

PC-AKI preventie-infuus

Bij gebruik van jodiumhoudende contrastmiddelen

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een PC-AKI preventie-infuus?	3
Uw voorbereiding	3
Het PC-AKI preventie-infuus en röntgenonderzoek	6
Na het PC-AKI preventie-infuus	7
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	7
Uw vragen	8

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een PC-AKI preventie-infuus. PC-AKI staat voor post contrast acute kidney injury. U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne geneeskunde van locatie Alkmaar. In deze folder vindt u uitleg over een PC-AKI preventie-infuus.

■ **Wat is een PC-AKI preventie-infuus?**

U krijgt binnenkort op de afdeling radiologie van locatie Alkmaar een röntgenonderzoek: een CT-scan, of een angiografie (bloedvatonderzoek). Bij dit röntgenonderzoek wordt contrastvloeistof met jodium gebruikt. Moderne contrastmiddelen met jodium zijn in principe veilig, maar patiënten met een verminderde nierfunctie hebben bij gebruik van jodiumhoudende contrastmiddelen een verhoogde kans op een nierbeschadiging (contrast-nefropathie). U bent daarom verwezen voor een PC-AKI preventie-infuus.

Extra vocht en uw medicijnen eventueel tijdelijk aangepast

Om nierbeschadiging te voorkomen, krijgt u 1 uur voor én 6 uur na het röntgenonderzoek extra vocht toegediend. Dit heet ook wel een PC-AKI preventie-infuus. Soms moet u tijdelijk stoppen met bepaalde medicijnen. U hoort dit dan van u arts. U krijgt het PC-AKI preventie-infuus op de dagbehandeling interne geneeskunde (130). Na het infuus kunt u aan het einde van de dag weer naar huis. Als u dat prettig vindt, mag uw begeleider tijdens het infuus bij u blijven.

■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van het onderzoek van groot belang dat u de instructies voor de voorbereiding goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kunnen het röntgenonderzoek en het PC-AKI preventie-infuus namelijk niet doorgaan:

- afhankelijk van welk röntgenonderzoek u krijgt, heeft u instructies gekregen voor wat u eventueel wel en niet mag eten en drinken voor het onderzoek. Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt
- bent u ergens allergisch voor, heeft u prikangst, bent u diabetes- of hartpatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor het onderzoek? En heeft u dit nog niet besproken met uw behandelend arts? Neem dan voor het onderzoek alsnog contact op met uw arts om dit door te geven

Tijdelijke aanpassing van uw medicijnen: volg de instructies nauwkeurig op!

In overleg met de internist-nefroloog (of uw eigen behandelend arts) stopt u tijdelijk met bepaalde medicijnen. Het is voor een veilig verloop van het onderzoek en infuus erg belangrijk dat u de instructies goed opvolgt. Het onderzoek en het PC-AKI preventie-infuus kunnen anders niet doorgaan. U kunt in onderstaand overzichtje noteren met welke medicijnen u tijdelijk moet stoppen.

Medicijn	Stoppen	Weer beginnen
1		
2		
3		
4		
5		

Neem uw medicijnen op de dag van het onderzoek wel mee.
In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na het onderzoek en infuus weer innemen.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw afsprakenkaartje
- uw legitimatiebewijs
- uw medicijnen en recente medicatielijst (verkrijgbaar bij uw apotheek)
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon of begeleider
- iets om te lezen en/of te luisteren
- setje reservekleding voor calamiteiten (eventuele contrastmiddelen kunnen laxerend werken)

Risicofactoren voor een verminderde nierfunctie

Hieronder ziet u een lijstje van risicofactoren voor een verminderde nierfunctie, en dus een verhoogde kans op contrast-nefropathie:

- te lage bloeddruk
- suikerziekte (diabetes mellitus)
- hart- en vaatzieken
- uitdroging
- gebruik van plastabletten
- leeftijd boven de 75 jaar
- ziekte van Kahler
- ziekte van Waldenström
- gebruik van zogenaamde NSAID's: dit zijn ontstekingsremmende en pijnstillende medicijnen zoals Diclofenac, Ibuprofen en Naproxen (U kunt bij uw apotheek navragen of u geneesmiddelen gebruikt die tot de groep NSAID behoren, of kijk op www.apotheek.nl)
- slecht werkende nieren

Bloedonderzoek bij verhoogd risico

Van patiënten met een mogelijk verhoogd risico op een verminderde nierfunctie - en dus een verhoogd risico op contrast-nefropathie - wordt eerst het bloed onderzocht. Met dit bloedonderzoek wordt nagegaan of en in welke mate de nieren eventueel niet goed functioneren. Bij een licht verminderde nierfunctie krijgt u het advies om de dag vóór en de dag ná het radiologische onderzoek voldoende te drinken. Bij een ernstiger verminderde nierfunctie is een PC-AKI preventie-infuus nodig om nierbeschadiging door de jodiumhoudende contrastvloeistof te voorkomen.

