

# Patiëntenvoorlichting

## Allergologisch onderzoek

### Afdeling dermatologie

#### Waarom deze folder?

U heeft zojuist een bezoek gebracht aan de dermatoloog (huidarts) met klachten die kunnen wijzen op allergie. Om te onderzoeken voor welke stoffen u allergisch (overgevoelig) bent heeft de polikliniekassistent afspraken met u gemaakt voor plakproeven en/of priktesten. Deze folder vertelt u meer over deze onderzoeken. Thuis kunt u dit alles nog eens rustig doorlezen.

#### De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

- locatie Alkmaar:
  - o polikliniek dermatologie, 1<sup>e</sup> etage, huisnummer 128
- locatie Den Helder
  - o polikliniek dermatologie, 1<sup>e</sup> etage, huisnummer 21

We stellen het zeer op prijs als u op tijd komt voor uw afspraak. Bent u een keer verhinderd? Geef dit dan door aan de assistente van de polikliniek dermatologie.

#### Plakproeven

##### *Waarom dit onderzoek?*

U heeft klachten die kunnen wijzen op een contactallergie. Om te onderzoeken voor welke stoffen u allergisch (overgevoelig) bent, krijgt u een onderzoek: de plakproeven. Hieronder kunt u informatie lezen over een contactallergie, de plakproeven, hoe u zich kunt voorbereiden en hoe het na dit onderzoek verder gaat.

##### *Wat is contactallergie?*

Als het lichaam in contact komt met een bepaalde stof kan het hierop na minimaal twee dagen reageren met een huidreactie. We noemen dit een contactallergie. Deze allergie kan niet ontstaan na een éénmalig contact, maar treedt op nadat het lichaam meerdere malen contact heeft gehad met dezelfde stof. Niet alle stoffen veroorzaken een contactallergie. Sommige stoffen maken dat het lichaam snel reageert (binnen een paar maanden) en andere geven een langzame reactie (na 1 of meerdere jaren). Dit onderzoek is om te kijken of u een allergie heeft ontwikkeld voor een bepaalde stof waar de huid contact mee heeft gehad.

##### *Uw voorbereidingen op de plakproeven*

U wordt geadviseerd om niets op de rug te smeren op de dag dat de plakkers op de rug worden geplakt; dus geen (hormoonhoudende) crème, zalf of bodymilk. Ook mag u 2 weken vóórdat de plakproeven plaatsvinden niet met de rug in de zon komen of gebruik maken van de zonnebank omdat dit de uitslag

van het onderzoek beïnvloedt. Mannen met veel haar op de rug, worden verzocht een week voor het onderzoek hun rug te scheren.

Wilt u onze polikliniek dermatologie waarschuwen, wanneer u in de week voor het onderzoek prednison of dexamethason moet innemen. Wilt u een week voor het onderzoek stoppen met het innemen van anti-histaminica, zoals bijv. Aerius, Zyrtec of Xyzal.

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 - 548 3100
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6904

### *De plakproeven*

De plakproeven worden op de polikliniek dermatologie gedaan door de polikliniekassistent. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. U krijgt een aantal plakkers (minimaal 23 stuks) op uw rug geplakt die verschillende stoffen bevatten waarvan we weten dat ze een huidreactie kunnen geven. Het zijn basisstoffen die in diverse producten voorkomen, bijvoorbeeld grondstoffen voor parfum. Als u een contactallergie heeft voor een stof dan kan de plakproef met de desbetreffende stof deze allergie opwekken en zo worden aangetoond.

### *Waarop moet u thuis op letten?*

Om te voorkomen dat de pleisters loslaten is het belangrijk om te weten dat u uw rug droog houdt gedurende de tijd dat de plakkers op uw rug zitten. U kunt dus bijvoorbeeld niet douchen. Doet u dit wel, dan kunnen onder andere de pleisters verschuiven, waardoor het resultaat niet meer betrouwbaar is. Gedurende de nacht kunt u het beste een (oud) hemdje over de pleisters dragen om loslaten te voorkomen. Probeer ook bezigheden waarbij u de rug sterk buigt of erg transpireert te vermijden. Als de pleisters desondanks aan de randen loslaten ('krullen'), kunt u er een extra stuk pleister op plakken. Na het afhalen van deze pleisters zijn er markeringen op uw rug aangebracht, die u nog niet mag verwijderen. Soms kan de inkt wat afgeven: we raden u daarom aan, ook dan een (oud) hemd te dragen.

