

# Vaatonderzoek (doppler- onderzoek en looptest)

Uw voorbereiding

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Vaatonderzoek van de benen</b>	<b>3</b>
<b>Aanvullend vaatonderzoek</b>	<b>4</b>
<b>Uitslag van het onderzoek</b>	<b>5</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>5</b>
<b>Notities</b>	<b>7</b>

**U krijgt binnenkort een vaatonderzoek: het zogenoemde doppleronderzoek. In deze folder vindt u algemene uitleg over het onderzoek. Houdt u er rekening mee dat het onderzoek per persoon wat verschillend kan verlopen.**

## ■ **Vaatonderzoek van de benen**

Als uw arts vermoedt dat bloedvatvernauwing de oorzaak is van pijn in de benen tijdens het lopen, wordt dit vaatonderzoek voor u aangevraagd. In de volksmond heet deze aandoening 'etalagebenen'.

De officiële medische term is 'claudicatio intermittens'.

Het onderzoek bestaat uit 3 delen:

- vaatonderzoek
- bloeddrukmeting
- looptest (als dat nodig is)

## **Waar vindt het onderzoek plaats?**

Het onderzoek wordt gedaan door een vaatlaborant in een speciale onderzoeksruimte, de vaatfunctiekamer:

- op locatie Alkmaar is dit op de polikliniek chirurgie, huisnummer 039
- op locatie Den Helder is dit op de functieafdeling, huisnummer 40

Het onderzoek is niet pijnlijk. In totaal duurt het onderzoek ongeveer 30 tot 40 minuten.

## **Vorbereiding op het onderzoek**

Het is belangrijk dat u uitgerust aan het onderzoek begint. We vragen u daarom een kwartier eerder te komen. Uw lichaam kan dan even tot rust komen. Omdat u voor het onderzoek uw schoenen, kousen en bovenbroek of rok uit moet doen, adviseren wij u om gemakkelijk zittende kleding te dragen.

## **Vaatonderzoek**

De vaatlaborant noteert zo nodig uw lengte, gewicht en vraagt u op een onderzoeksbank te gaan liggen. Eerst worden de bloedvaten in uw liezen onderzocht, daarna in uw knieholten en tenslotte de bloedvaten van uw enkels. Uw bloed-

vaten worden met een probe - dit is een instrument zo groot als een balpen - en geleidende gel beluisterd. De probe zendt geluidsgolven uit die worden teruggekaatst door het stromende bloed in uw slagaders. De probe vangt de teruggekaatste golven vervolgens weer op.

Met een zogenoemd dopplerapparaat worden de teruggekaatste golven hoorbaar gemaakt. Omdat het geluid wordt versterkt, maakt het behoorlijk veel lawaai. Dit is normaal. Ook maakt het dopplerapparaat de golven zichtbaar op een beeldscherm. De beelden van alle onderzochte bloedvaten worden in de computer van het dopplerapparaat opgeslagen.

### **Bloeddruk meten**

Tijdens het vaatonderzoek meet de vaatlaborant de bloeddruk aan uw enkels en armen. U krijgt hiervoor banden om elk been en om elke arm. De banden worden afzonderlijk van elkaar opgepompt en vervolgens langzaam ontlucht. U heeft hier de minste last van als u ontspannen gaat liggen. De resultaten van de bloeddrukmeting worden in de computer van het dopplerapparaat opgeslagen. De verschillen in de gemeten bloeddruk geven een indruk van de mogelijke vernauwing in uw bloedvaten.

### **Looptest**

Als uw conditie het toelaat, doet u zo nodig nog een looptest. Deze test geeft een indruk van hoe snel u klachten krijgt bij het lopen. U loopt in wandeltempo maximaal 300 meter op een lopende band. De laborante kan de snelheid en helling instellen. Dit is afhankelijk van wat u kunt. Het is belangrijk dat u tijdens het lopen direct zegt waar en wanneer u klachten krijgt en of die veranderen. Na afloop van de looptest meet de vaatlaborant nog een keer de bloeddruk aan uw enkels en armen. De looptest duurt maximaal 5 minuten.

### **■ Aanvullend vaatonderzoek**

Het kan zijn dat uw arts, afhankelijk van uw klachten, ook de vaten in uw armen en/of vingers en tenen wil onderzoeken.

## **Vaatonderzoek van de armen**

De vaatlaborant luistert met de probe naar een aantal slagaders in uw armen en meet de bloeddruk aan uw boven- en onderarmen. Deze gegevens worden opgeslagen in de computer.

## **Vaatonderzoek van de vingers of tenen**

De vaatlaborant plaatst een sensor op uw vinger- of teentop. Een sensor is een meetinstrumentje. Hierin zit een lichtgevoelige cel' waarmee gemeten kan worden hoeveel bloed de huid bevat. Ook wordt een bloeddrukbandje om de basis van de vinger of grote teen geplaatst. Hiermee wordt de bloeddruk aan iedere vinger of de grote teen gemeten. (De andere tenen zijn te klein voor het bloeddrukbandje).

Het onderzoek van de vingers heet PPG (photo plethysmogram). Het onderzoek van de tenen heet Halluxdrukmeting. Deze onderzoeken duren ongeveer 30 minuten.

### **■ Uitslag van het onderzoek**

Uw arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

### **■ Uw vragen**

Afhankelijk waar u wordt onderzocht, neemt u voor vragen over dit onderzoek contact op met de polikliniek chirurgie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237

## **Het specialisme vaatchirurgie**

Het specialisme vaatchirurgie houdt zich bezig met onderzoek, diagnose en behandeling van ziekten die te maken hebben met bloedvaten: aders en slagaders. Denk aan vernauwingen, afsluitingen en verwijdingen van bloedvaten. Vaatziekten zijn vaak het gevolg van meerdere gezondheidsproblemen. Denk aan hoge bloeddruk, overgewicht, diabetes en familiale aanleg. Afhankelijk van de ernst worden vaatziekten behandeld met medicijnen, een dotterbehandeling of een operatie.

## **Vaatcentrum**

Het behandelteam van vaatchirurgie werkt binnen het gespecialiseerde vaatcentrum van de Noordwest Ziekenhuisgroep nauw samen met zorgverleners van andere specialismen. Denk aan interventie-cardiologen, vasculair geneeskundigen, vaatlaboranten en diabetesverpleegkundigen. Kijk voor meer informatie ook op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) bij het specialisme vaatchirurgie.



### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** polikliniek chirurgie  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 238509/2017.08

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*