 's avonds thuis 4 drankjes op tussen 20:00 uur en 24:00 uur en
- u drinkt de volgende ochtend de andere 2 drankjes op uiterlijk 2 uur voor de geplande tijd van de operatie

Houd u er rekening mee dat u de laatste 2 PreOp-drankjes 2 uur voor de geplande operatie inneemt. Dit houdt in dat u minimaal 1 uur voordat u zich in het ziekenhuis meldt de laatste 2 flesjes moet opdrinken.

**Wordt u toch een dag vóór de operatie opgenomen? Dan neemt u de drankjes mee naar het ziekenhuis. U krijgt dan op de afdeling uitleg van de verpleegkundige over wanneer u de drankjes mag opdrinken.**

## **Eten en drinken voor de opname en operatie**

**Tot 6 uur voor operatie** is een normaal ontbijt toegestaan. Dit ontbijt is ook als lunch toegestaan.

**Tot 2 uur voor operatie** zijn heldere dranken toegestaan.

PreOp-drank zorgt er voor dat de koolhydraatreserves worden behouden.

## **Uw vragen**

Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. Op werkdagen kunt u van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek chirurgie, tel 072 - 548 2400. Vraagt u naar een verpleegkundige van het colorectalteam.