### *De uitslag*

Na 2 dagen haalt de assistente de plakkers van uw rug en leest de dermatoloog voor de 1<sup>e</sup> keer de resultaten af. Al zijn de meeste reacties meestal al te zien na 2 dagen, toch komt de dag erna in principe de definitieve uitslag. Ongeveer 10 tot 15 % van de patiënten krijgt namelijk een andere of meerdere reacties na 3 dagen. Na 3 dagen leest de dermatoloog de resultaten van de plakproeven af en bespreekt met u de uitslag van het onderzoek. Afhankelijk van de uitslag spreekt hij met u een eventuele behandeling af. De huidreacties die eventueel zijn ontstaan verdwijnen vanzelf weer.

*De ronde plekken op de rug zijn huidreacties die ontstaan als er een contactallergie is voor een bepaalde stof.*

## **Priktesten**

### *Waarom deze test?*

U heeft zojuist een bezoek gebracht aan de dermatoloog (huidarts) met klachten die er op kunnen wijzen dat u allergisch (overgevoelig) bent voor bepaalde stoffen; dit zijn de zogenoemde inhalatieallergenen. Om te onderzoeken om welke stoffen het gaat heeft de polikliniekassistent een afspraak met u gemaakt voor enkele priktestjes. Hieronder kunt u informatie lezen over inhalatieallergieën, de priktesten, hoe u zich kunt voorbereiden en hoe het na dit onderzoek verder gaat.

### *Uw voorbereidingen op de priktesten*

Om de allergietest niet nadelig te beïnvloeden is het belangrijk dat u een bepaalde tijd vóór de priktesten geen antiallergie (antihistaminica) tabletten slikt. Als hier niet over is gesproken, meldt u het gebruik van medicijnen dan alsnog aan de dermatoloog. Bij deze folder krijgt u van ons een lijst van medicijnen die invloed hebben op het onderzoek. Deze medicijnen moeten tijdelijk worden gestopt. We kijken dan hoelang van tevoren u met de tabletten moet stoppen. Astmamedicatie, zoals een inhaler, hoeft in het algemeen niet te worden gestopt. De test wordt op uw onderarmen gedaan. Het is daarom handig als u iets draagt waarbij de mouwen makkelijk kunnen worden opgestroopt. Op de dag van het onderzoek mag u geen bodymilk of crème op uw armen smeren.

*Gebruikt u antiallergie (antihistaminica) tabletten? Geeft u dit door aan de dermatoloog, deze medicijnen beïnvloeden namelijk het onderzoek.*

### *De priktesten*

De priktest is een IC-test (intracutane test) oftewel een test die via de huid wordt gedaan door de polikliniekassistent op de polikliniek dermatologie. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. Kleine hoeveelheden van verschillende stoffen (allergenen) worden met een klein prikje en/of krasje net onder de huid van uw onderarm ingebracht. Deze prikjes zijn vrijwel pijnloos. Als u allergisch reageert op de stoffen, zult u na ongeveer twintig minuten een reactie krijgen in de vorm van een kleine jeukende rode bult.

### *De uitslag van de test*

Na 20 minuten leest de dermatoloog af voor welke stoffen u allergisch bent en bespreekt de uitslag met u. Na enige uren zal de reactie weer verdwijnen. Afhankelijk van de uitslag kan de dermatoloog een behandeling starten. U zult dan mondelinge en/of schriftelijke adviezen krijgen om uw klachten te voorkomen.

## **Uw vragen**

Met eventuele vragen over de behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie. Dat kan op werkdagen van 8:00 tot 17:00 uur.

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 - 548 3100
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6904