

# Patiëntenvoorlichting

## Operatie aan de slijmbeurs (bursa)

### Belangrijk om te weten

#### Waarom deze folder?

U heeft last van een bursitis. Dit is een langdurige irritatie van een slijmbeurs met ontstekingsverschijnselen. In deze folder leest u wat een bursitis is en hoe deze kan worden behandeld.

#### Wat is een bursitis?

Op uitstekende botdelen of tussen botdelen zit vaak een slijmbeurs of bursa. Deze slijmbeurs werkt als een stootkussen. De slijmbeurzen op elleboog en knie zijn het gevoeligst voor irritatie. Door een klap, een val of aanhoudende plaatselijk wrijving kan de slijmbeurs zo beschadigd worden, dat deze zich vult met bloed. U krijgt dan last van zwelling, roodheid en pijn. Dit kan meestal verholpen worden met het leegzuigen van de slijmbeurs.

Als de slijmbeurs bij herhaling is beschadigd, slaan de eiwitten neer die na de bloeditstorting in de slijmbeurs aanwezig zijn. Door dit neerslaan van eiwitten en door de verdikking van de slijmbeurswand kan een blijvende zwelling met vochtophoping en irritatie ontstaan. Het steunen op de elleboog of op de knie is dan pijnlijk.

#### Behandeling van bursitis

Allereerst kan de chirurg proberen de klachten te verhelpen door de slijmbeurs leeg te zuigen en vervolgens via een injectie een corticosteroïd-preparaat (ontstekingsremmend middel) met verdovingsvloeistof in te spuiten. Als dit niet tot het gewenste resultaat leidt, is een operatieve verwijdering van de slijmbeurs de beste behandeling. Wanneer er bacteriën in een slijmbeurs komen en een infectie ontstaat, kan een acute operatie noodzakelijk zijn.

#### De operatie

Zowel op locatie Alkmaar las Locatie Den Helder vindt deze operatie plaats. In bijna alle gevallen gebeurt de operatie poliklinisch. Voor de operatie wordt u plaatselijke verdoofd: de chirurg verdooft dan alleen dat deel van uw lichaam waaraan u wordt geopereerd. Afhankelijk van de grootte van het operatiegebied krijgt u één of meerdere prikjes met een verdovingsvloeistof. De verdoving begint al na enkele seconden te werken en duurt zo'n 20 tot 40 minuten. Na de operatie mag u direct naar huis.

Bij een acute infectie van de slijmbeurs met pus snijdt de arts de slijmbeurs open. De ontstoken inhoud kan dan gemakkelijk naar buiten komen. De operatiewond is 2 tot 3 centimeter groot en groeit vanzelf weer dicht. De ingreep duurt ongeveer 10 minuten.

Bij een chronische ontsteking verwijdert de arts de slijmbeurs. De operatiewond is dan zo'n 4 centimeter en wordt gehecht.

## **Na de operatie**

Als de verdoving is uitgewerkt kunt u wat pijnklachten hebben. Na 1 of 2 dagen kunt u het drukverband verwijderen. Bij een operatie van een slijmbeurs aan de knie krijgt u zo nodig enige tijd een steunkous. Bij operatie aan uw arm moet u 2 dagen rust houden door uw arm in een mitella te dragen, vervolgens kunt u langzamerhand steeds wat meer gaan doen. De holte die ontstaat, nadat de slijmbeurs is verwijderd, vult zich in het algemeen met wat bloed. Hierdoor kan het lijken alsof de ingreep niet het gewenste resultaat heeft gehad. Deze zwelling verdwijnt, maar dit kan enige maanden duren.

## **Complicaties**

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kleine kans op nabloeding of wondinfectie. Ook is het mogelijk dat de slijmbeurs weer terugkomt en u de oude klachten weer terugkrijgt. Dan kan opnieuw een operatie nodig zijn.

## **Pijnbestrijding**

Wij raden u aan voldoende paracetamol 500 mg tabletten in huis te hebben om eventuele napijn te bestrijden. U mag 1 of 2 tabletten paracetamol van 500 mg per keer gebruiken tot maximaal 8 tabletten per dag.

## **Controleafspraak**

Indien noodzakelijk krijgt u bij ontslag uit het ziekenhuis een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.

## **Uw vragen**

Afhankelijk van welke locatie u bent behandeld, neemt u voor vragen contact op met de polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 2400
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6237

De polikliniek chirurgie is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.