

Dexamethason overnighttest

Dagbehandeling interne geneeskunde, locatie Alkmaar

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een Dexamethason overnighthtest. U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne geneeskunde van locatie Alkmaar. In deze folder vindt u uitleg over deze test.

■ **Wat is een Dexamethason overnighthtest?**

In de hypofyse - dit is een hormoonklier in de hersenen - en in de bijnieren worden hormonen gemaakt die belangrijk zijn voor ons lichaam. Een van deze hormonen is het bijnierschors hormoon cortisol. De hypofyse in de hersenen stuurt de aanmaak van cortisol. Door een ziekte van de hypofyse of bijnier kan het zijn dat er te veel cortisol wordt geproduceerd.

Met een Dexamethason overnighthtest kunnen we onderzoeken welke aandoening hier eventueel de oorzaak van is. De test duurt 2 twee dagen, maar u mag tussendoor gewoon naar huis. U mag tijdens de test geen bezoek ontvangen.

■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van de test van groot belang dat u de volgende instructies goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test namelijk niet doorgaan. Op de avond voor de test mag u vanaf 22:00 uur niets meer eten en drinken (ook geen slokje water), uw tanden alleen met water poetsen, geen kauwgom gebruiken en niet meer roken. In overleg met uw behandelend arts stopt u tijdelijk met al uw medicijnen. Denkt u ook aan zalven, crèmes, inhalers of druppels die corticosteroïden bevatten. Wilt u uw medicijnen wel meenemen naar het ziekenhuis? In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na de test weer innemen.

Bent u ergens allergisch voor, bent u diabetes- of hartpatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor de test? En heeft u dit nog niet besproken met uw behandelend arts? Neemt u dan voor de test alsnog contact op met uw arts om dit door te geven. Houdt u er rekening mee dat u uw mobiele telefoon tijdens de test uit moet zetten.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw afsprakenkaartje met registratie-etiket

- uw medicijnen en een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

■ De test

U meldt zich op de afgesproken tijd op de dagbehandeling interne geneeskunde (huisnummer 130, balie B). Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

Eerste dag van het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek op bed. De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat in uw arm prikt. De naald wordt teruggetrokken en de canule blijft achter in het bloedvat.

U houdt vervolgens een ½ uur rust. Dit is nodig om de invloed van stressfactoren op de test zoveel mogelijk te beperken. Denkt u bij stressfactoren in dit verband aan lichamelijke inspanning zoals lopen of fietsen naar het ziekenhuis, eventuele spanning voor het onderzoek, enzovoort.

De verpleegkundige neemt bloed af

Na dit ½ uur neemt de verpleegkundige bloed af. Ze verwijdert vervolgens de canule. U krijgt iets te eten en te drinken. U krijgt 2 tabletten Dexamethason mee naar huis. Neemt u deze 's avonds om 23:00 uur in met een glas water. Daarna mag u in overleg met de verpleegkundige naar huis.

Tweede dag van het onderzoek

Het is belangrijk dat u de instructies voor eten, drinken, roken en medicijngebruik net als voor de eerste dag weer goed opvolgt.

De tweede dag van het onderzoek verloopt precies hetzelfde als de eerste dag. Als de verpleegkundige bloed heeft afgenomen en u iets heeft gegeten en gedronken, mag u naar huis.

■ Na de test

Eventuele klachten na de test

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Dat kan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur via telefoonnummer 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar dagbehandelinginterne@nwz.nl. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt de huisarts met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

Uitslag van de test

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. De dagbehandeling interne geneeskunde is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2842.

■ Uw vragen

Met vragen of voor meer informatie kunt op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact met ons opnemen via telefoonnummer 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar dagbehandelinginterne@nwz.nl.

Meer informatie vindt u ook op onze website www.nwz.nl en in de folder 'Welkom op de dagbehandeling interne geneeskunde'.

144221/2018.03

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.