

# Dexamethason overnighttest

## Locatie Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is een Dexamethason overnighttest?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>De test</b>	<b>4</b>
<b>Na de test</b>	<b>5</b>
<b>Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?</b>	<b>5</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>
<b>Notities</b>	<b>6</b>

**In overleg met uw behandelend arts krijgt u een Dexamethason overnight-test. U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne geneeskunde van locatie Alkmaar. In deze folder vindt u uitleg over deze test.**

### ■ **Wat is een Dexamethason overnighttest?**

In de hypofyse - dit is een hormoonklier in de hersenen - en in de bijnieren worden hormonen gemaakt die belangrijk zijn voor ons lichaam. Een van deze hormonen is het bijnierschors hormoon cortisol. De hypofyse in de hersenen stuurt de aanmaak van cortisol. Door een ziekte van de hypofyse of bijnier kan het zijn dat er te veel cortisol wordt geproduceerd.

Met een Dexamethason overnighttest kunnen we onderzoeken welke aandoening hier eventueel de oorzaak van is. De test duurt 2 dagen, maar u mag tussendoor gewoon naar huis. U mag tijdens de test geen bezoek ontvangen.

### ■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van de test van groot belang dat u de volgende instructies goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test namelijk niet doorgaan. Op de avond voor de test mag u vanaf 22:00 uur niets meer eten en drinken (ook geen slokje water), uw tanden alleen met water poetsen, geen kauwgom gebruiken en niet meer roken. In overleg met uw behandelend arts stopt u tijdelijk met al uw medicijnen. Denkt u ook aan zalven, crèmes, inhalers of druppels die corticosteroïden bevatten. Wilt u uw medicijnen wel meenemen naar het ziekenhuis? In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na de test weer innemen.

Bent u ergens allergisch voor, bent u diabetes- of hartpatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor de test? En heeft u dit nog niet besproken met uw behandelend arts? Neemt u dan voor de test alsnog contact op met uw arts om dit door te geven. Houdt u er rekening mee dat u uw mobiele telefoon tijdens de test uit moet zetten.

### **Wat neemt u mee?**

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw identiteitsbewijs

- uw afsprakenkaartje met registratie-etiket
- uw medicijnen en een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

## ■ De test

U wordt opgenomen op de dagbehandeling interne op locatie Alkmaar, huisnummer 130.

### **Altijd eerst aanmelden**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1e afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent. U meldt zich vervolgens bij balie A.

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

### **Eerste dag van het onderzoek**

U ligt tijdens het onderzoek op bed. De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat in uw arm prikt. De naald wordt teruggetrokken en de canule blijft achter in het bloedvat.

U houdt vervolgens een ½ uur rust. Dit is nodig om de invloed van stressfactoren op de test zoveel mogelijk te beperken. Denkt u bij stressfactoren in dit

verband aan lichamelijke inspanning zoals lopen of fietsen naar het ziekenhuis, eventuele spanning voor het onderzoek, enzovoort.

### **De verpleegkundige neemt bloed af**

Na dit 1/2 uur neemt de verpleegkundige bloed af. Ze verwijdert vervolgens de canule. U krijgt iets te eten en te drinken. U krijgt 2 tabletten Dexamethason mee naar huis. Ondanks dat u niets meer mag eten en drinken, neemt u 's avonds om 23:00 uur de 2 tabletten Dexamethason in met een glas water. Na deze instructie mag u in overleg met de verpleegkundige naar huis.

### **Tweede dag van het onderzoek**

Het is belangrijk dat u de instructies voor eten, drinken, roken en medicijngebruik net als voor de eerste dag weer goed opvolgt.

De tweede dag van het onderzoek verloopt precies hetzelfde als de eerste dag. Als de verpleegkundige bloed heeft afgenomen en u iets heeft gegeten en gedronken, mag u naar huis.

### **■ Na de test**

#### **Eventuele klachten na de test**

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Dat kan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur via telefoonnummer 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar [intdagbeh@nwz.nl](mailto:intdagbeh@nwz.nl). Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt de huisarts met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

### **Uitslag van de test**

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

### **■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?**

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven.





### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** dagbehandeling interne  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 144221/2019.04

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*