

Zweetklieroperatie

www.nwz.nl

Inhoud

| | |
|---|-----------|
| Wat is een zweetklierontsteking? | 3 |
| Behandel mogelijkheden | 3 |
| Uw voorbereiding | 4 |
| Tijdens de behandeling | 6 |
| Na de behandeling | 6 |
| Complicaties | 7 |
| Controleafspraak | 8 |
| Meer informatie/uw vragen | 8 |
| Met welke afdeling neemt u contact op als er problemen zijn? | 8 |
| Tot slot | 9 |
| Notities | 10 |

Bij u is een ontsteking van het haarzakje of zweetkliertje vastgesteld, ook wel hydradenitis genoemd. In deze brochure leest u meer over de aandoening en de behandelingsmogelijkheden.

■ **Wat is een zweetklierontsteking?**

Over het gehele lichaam bevinden zich zweetklieren, die zorgen dat u via zweten uw warmte kwijt kunt. Alleen de zweetklieren in uw oksels en liezen geven een zweetgeur af: de zogenaamde apocriene zweetklieren. Bij apocriene zweetklieren en haarzakjes kunnen ontstekingen ontstaan. U heeft dan last van zwelling, roodheid en pijn in een oksel of liesstreek. Soms kan er daarna een abces ontstaan: een ontsteking met pus. Een abces kan doorbreken. Het probleem kan zich uitbreiden over meer zweetklieren en haarzakjes, waardoor een groter gebied van zwelling en roodheid ontstaat. Roken verergert de zweetklierontsteking.

Via een lichamelijk onderzoek stelt de arts de diagnose. Aanvullend onderzoek is niet nodig. Er zijn 2 vormen van zweetklierontsteking, namelijk:

- een acute (plotselinge) ontsteking met een abces en
- een chronische (aanhoudende) vorm met afwisselend meer en minder klachten

De ontsteking kan beperkt blijven tot een klein gebied of zich langzaam uitbreiden over een groot gebied in de oksel, lies, schaamstreek of billen.

■ **Behandel mogelijkheden**

Er zijn 2 behandel mogelijkheden: de conservatieve en operatieve behandeling.

Conservatieve behandeling

Niet alle zweetklierontstekingen hoeven geopereerd te worden. Een conservatieve (niet operatieve) behandeling gebeurt bij een lichte vorm van ontsteking. Hierbij is een antibioticakuur (meestal clindamycine) en de juiste verzorging meestal voldoende. Die verzorging leest u verderop in deze brochure onder het kopje 'Leefregels'.

Operatieve behandeling

Als u last heeft van steeds terugkerende (recidiverende) en uitgebreide chronische ontstekingen of een abces, dan wordt er vaak gekozen voor een operatie. Afhankelijk van uw klachten kan dat zijn het opensnijden en schoonmaken van het abces, het schoonmaken van de gangetjes van de zweetklieren of het verwijderen van het aangedane huidgebied. Echter dit laatste doen we zo min mogelijk omdat:

- door het wegsnijden van een geplooidde huid zoals in de oksel en lies ontstaat littekenweefsel bij de genezing. Hierdoor kunt u beperkingen ervaren in het bewegen. U merkt dit door een strak gevoel van de huid
- de ziekte met conservatieve maatregelen goed te onderdrukken is en bij het ouder worden men steeds minder last heeft van de ontsteking

Als de klachten lang bestaan en niet weggaan, dan verwijdert de arts het gehele gebied in de oksel of lies. Hierna wordt de wond bedekt met een huidtransplantaat. Deze zeer grote ingreep is slechts zelden noodzakelijk. In deze folder gaan we hier verder niet op in.

■ Uw voorbereiding

In overleg met uw arts krijgt u een operatie:

- poliklinisch. U gaat na de behandeling direct naar huis
- waarvoor u 1 dag wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie

Uw arts vertelt u wat in uw geval het beste is.

Polikliniek

Als u een kleine ontsteking heeft, verwijdert de chirurg tijdens een poliklinische operatie de aangedane huid. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Dan verdooft de arts alleen dat deel van uw lichaam waaraan u wordt geopereerd. Afhankelijk van de grootte van het operatiegebied krijgt u één of meerdere prikjes met verdovingsvloeistof. De verdoving begint al na enkele seconden te werken en duurt zo'n 20 tot 40 minuten. Na de operatie mag u direct naar huis.

Stoppen met bloedverdunnende medicijnen

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, wilt u dit van tevoren melden aan de chirurg. Want in overleg met uw behandelend arts moet u het gebruik van deze medicijnen enige tijd voor de operatie stoppen.

Dagbehandeling chirurgie

Voor een operatie op de dagbehandeling chirurgie krijgt u anesthesie. Daarom krijgt u vooraf een afspraak op het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige.

U vindt het opnameplein op:

- locatie Alkmaar bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder op de 1e verdieping, nummer 18-Noord

U ontvangt een brief over de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden.

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Niet ontharen

Als patiënten voor een operatie komen, mogen zij zich thuis niet ontharen. Mocht het wel nodig zijn, dan wordt u op de operatieafdeling onthaard met een soort tondeuse die voorkomt dat uw huid geïrriteerd raakt. Door een geïrriteerde huid kan de operatie namelijk niet doorgaan.

