

Verwijdering van een moedervlek

www.nwz.nl

U heeft een moedervlek (naevus) die u wilt laten verwijderen (excisie). In medische termen heet het weghalen van moedervlekken excisie naevus. In deze folder leest u wat een moedervlek is en hoe deze wordt verwijderd.

■ **Wat is een moedervlek?**

Moedervlekken zijn ophopingen van huidcellen met pigment (melanocyten). Ze liggen op de huid of net in de huid. Een deel van de moedervlekken is aangeboren, maar het grootste deel ontstaat tussen het derde en veertigste levensjaar. De meeste moedervlekken zijn goedaardig en hoeven niet behandeld te worden, tenzij u ze lelijk vindt of wanneer ze op een onhandige plek zitten. Meestal worden ze onder plaatselijke verdoving weggesneden (excisie).

Sommige moedervlekken veranderen echter in melanomen (huidkanker). Deze moedervlekken zijn onrustig (veranderen, jeuken of bloeden), zijn grillig van vorm en hebben meerdere kleuren pigment. Soms zijn er veel moedervlekken die onderling sterk in kleur, grootte en vorm verschillen. Deze moeten worden weggesneden en microscopisch onderzocht.

■ **Uw voorbereiding op de operatie**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, wilt u dit dan aan uw chirurg melden. Deze medicijnen kunnen bij een operatie bloedingen veroorzaken. U dient met de chirurg te overleggen hoe lang u voor de operatie met deze medicijnen moet stoppen.

■ **Tijdens de operatie**

Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, wordt een moedervlek onder plaatselijke verdoving weggesneden op:

- locatie Alkmaar, de excisiepolikliniek, huisnummer 028
- locatie Den Helder, afdeling 3-Zuid

Bij een plaatselijke verdoving krijgt u een prik rondom het gebied van de moedervlek. Als de verdoving werkt, verwijdert de arts de moedervlek. De ingreep duurt ongeveer 10 minuten.

■ Na de operatie

Hieronder vindt u informatie waar u na de operatie op moet letten.

Nazorg wondgebied

Na de operatie zit een witte pleister op de wond. Deze moet 48 uur blijven zitten. Daarna mag u de pleister verwisselen. Soms zit er onder de witte pleister nog een doorzichtige pleister. Deze moet 1 week blijven zitten. Bij ontslag krijgt u pleisters of een recept voor pleisters mee naar huis.

Leefregels

Vanaf de eerste dag na de operatie mag u douchen. Na 10 dagen mag u in bad en/of de wond laten weken.

■ Complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kleine kans op nabloeding en wondinfectie.

■ Controleafspraak

Meestal is een controleafspraak niet nodig. Wel belt de polikliniek chirurgie u altijd over de uitslag van het onderzoek. Als er geen oplosbare hechtingen zijn gebruikt, verwijdert de huisarts deze na 10 dagen. U moet hiervoor zelf een afspraak te maken.

Als u wel een afspraak heeft, krijgt u de uitslag van het weefselonderzoek tijdens deze afspraak. Ook worden dan de hechtingen verwijderd, als er geen oplosbare hechtingen zijn gebruikt.

■ Uw vragen

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u - afhankelijk van de locatie waar u onder behandeling bent - contact opnemen met de polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, huisnummer 039, op telefoonnummer 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, huisnummer 16, telefoon 0223 - 69 6237

Beide poliklinieken zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

■ Kosten

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw zorgverzekering, tenzij u om cosmetische redenen de moedervlek wilt verwijderen. Informeer daarom altijd bij uw zorgverzekeraar of de behandeling wordt vergoed.

■ Tot slot

De folder geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie polikliniek chirurgie
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 287541/2020.03

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.