

Aderlating

Bloedafname bij ijzerstapeling, polycythemia vera, porfyrie

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een aderlating?	3
Aderlating bij ijzeroverschot	3
Uw voorbereiding	4
De aderlating	4
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	5
Uw vragen	6
Notities	6

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een aderlating.

U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne.

■ **Wat is een aderlating?**

Bij een aderlating wordt er bloed afgenomen om een teveel van een bepaalde stof in het bloed, af te voeren. Het kan zijn dat u een aderlating krijgt voor:

- polycythemia vera: dit is een zeldzame beenmergaandoening waarbij er te veel rode bloedcellen in het bloed ontstaan
- porfyrie: dit is een aandoening waarbij er een overschot aan porfyriene in uw bloed ontstaat
- hemochromatose: dit is een aandoening waarbij overtollig ijzer uit uw bloed zich opstapelt in uw organen (ijzerstapeling)

De aandoening hemochromatose komt verreweg het meeste voor. U vindt in deze folder daarom uitgebreide uitleg over een aderlating bij ijzerstapeling.

■ **Aderlating bij ijzeroverschot**

Bij een aderlating nemen we bloed af uit uw arm. Dit is nodig omdat u te veel ijzer in uw bloed heeft. Het ijzergehalte is te hoog omdat uw lichaam meer ijzer uit de voeding haalt dan u nodig heeft. Omdat het lichaam dit teveel aan ijzer niet kan afvoeren, stapelt het ijzer zich op in uw gewrichten, alvleesklier, huid, hart en schildklier. Deze stapeling van ijzer in de organen noemen we hemochromatose. Dit is schadelijk voor uw lichaam.

Regelmatige bloedafname vermindert en voorkomt ijzerstapeling

Door de aderlating wordt ijzer aan uw organen onttrokken. Dit komt omdat het lichaam na de bloedafname meteen nieuw bloed aanmaakt. Voor het aanmaken van bloed is ijzer nodig. Uw lichaam gebruikt daarvoor het gestapelde ijzer in uw organen.

Na de behandeling zal zich opnieuw ijzer stapelen in uw organen. In overleg met uw behandelend arts krijgt u daarom regelmatig een aderlating. Het ijzergehalte in uw bloed zal daardoor geleidelijk zakken. Als uw streefwaarde voor ijzer is bereikt, heeft u minder vaak een aderlating nodig. Voldoende is dan

3 tot 4 keer per jaar. Het afgenomen bloed wordt weggedaan en niet voor andere doeleinden gebruikt. Een aderlating duurt ongeveer een ½ uur.

■ Uw voorbereiding

Omdat u na de bloedafname wat duizelig en/of licht in het hoofd kan zijn, is het belangrijk dat u vooraf goed eet en drinkt. U mag na de aderlating niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Wilt u daarom vooraf vervoer naar huis regelen?

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw afsprakenkaartje
- uw identiteitsbewijs
- uw medicijnen en een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

■ De aderlating

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen.

Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1e afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij balie A op huisnummer 130
- locatie Den Helder bij de balie van de dagbehandeling 2-Oost

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de bloedafname, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de aderlating ook uit.

De afname

U ligt tijdens de bloedafname op bed. De verpleegkundige plaatst een infuus in uw arm. Een infuus is een naald met daarin een klein pijpje van flexibel plastic, een zogenoemde canule. Een verpleegkundige prikt de naald in een bloedvat in uw arm. Zij trekt de naald vervolgens terug. Het flexibele pijpje - de canule - blijft achter in het bloedvat. Vervolgens koppelt de verpleegkundige hier een zak aan voor het bloed. Na de aderlating krijgt u wat te drinken. Daarna mag u in overleg met de verpleegkundige onder begeleiding naar huis.

Komt u meerdere keren voor de aderlating, dan blijft het belangrijk dat u onder begeleiding naar huis gaat. De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wanneer u gewend bent aan deze behandeling en dus totaal geen klachten meer ervaart, mag u wel zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Overleg dit eerst met de verpleegkundige of arts.

Eventuele klachten na de bloedafname

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk van waar het onderzoek is gedaan, neemt u contact op met de dagbehandeling interne van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6535, bereikbaar op werkdagen van 7:00 tot 20:00 uur

Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt deze met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

■ **Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?**

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven.

Afhankelijk van welke locatie u op de dagbehandeling interne wordt opgenomen, neemt u telefonisch contact op met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne, telefoon 072 - 548 2842
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 - 69 6343

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

■ **Uw vragen**

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft kunt u met vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar dagbehandelinginterne@nwz.nl
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde 0223 - 69 6343. U kunt ook een mail sturen naar poli-interne@nwz.nl

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

Meer informatie vindt u ook op onze website www.nwz.nl en in de folder 'Welkom op de dagbehandeling interne'.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie dagbehandeling interne
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 242181/2019.06

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.

www.nwz.nl