

H2-ademtest

www.nwz.nl

Inhoud

Uw afspraak	3
Wat is een H₂-ademtest?	3
Uw voorbereiding	3
De test	4
Na de test	5
Eventuele klachten na de test	5
De uitslag	6
Uw vragen	6
Notities	6

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een H₂-ademtest. H₂ is waterstofgas. Met deze test meten we hoeveel waterstofgas u uit ademt. In deze folder vindt u uitleg over de test en hoe u zich hierop voorbereidt.

■ Uw afspraak

Van de polikliniek hoort u op welke locatie u een afspraak heeft:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde (huisnummer 130)
- locatie Den Helder, de functieafdeling, huisnummer 40

■ Wat is een H₂-ademtest?

Darmbacteriën maken tijdens de afbraak van suikers (lactose, lactulose en glucose) waterstofgas. Dit waterstofgas wordt vanuit de darm opgenomen in het bloed, passeert vervolgens de longen en wordt dan uitgeademd. Als uw darmen de suikers goed kunnen verteren, wordt er weinig waterstofgas geproduceerd. U ademt dan ook weinig tot geen waterstofgas uit. Als uw darmen moeite hebben met de afbraak van suikers, wordt er veel waterstofgas geproduceerd. Dit gaat samen met klachten als buikkrampen en diarree en u ademt dan ook meer waterstofgas uit. Met een H₂-ademtestapparaat kunnen we meten hoeveel waterstofgas u uitademt. We onderzoeken op die manier of de suikers in uw darmen goed worden verteerd. Alles bij elkaar duurt de test ongeveer 3 uur.

■ Uw voorbereiding

Voor het slagen van de test is het van groot belang dat u de volgende instructies goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test niet doorgaan.

- 2 dagen voor de test mag u geen laxemiddelen gebruiken
- 2 dagen voor de test mag u de volgende voedingsmiddelen niet eten:
 - erwten, bonen, kapucijners, linzen en andere peulvruchten
 - alle koolsoorten, ook spruiten, zuurkool en bloemkool
 - uien, prei, paprika, radijs, asperges, knoflook, taugé en champignons
 - voedingsmiddelen met een hoog gehalte aan vezels, zoals granen, zemen, volle tarwe, bruinbrood, noten, mais en popcorn
 - melk, yoghurt, zure room, kaas en ijs
- drink de dag voor de test **geen** zoete frisdranken zoals cola of sinas en geen licht-frisdranken

- u moet de avond voor het onderzoek een licht verteerbare maaltijd eten, zoals witbrood, witte rijst, kip, eieren, visfilet, magere vleeswaren
- op de avond voor de test mag u vanaf 18.00 uur **niets** meer eten en drinken (ook geen slokje water), uw tanden alleen met water poetsen, **geen** kauwgom gebruiken en **niet** meer roken. Daarnaast kan parfum de test ook beïnvloeden
- in overleg met uw behandelend arts stopt u tijdelijk met al uw medicijnen. Wilt u uw medicijnen wel meenemen naar het ziekenhuis? In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na de test weer innemen

Bent u ergens allergisch voor, bent u diabetes- of hartpatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor de test? En heeft u dit nog niet besproken? Neem dan alsnog contact op met uw behandelend arts.

Wat neemt u mee?

Als u voor de test naar het ziekenhuis komt, neemt u het volgende mee:

- uw afsprakenkaartje met registratie-etiket
- uw medicijnen en een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- iets te lezen of te beluisteren. Op de afdeling is ook lectuur aanwezig
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

■ De test

Afhankelijk waar de test plaatsvindt, meldt u zich op de afgesproken tijd voor:

- locatie Alkmaar op de dagbehandeling interne geneeskunde (huisnummer 130, balie B).
- locatie Den Helder op de functieafdeling (nummer 40). Vervolgens wordt u naar de juiste wachtkamer verwezen

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

U zit tijdens de test op een stoel. U blaast eerst een keer in het ademtestapparaat. U ademt normaal in - geen diepe inademing - en blaast in één keer alle lucht door het blaaspijpje van het apparaat. Het apparaat meet de hoeveelheid waterstofgas die u uitademt. De adem die wordt opgevangen noemen we een ademmonster.

U drinkt vervolgens lactose-, glucose- of lactulosedrank. Als u lactose- en lactulosedrank drinkt, neemt gedurende 2½ uur de verpleegkundige elk ½ uur een ademmonster. Bij het drinken van glucosedrank is dit iedere 20 minuten.

U kunt door deze drank wat last krijgen van buikkramp, een vol gevoel en soms diarree. Het is belangrijk dat u dit aan ons doorgeeft. We geven dit dan door aan uw behandelend arts.

■ Na de test

U krijgt na de test iets te eten en te drinken. Gebruikt u medicijnen? Dan neemt u na overleg met de verpleegkundige uw medicijnen weer in en mag u naar huis.

■ Eventuele klachten na de test

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk op welke locatie de test plaatsvindt, neemt u voor:

- locatie Alkmaar contact op met de dagbehandeling interne. Deze afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 16.00 uur via telefoonnummer 072 - 548 2842. U kunt ook mailen: dagbehandelinginterne@nwz.nl
Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt de huisarts met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis
- locatie Den Helder contact op met de polikliniek die u voor dit onderzoek heeft verwezen. U vindt de contactgegevens van de poliklinieken op uw afsprakenkaartje of op www.nwz.nl
Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt de huisarts met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis

■ De uitslag

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

■ Uw vragen

Voor vragen over de test:

- op locatie Alkmaar neemt u contact op met de dagbehandeling interne. Deze afdeling is bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 16.00 uur via telefoonnummer 072 - 548 2842. U kunt ook mailen: dagbehandelinginterne@nwz.nl
- op locatie Den Helder met de medewerkers van de functiekamer. Ze zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer 0223 - 0223- 69 6867

■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie dagbehandeling interne
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 121545/2017.09

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.