

# Zoutbelastingstest

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Waarom een zoutbelastingstest?</b>	<b>3</b>
<b>Wat is een zoutbelastingstest?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>De test</b>	<b>5</b>
<b>Na de test</b>	<b>6</b>
<b>De uitslag</b>	<b>6</b>
<b>Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>7</b>
<b>Notities</b>	<b>7</b>

**In overleg met uw behandelend arts krijgt u een zoutbelastingstest. U heeft hiervoor een afspraak op de dagbehandeling interne geneeskunde. In deze folder vindt u uitleg over deze test.**

### ■ **Waarom een zoutbelastingstest?**

Met de zoutbelastingstest onderzoeken we of de bijnierschors te veel aldosteron aanmaakt. Dit noemen we ook wel hyperaldosteronisme. Aldosteron is een hormoon dat een belangrijke rol speelt bij het op peil houden van de water- en zoutbalans van uw lichaam. Hiermee regelt onder andere aldosteron uw bloeddruk. Een te hoog gehalte aan aldosteron kan een verhoogde bloeddruk geven en een laag gehalte aan kaliumzout in het lichaam.

### ■ **Wat is een zoutbelastingstest?**

Bij een zoutbelastingstest krijgt u gedurende 4 uur een zoutoplossing toegediend. Dit gebeurt via een infuus in uw arm. Voor en na de toediening wordt bloed bij u afgenomen. Hiermee meten we de hoeveelheid aldosteron in uw bloed. Normaal gesproken daalt het aldosteron na het toedienen van de zoutoplossing. Heeft u een verhoogd hoeveelheid aldosteron in uw bloed, dan daalt het aldosteron niet of nauwelijks.

### ■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van de test van groot belang dat u de volgende instructies goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test namelijk niet doorgaan.

- u mag op de onderzoeksdag een licht ontbijt nemen. Toegestaan is alleen 2 beschuitjes met beleg en een kopje thee, eventueel met suiker
- soms vraagt de arts nog extra bloedonderzoek aan waarvoor u nuchter moet blijven. Nuchter houdt in dat u vanaf een bepaalde tijd niets meer mag eten en drinken. Mocht dit het geval zijn, dan hoort u dit van tevoren
- sommige medicijnen kunnen het resultaat van het onderzoek beïnvloeden. Uw behandelend arts bespreekt daarom vooraf met u met welke medicijnen u moet stoppen voor de zoutbelastingstest
- wilt u gedurende 2 weken voor de test zo min mogelijk NSAID's gebruiken zoals ibuprofen, naproxen en diclofenac gebruiken. Beter is om gedurende

de 2 weken deze medicijnen helemaal niet te gebruiken

- het kaliumgehalte in uw bloed moet normaal zijn voordat we met de test beginnen. Tot ten minste 1 week voor de test wordt uw kaliumgehalte via bloedonderzoek gecontroleerd. Gebruikt u kaliumtabletten dan moet u deze altijd in blijven nemen
- gebruik geen drop en producten met zoethout (zoals zoethoutthee en Fischerman's Friend) gedurende 1 week voor de test
- bent u ergens allergisch voor, bent u diabetes- of hartpatiënt of heeft u nog iets anders wat van belang kan zijn voor de test? En heeft u dit nog niet besproken? Neem dan alsnog contact op met uw behandelend arts

### **Wat neemt u mee?**

Als u voor de test naar het ziekenhuis komt, neemt u het volgende mee:

- uw afsprakenkaartje
- uw identiteitsbewijs
- uw medicijnen en een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- iets te lezen of te beluisteren. Op de afdeling is ook lectuur aanwezig
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

### **Altijd eerst aanmelden**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen.

Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw 1e afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met hetzelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij balie A op huisnummer 130
- locatie Den Helder bij de balie van de dagbehandeling 2-Oost

## ■ De test

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

### **Belangrijke informatie over de test**

U neemt in de behandelkamer plaats op een bed. Tijdens de test moet u in bed zitten, dus niet liggen. U mag niet lopen: alleen als u naar het toilet moet. De laatste 60 minuten van de test mag u niet meer uit bed. Tijdens de test mag u eventueel een beetje water drinken.

Er bestaat een kleine kans dat u vocht vast gaat houden waardoor u kortademig kan worden. Als u dit soort klachten krijgt, meldt u dit dan altijd aan de verpleegkundige die u tijdens de test begeleidt.

### **Hoe verloopt de test?**

- de verpleegkundige plaatst een dun slangetje - ook wel infuuscanule genoemd - in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat van uw arm prikt. De canule blijft achter in het bloedvat
- u houdt nu een ½ uur rust
- hierna neemt de verpleegkundige bloed af via de infuuscanule. U voelt hier niets van
- de verpleegkundige sluit vervolgens een infuuslijn aan op de infuuscanule
- via het infuus krijgt u 2 liter zoutoplossing gedurende 4 uur toegediend
- de verpleegkundige heeft voor de start van de test de bloeddrukmeter bij u aangesloten. Uw bloeddruk wordt voor de test gemeten en elk ½ uur tijdens het toedienen van de zoutoplossing
- als na 4 uur de zoutoplossing bij u is toegediend, stopt de verpleegkundige het infuus en neemt bloed af via de infuuscanule

## ■ Na de test

De verpleegkundige verwijdert de canule en u krijgt een zwachtel om uw arm die u er thuis af mag halen. U krijgt iets te eten en te drinken. In overleg met de verpleegkundige neemt u uw meegebrachte medicijnen weer in en mag u naar huis.

## Eventuele klachten na de test

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk van waar het onderzoek is gedaan, neemt u contact op met de dagbehandeling interne van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6535, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur

Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt deze met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

## ■ De uitslag

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

## ■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. Afhankelijk van welke locatie u op de dagbehandeling interne wordt opgenomen, neemt u telefonisch contact op met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne, telefoon 072 - 548 2842
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 - 69 6343

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

## ■ Uw vragen

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft kunt u met vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar [dagbehandelinginterne@nwz.nl](mailto:dagbehandelinginterne@nwz.nl)
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde 0223 - 69 6343. U kunt ook een mail sturen naar [poli-interne@nwz.nl](mailto:poli-interne@nwz.nl)

Beide afdelingen zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

## ■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** dagbehandeling interne  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 289217/2020.06

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*