

# Patiëntenvoorlichting

## PreOp-drank

### Instructies voor thuis

#### Waarom deze folder?

Voor goed herstel is het belangrijk dat u voor en na de operatie zo goed mogelijk in conditie blijft. Medische voeding kan daarbij helpen. U krijgt daarom 6 PreOp-drankjes mee naar huis. Hieronder leest u de instructies voor het innemen van de drankjes.

#### Wat is PreOp-drank?

PreOp is een helder drankje met citroensmaak dat voornamelijk bestaat uit koolhydraten. Uit onderzoek is gebleken dat het drinken van PreOp voor de operatie een positief effect heeft op het herstel na de operatie. PreOp is verpakt in pakjes en/of flesjes van 200 ml. Gekoeld smaakt PreOp het beste.

PreOp drank mag u niet gebruiken als u:

- diabetes mellitus heeft
- zwanger bent
- u geen normale maaglediging heeft, door bijvoorbeeld een grote maagoperatie

Wilt u dit dan doorgeven aan de verpleegkundige van het opnamegesprek? Zij overlegt dan met de anesthesist als deze de drank wel heeft voorgeschreven.

#### Wanneer gebruikt u de 6 PreOp-drankjes?

- **Op de avond voor de operatie (ongeacht hoe laat u wordt geopereerd)** drinkt u 4 drankjes op tussen 20:00 – 24.00 uur.
- **Op de operatiedag** neemt u de andere 2 drankjes **uiterlijk** 2 uur voor de geplande tijd van de operatie.

Houdt u er rekening mee dat u de laatste 2 PreOp-drankjes dus 2 uur voor de geplande operatie inneemt. Dit houdt in dat u minimaal 1 uur voordat u zich in het ziekenhuis meldt de laatste 2 flesjes moet opdrinten. Lukt dit niet, dan stopt u met de drank en meldt u dit aan de verpleegkundige bij opname.



### **Wordt u van tevoren opgenomen?**

Wordt u toch een dag vóór de operatie opgenomen? Dan neemt u de drankjes mee naar het ziekenhuis. U krijgt dan op de afdeling uitleg van de verpleegkundige over wanneer u de drankjes mag opdrinken.

### **Uw vragen**

Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. Op werkdagen kunt u van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met het opnameplein, telefoon 072 – 548 3124. Vraagt u naar een PAS-verpleegkundige van het opnameplein.