Internist-nefroloog verwijst u voor een PC-AKI preventie-infuus

Volgens een nieuwe landelijke richtlijn wordt u bij een verhoogd risico op nierbeschadiging (contrast-nefropathie) verwezen naar een internist-nefroloog (nierspecialist) op de zogenoemde PC-AKI polikliniek van Noordwest, locatie Alkmaar (130). U wordt zo nodig nader onderzocht en

de nefroloog bespreekt met welke medicijnen u eventueel tijdelijk moet stoppen. De nefroloog verwijst u vervolgens voor het PC-AKI preventie-infuus op de dagbehandeling interne geneeskunde.

In een enkel geval verwijst uw behandelend arts u zonder tussenkomst van een internist-nefroloog zelf voor het PC-AKI preventie-infuus. Neem uw medicijnen op de dag van het onderzoek wel mee.

In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na het onderzoek en infuus weer innemen.

■ Het PC-AKI preventie-infuus en röntgenonderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd op de dagbehandeling interne geneeskunde (huisnummer 130, balie B). Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Deze verpleegkundige begeleidt u, ze legt uit wat u kunt verwachten en u krijgt het infuus van de verpleegkundige.

Infuus

U neemt in de behandelkamer plaats op een bed of een behandelstoel. De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat in uw arm prikt. Ze trekt deze naald weer terug. De canule blijft achter in het bloedvat. Ze koppelt vervolgens het zakje met vloeistof aan de canule in uw bloedvat. U krijgt 1 uur vóór het röntgenonderzoek en 6 uur ná het onderzoek vocht toegediend. Ook wordt uw bloeddruk gedurende de dag een aantal keren gemeten.

De canule in het bloedvat in uw arm wordt ook gebruikt voor het inspuiten van de contrastvloeistof voor het röntgenonderzoek.

Water

Het kan zijn dat u behalve de contrastvloeistof die u krijgt ingespoten op de

röntgenafdeling, ook nog water moet drinken een ½ uur voor het onderzoek. U drinkt dan 5 glazen water op afdeling 130 en het laatste glas op de röntgenafdeling 231. Uiteraard wordt u hierover geïnstrueerd.

Röntgenonderzoek

Na 1 uur brengt een medewerker van patiëntenvervoer u in een rolstoel (of soms in een bed) en met uw infuus voor het röntgenonderzoek naar de afdeling radiologie. Na het onderzoek wordt u weer teruggebracht naar de dagbehandeling interne geneeskunde. U krijgt daar dan iets te eten en te drinken. U krijgt vervolgens nog 6 uur vocht toegediend.

■ Na het PC-AKI preventie-infuus

De verpleegkundige verwijdert het infuus. In overleg met de verpleegkundige neemt u uw medicijnen in en mag u naar huis. U krijgt een zwachtel om uw arm die u er thuis af mag halen.

Eventuele klachten na het PC-AKI preventie-infuus

Krijgt u benauwdheidsklachten, andere klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op.

- dat kan op werkdagen van 8:30 - 16:30 uur via telefoonnummer 072 - 548 2842
- u kunt ook een mail sturen naar dagbehandelinginterne@nwz.nl
- buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt de huisarts met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis

Uitslag van het röntgenonderzoek

U krijgt de uitslag van het röntgenonderzoek tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. De dagbehandeling interne geneeskunde is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:00 uur, telefoon 072 - 548 2842.

■ Uw vragen

Vragen over het PC-AKI preventie-infuus.

Heeft u na uw bezoek aan de internist-nefroloog nog vragen over het PC-AKI preventie-infuus? Bijvoorbeeld over uw medicijnen? Neem dan contact op met de PC-AKI polikliniek. Dat kan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur via telefoonnummer 072 - 548 3320.

Algemene vragen

Met algemene vragen kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar dagbehandelinginterne@nwz.nl

Meer informatie vindt u ook op onze website www.nwz.nl en in de folder 'Welkom op de dagbehandeling interne geneeskunde'.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie dagbehandeling interne
 afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 155989/2018.03

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.