

# Patiëntenvoorlichting

## Verwijderen van de likdoorn

### Informatie over de behandeling

#### Waarom deze folder?

Binnenkort wordt bij u een likdoorn (= clavus) poliklinisch verwijderd. In deze folder leggen wij uit:

- wat een likdoorn is
- hoe de behandeling in zijn werk gaat en
- wat u na de behandeling kunt verwachten

#### Wat is een clavus?

In feite zijn likdoorns niet meer dan naar binnen gegroeide eeltplekjes in de huid van de voet. Deze plekjes hebben de vorm van een doorn, waarvan de punt in de huid drukt. Die punt kan op zenuwen of botten drukken, wat heel pijnlijk is.

Meestal ontstaat de likdoorn in het centrum van een eeltplek:

- omdat daar de celgroei het grootst is en
- als gevolg van langdurige plaatselijke wrijving en druk

#### Oorzaken

Mogelijk oorzaken voor het ontstaan van zo'n harde eeltkern zijn:

- knellende schoenen
- overgewicht. Bij mensen die te zwaar zijn, ontstaan makkelijker likdoorns. Reden hiervoor is dat de druk op de voeten groter is dan bij een gezond gewicht
- een verkeerde stand van voet of teen. Zo kunt u bijvoorbeeld eerder een likdoorn krijgen op een hamerteen

#### Wat zijn de klachten?

Deze likdoorn oefent extra druk uit op de zenuwuiteinden. Dit veroorzaakt de pijnklachten. Bij aanhoudende druk kan de huid ontstoken raken.

#### Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1<sup>e</sup> afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de naam van de polikliniek waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de polikliniek meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de polikliniek bent. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte

### **De behandeling**

De operatie vindt plaats in de behandelkamer van de polikliniek. De likdoorn wordt onder plaatselijke verdoving operatief verwijderd. Hierbij verdooft de arts alleen het gedeelte waaraan u wordt geopereerd. U krijgt één of meerdere prikjes met een verdovingsvloeistof via een klein dun naaldje. Deze prikjes kunnen even een branderig gevoel geven. De plaatselijke verdoving begint al na enkele seconden te werken en duurt 2 tot 3 uur. Het wondje wordt niet gehecht. Alles bij elkaar duurt de behandeling ongeveer 20 minuten.

### **Na de behandeling**

Het kan zijn dat u enige napijn heeft. Bij pijn mag u 1 of 2 tabletten paracetamol van 500 mg per keer gebruiken tot maximaal 8 tabletten per dag. Indien nodig geeft de verpleegkundige u verder advies over pijnbestrijding.

Net als bij elke andere operatie is er een kleine kans dat er een infectie optreedt. Het is om die reden belangrijk het wondje de eerste dagen droog en schoon te houden. Douchen is toegestaan, maar in bad of zwemmen mag u niet totdat het wondje is genezen.

### **Is een controleafspraak nodig?**

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u zo nodig een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.

### **Uw vragen**

Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, kunt u voor vragen op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400, huisnummer 039
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237, locatie 16

### **Kosten**

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw ziektekostenverzekering. Maar om misverstanden te voorkomen, raden wij u aan vooraf contact op te nemen met uw verzekering.

### **Tot slot**

De folder geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!  
polikliniek chirurgie