■ Tijdens de behandeling

Acuut abces

Bij een abces maakt de chirurg onder plaatselijke verdoving een snee in het abces, zodat de pus weg kan en de abcesholte goed kan worden schoongespoeld. De operatie wordt vaak met spoed uitgevoerd.

Chronische ontsteking

Als een conservatieve behandeling (antibioticakuur) in uw geval niet geschikt is, dan kan er gekozen worden voor een operatie. Bij de chronische ontsteking snijdt de chirurg na verdoving het gebied uit waar de zweetklieren nog ontstoken zijn of ontstoken geweest zijn. Afhankelijk van de ernst van de ontsteking en uw situatie beslist de chirurg de wond te verkleinen met enige hechtingen of de wond geheel open te laten. Deze wonden kunnen vaak lastig genezen. Een nadeel van deze 'open wond behandeling' is dat de wond meer verzorging nodig heeft. Afhankelijk van de omstandigheden duurt de ingreep meestal minder dan 1 uur. Stoppen met roken bevordert de genezing en voorkomt dat de ontsteking erger wordt.

Bij een operatie kan de chirurg kiezen om alleen de gangen van de onderhuidse ontsteking schoon te maken. Zo wordt voorkomen dat grote delen van de huid moet worden verwijderd.

■ Na de behandeling

Bij de operatie onder plaatselijke verdoving, begint na zo'n 20 tot 40 minuten uw gevoel weer terug te komen. Na 1 tot 2 uur na de operatie is uw gevoel in het operatiegebied weer normaal. Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u wat

pijnklachten hebben. Het is van belang om na de operatie uw oksel of lies goed schoon te houden. Daarom moet u de leefregels goed opvolgen die hieronder staan.

Leefregels

Om het herstel te bespoedigen en te voorkomen dat de ontsteking terugkeert, is het heel belangrijk dat u **voor altijd** de onderstaande leefregels goed opvolgt:

- houd de oksels en de liesgebieden dagelijks goed schoon door twee- of driemaal te douchen of wassen met kraanwater
- gebruik eventueel een 'zeepvrije' (PH neutrale) zeep of 'zeepvrije' doucheegel
- dep de oksel en liesgebieden na het wassen zachtjes goed droog en met gaasverband bedekken
- gebruik geen poeders in de oksels of in de liezen
- draag geen strak zittende of schurende kleding
- gebruik alleen een deodorant die **geen** transpiratieremmer (antiperspirant) bevat
- stop met roken, dit versnelt het herstel en voorkomt dat de ontsteking erger wordt

In het algemeen is de wond binnen 3 tot 4 weken goed dicht. U mag na deze ingreep alles weer doen wat u kunt, tenzij uw chirurg anders adviseert. Als zich problemen voordoen wanneer u weer thuis bent, moet u contact op te nemen met uw huisarts of chirurg. Uitleg hierover vindt u op pagina

Pijnbestrijding

Wij raden u aan voldoende paracetamol 500 mg tabletten in huis te hebben om eventuele napijn te bestrijden. U mag 1 of 2 tabletten paracetamol van 500mg per keer gebruiken tot maximaal 6 tabletten per dag.

■ Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo zijn ook bij deze operaties de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of wondinfectie. Het is mogelijk dat de ontsteking in de zweetklieren zich, ondanks de operatie, verder gaat uitbreiden. Het is daarom van belang dat u bijvoorbeeld stopt met roken.

Meerdere operaties zorgen voor littekenweefsel en minder soepelheid van de huid in dat gebied.

■ **Controleafspraak**

Als u hechtingen in de operatiewond heeft, verwijderen we deze na ongeveer 1 week. U krijgt daarvoor een afspraak op de polikliniek/wondpoli.

■ **Meer informatie/ uw vragen**

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kun u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek chirurgie. Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, neemt u contact op met de polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, huisnummer 039, telefoonnummer 072 – 548 2400
- locatie Den Helder, locatie 16, telefoonnummer 0223- 69 6237

Beide poliklinieken zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar.

■ **Met welke afdeling neemt u contact op als er problemen zijn?**

Afhankelijk van waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

Polikliniek

Bent u op de polikliniek geopereerd, dan neemt u bij klachten contact op met de polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, huisnummer 039, telefoonnummer 072 – 548 2400
- locatie Den Helder, locatie 16, telefoonnummer 0223- 69 6237

Beide poliklinieken zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar.

Buiten deze kantoortijden neemt u contact op met de spoedeisende hulp (SEH) van:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 2488
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 – 69 6969 en vraag doorverbonden te worden met de SEH

Dagbehandeling chirurgie

Afhankelijk van de locatie waar u op de dagbehandeling bent opgenomen, neemt u bij klachten die **binnen 24 uur** na de operatie ontstaan, contact op met de dagbehandeling van:

- locatie Alkmaar, bereikbaar op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur op telefoon 072 - 548 2592. Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoonnummer 072 - 548 2488
- locatie Den Helder, bereikbaar op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur op telefoon 0223- 69 6535. Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), via telefoonnummer 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, neemt u dan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek chirurgie van Alkmaar of Den Helder. Contactgegevens vindt u hierboven. Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Tot slot

De brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie polikliniek chirurgie
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 272577/2019.11

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.