

# Behandeling bij ganglion aan de pols

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een ganglion?</b>	<b>3</b>
<b>Behandeling</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>De operatie</b>	<b>4</b>
<b>Na de operatie</b>	<b>4</b>
<b>Complicaties</b>	<b>5</b>
<b>Controleafspraak</b>	<b>6</b>
<b>Wie waarschuwt u bij klachten?</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>
<b>Kosten</b>	<b>7</b>
<b>Tot slot</b>	<b>7</b>

**U heeft last van een ganglion aan de pols. In deze folder leest u wat een ganglion is en de behandeling daarbij.**

## ■ **Wat is een ganglion?**

Een ganglion is een omkapselde holte, die ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of de peesschede. Hij is gevuld met geleachtige vloeistof. Een ganglion komt vaak voor aan de rugzijde van de pols en soms aan de binnenkant van de pols. In de meeste gevallen komt een ganglion bij vrouwen voor. De oorzaak van het ontstaan van een ganglion is niet precies bekend, maar een lokale irritatie lijkt een grote rol te spelen. Er is geen relatie bekend met het beroep dat iemand doet. Een ganglion kan plotseling ontstaan of zich in enkele maanden ontwikkelen. Soms verdwijnt het ganglion spontaan.

## ■ **Behandeling**

Wanneer een ganglion klachten geeft als pijn of stijfheid, kan hij met een holle injectienaald worden leeggezogen. Vervolgens spuit de arts met een corticosteroidpreparaat en verdovingsvloeistof in de holte om deze te laten verkleven. Als het ganglion met deze behandeling niet verdwijnt of weer terugkomt kunt u kiezen tussen :

- opnieuw leegzuigen van het ganglion of
- een operatie waarin hij wordt verwijderd

De operatie vindt meestal plaats in dagbehandeling onder lokale verdoving van de hele arm. Tijdens de operatie verwijdert de arts de omkapselde holte in zijn geheel. Daarna hecht de arts de wond en verbindt deze met een drukkend verband.

## ■ **Uw voorbereiding**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, meldt u dit dan aan uw arts. Deze medicijnen kunnen bij een operatie bloedingen veroorzaken. U moet met uw behandelend arts overleggen hoe lang u vóór de operatie met deze medicijnen kunt stoppen. Een operatie aan het ganglion gebeurt in overleg met uw arts onder:

- plaatselijke verdoving. U krijgt dan een injectie met verdovingsvloeistof rondom het ganglion
- een verdoving van de gehele arm. Dit is een vorm van anesthesie waarvoor u een afspraak krijgt met het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur. U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:
  - datum en tijdstip van uw afspraak
  - op welk locatie u de afspraak heeft en
  - hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

## **Dagopname**

De ingreep vindt plaats op de polikliniek of u wordt opgenomen op de dagbehandeling. U gaat dezelfde dag naar huis. Om de pijn na de behandeling te bestrijden, is het belangrijk dat u bij de drogist paracetamol 500 mg tabletten haalt.

## **■ De operatie**

Via een kleine snee in de huid verwijdert de chirurg het ganglion en hecht de wond. De operatie duurt ongeveer 15-30 minuten. Alleen wanneer de chirurg twijfelt over de diagnose ganglion, wordt het verwijderde weefsel opgestuurd voor onderzoek.

## **■ Na de operatie**

Na de operatie is uw pols verbonden met een drukverband en krijgt u een mitella. Vindt uw operatie op de polikliniek plaats, dan kunt u direct na de ingreep naar huis. Bent u op de dagbehandeling opgenomen, dan kunt u binnen enkele uren na de ingreep naar huis. De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

## Pijnstillers

Afhankelijk van uw ingreep gebruikt u paracetamol of u krijgt na de ingreep een pijnpakketje mee naar huis. Hierover krijgt u nog informatie.

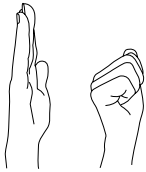
Als u paracetamol gebruikt, mag u 1 of 2 tabletten paracetamol 500 mg per keer gebruiken tot maximaal 8 tabletten per dag.

## Verband

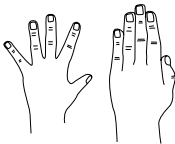
Het drukverband mag u 2 dagen na de ingreep verwijderen. Dan hoeft u de mitella ook niet meer te gebruiken. Op de wond zit een pleister die u kunt laten zitten. 2 dagen na de operatie mag u douchen en uw handen wassen. U mag echter niet in bad (= weken) tot de controleafspraak.

## Oefenen

Het is belangrijk dat u thuis 2 soorten oefeningen 4 keer per dag doet:



10 keer achter elkaar uw vingers buigen en strekken.  
Probeer hierbij de vingers zover mogelijk te strekken en bij het buigen zoveel mogelijk 'oprollen' tot een vuist



10 keer achter elkaar uw vinger spreiden en sluiten

## ■ Complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kleine kans op nabloeding of wondinfectie. Omdat de oorzaak van het ganglion meestal niet kan worden weggenomen, kan na de operatie een nieuw ganglion ontstaan.

## ■ Controleafspraak

Mocht het nodig zijn, dan krijgt u bij het ontslag uit het ziekenhuis een afspraak mee voor controle. Tijdens deze afspraak krijgt u ook de eventuele uitslag van het weefselonderzoek. Als u geen oplosbare hechtingen heeft, moeten ze worden verwijderd. U hoort dan bij wie en wanneer u dit moet doen.

## ■ Wie waarschuwt u bij klachten?

Is uw opname op dagbehandeling (chirurgie)? Bij klachten na uw operatie neemt u contact op met de locatie waar u bent behandeld. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling.

Bent u op de polikliniek behandeld en heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent. Het telefoonnummer vindt u hieronder. Met problemen buiten kantoor tijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

## ■ Uw vragen

Afhankelijk van welk specialisme u onder behandeling belt u voor:

### Locatie Alkmaar

- polikliniek chirurgie, telefoonnummer 072 - 548 2400
- polikliniek orthopedie, telefoonnummer 072 - 548 2500
- polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer, 072 - 548 2550

### Locatie Den Helder

- polikliniek chirurgie, telefoonnummer 0223 - 69 6237
- polikliniek orthopedie, telefoonnummer 0223 - 69 6523

De bovengenoemde poliklinieken zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

## ■ **Kosten**

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw ziektekostenverzekering. Maar om misverstanden te voorkomen, raden wij u aan om vooraf contact op te nemen met uw verzekering.

## ■ **Tot slot**

De brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden. Wij wensen u een voorspoedig herstel.

### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** chirurgie

afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 299845/2021.03

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*