

# Patiëntenvoorlichting

## Bloeddrukmeting - 20 minuten

### Automatische bloeddrukmeting

In overleg met uw arts wordt uw bloeddruk gedurende 20 minuten gemeten. In deze folder vindt u uitleg over dit onderzoek.

### Uw voorbereiding

Het is prettig als u bovenkleding draagt met wijde mouwen. Een dun shirt met aansluitende mouw mag ook. U hoeft zich verder niet speciaal voor te bereiden. U mag ook gewoon eten en drinken.

### Waar wordt u verwacht?

U wordt verwacht op:

- locatie Den Helder: dagbehandeling Den Helder, 2-Oost
- locatie Alkmaar, polikliniek interne geneeskunde, huisnummer 130

U wordt opgevangen en begeleid door een medewerker van de afdeling.

### Het onderzoek

U zit tijdens het onderzoek in een stoel. U gaat zo ontspannen mogelijk zitten met uw rug tegen de leuning. Sla uw benen niet over elkaar. U krijgt van de medewerker een band om uw linker- of rechterbovenarm. Kan de band – om wat voor reden dan ook – niet om uw linkerarm? Wilt u dit dan bij de medewerker aangeven? De band is aangesloten op een automatische bloeddrukmeter. De bloeddruk wordt vervolgens gedurende 20 minuten om de 3 à 4 minuten gemeten. U hoort vlak voor de start van elke meting een piep. Laat uw arm dan zo stil mogelijk op de armleuning liggen. Dit is belangrijk om te voorkomen dat de meting mislukt. Praten tijdens de bloeddrukmeting kan de uitslag beïnvloeden. Probeer hier zoveel mogelijk rekening mee te houden.

### Uitslag

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts direct na het onderzoek of tijdens uw eerstvolgende afspraak.

### Uw vragen

Met eventuele vragen kunt u op werkdagen van 8:30 - 16:30 uur contact opnemen met

- locatie Den Helder: dagbehandeling Den Helder, 2-Oost, telefoon 0223 – 0223 - 69 6535
- locatie Alkmaar, polikliniek interne geneeskunde, huisnummer 130, telefoon 072 – 548 3320 / 3322.