

CRH-test

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is de CRH-test?	3
Uw voorbereiding	3
De test	4
Na de test	6
De uitslag	6
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	6
Uw vragen	7
Notities	7

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een CRH-test. U heeft hiervoor een afspraak in Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u uitleg over deze test.

■ **Wat is de CRH-test?**

Uit onderzoek is gebleken dat u een afwijkend cortisolgehalte in het bloed heeft. We weten echter niet wat nu de oorzaak hiervan is. Daarom krijgt u de CRH-test.

Aanmaak van cortisol in lichaam

CRH is een hormoon dat wordt gemaakt in de hypothalamus, een klein gebiedje in de hersenen. Het CRH stimuleert de aanmaak van het hormoon ACTH. Dit hormoon wordt gemaakt in de hypofyse, een klein orgaan van ongeveer een ½ centimeter. Deze bevindt zich onder de hersenen. ACTH stimuleert vervolgens de bijnieren om cortisol aan te maken. Cortisol is een hormoon die een belangrijke rol speelt bij onder andere stress en ziekte.

CRH-test

Tijdens de test geven wij u een kleine hoeveelheid CRH. Hierop reageert de hypofyse en daardoor de bijnier. Tijdens de test meten wij op vaste tijden de ACTH- en de cortisolwaarde in uw bloed. Met behulp van deze bloedwaardes kan de arts de oorzaak van de afwijkende cortisolwaarde beter beoordelen. Alles bij elkaar duurt de test ongeveer 3 uur. U mag tijdens de test geen bezoek ontvangen.

■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van de test van groot belang dat u de volgende instructies goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test namelijk niet doorgaan:

- op de avond voor de test mag u vanaf 22:00 uur niets meer eten en drinken (ook geen slokje water), uw tanden alleen met water poetsen, geen kauwgom gebruiken en niet meer roken
- in overleg met uw behandelend arts stopt u tijdelijk met al uw medicijnen. Denkt u ook aan zalven, crèmes, inhalers of druppels die corticosteroiden

bevatten. Wilt u uw medicijnen wel meenemen naar het ziekenhuis?

In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na de test weer innemen

- het moet minstens 4 tot 6 weken geleden zijn dat u een ander onderzoek naar de cortisolwaarde in uw bloed hebt gehad. Voor deze onderzoeken heeft u van tevoren dexamethason tabletjes moeten slikken
- bent u ergens allergisch voor? En/of bent u diabetes of hartpatiënt? Neem dan contact op met uw behandelend arts die u voor dit onderzoek heeft verwezen?
- bent u begonnen met nieuwe medicijnen en twijfelt u of u dit wel mag gebruiken voor dit onderzoek? Neem dan contact op met uw behandelend arts die u voor dit onderzoek heeft verwezen
- zijn er nog andere zaken die van belang zijn voor deze test? Neem dan contact op met uw behandelend arts die u voor dit onderzoek heeft verwezen
- houdt u er rekening mee dat u uw mobiele telefoon tijdens de test uit moet zetten

Wat neemt u mee?

Als u voor de test naar het ziekenhuis komt, neemt u het volgende mee:

- uw identiteitsbewijs
- iets te lezen of te beluisteren
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

■ De test

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1^e afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan

bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Afdeling

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich op:

- locatie Alkmaar, bij balie A op huisnummer 130
- locatie Den Helder, bij balie A van dagbehandeling 2-Oost

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

Hoe verloopt de test?

Tijdens en voor deze test moet u rust houden om de invloed van stressfactoren zoveel mogelijk te beperken. Stressfactoren zijn bijvoorbeeld lichamelijke activiteiten en spanningen voor het onderzoek. Ze beïnvloeden de uitslag van de test. Probeert u daarom zoveel mogelijk te ontspannen en kom met de auto of het openbaar vervoer naar het ziekenhuis. Tijdens de test zit of ligt u op bed. Het onderzoek gaat als volgt.

U neemt in de behandelkamer plaats op een bed. De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat in uw arm prikt. De canule blijft achter in het bloedvat. U houdt nu een ½ uur rust. Hierna neemt de verpleegkundige bloed af via de canule. U voelt hier niets van. Hierna houdt u weer een kwartier rust. Na dit kwartier neemt de verpleegkundig weer bloed bij u af.

Vervolgens krijgt u via de canule het CRH toegediend. Het kan zijn dat u hierdoor:

- een wat rare smaak in de mond ervaart
- een wat benauwd gevoel krijgt en/of
- een opvlieger krijgt met hierbij een hoogrode kleur in het gezicht

Deze klachten verdwijnen langzaam weer. Hierna neemt de verpleegkundige het eerste uur elk kwartier bloed af en daarna nog een keer na een ½ uur.

In totaal wordt er 7x bloed afgenomen (2 maal voor en 5 maal na het toedienen van de CRH).

■ Na de test

De verpleegkundige verwijdert de canule en u krijgt een zwachtel om uw arm die u er thuis af mag halen. U krijgt iets te eten en te drinken. In overleg met de verpleegkundige neemt u uw medicijnen weer in en mag u naar huis.

Omdat u van de test erg vermoeid kan zijn, adviseren wij u daarom om vervoer te regelen, maar dit is niet verplicht.

Eventuele klachten na de test

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk van waar het onderzoek is gedaan, neemt u contact op met de dagbehandeling interne van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6535, bereikbaar op werkdagen van 7:00 tot 20:00 uur

Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost. Zo nodig overlegt deze met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

■ De uitslag

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven?

U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. Afhankelijk van welke locatie u op de dagbehandeling interne wordt opgenomen, neemt u telefonisch contact op met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne, telefoon 072 - 548 2842
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 - 69 6343

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

■ Uw vragen

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft kunt u met vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde,
telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar
dagbehandelinginterne@nwz.nl
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde 0223 - 69 6343.
U kunt ook een mail sturen naar poli-interne@nwz.nl Beide afdelingen
zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur

■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie dagbehandeling interne
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 183177/2021.04

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.