

Patiëntenvoorlichting

Fotodynamische therapie

Afdeling dermatologie

Behandeling van kwaadaardige huidcellen

In overleg met uw dermatoloog krijgt u binnenkort in Noordwest Ziekenhuisgroep een zogenoemde fotodynamische therapie. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

- locatie Alkmaar:
 - o polikliniek dermatologie, 1^e etage, huisnummer 128
- locatie Den Helder
 - o polikliniek dermatologie, 1^e etage, huisnummer 21

We stellen het zeer op prijs als u op tijd komt voor uw afspraak. Bent u een keer verhinderd? Geef dit dan door aan de assistente van de polikliniek dermatologie.

Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een behandeling van kwaadaardige huidcellen met licht. Met een speciale crème worden de huidcellen eerst extreem gevoelig gemaakt voor zogenoemd zichtbaar licht. Daarna worden de kwaadaardige cellen belicht, waardoor ze afsterven. De gezonde huidcellen worden niet aangetast. Enkele weken na de behandeling worden de behandelde kwaadaardige cellen vervangen door gezonde huidcellen.

Hoe werkt de crème?

In de crème zit de stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de kwaadaardige cellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. Deze stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht.

1-daagse of 2-daagse behandeling

Afhankelijk van de diagnose krijgt u een:

- 1-daagse behandeling
- 2-daagse behandeling (met 1 week tussentijd)

Een behandeling duurt ongeveer 4 uur.

Uw voorbereiding op de dag van de behandeling

Gebruik geen dagcrème, zalf of make-up

Smeer de huid die behandeld wordt **niet** in met dagcrème, zalf, make-up, enzovoort.

Neem van tevoren paracetamol in

Het kan zijn dat u tijdens en/of na de behandeling pijn krijgt. Neem daarom 1 uur vóór de behandeling 2 tabletten paracetamol in. In overleg krijgt u in het ziekenhuis paracetamol mee.

De behandeling

U wordt behandeld door een belichtingsassistente.

- De assistente verwijdert eerst voorzichtig eventueel tumorweefsel van uw huid. Dit is niet of nauwelijks pijnlijk.
- Daarna smeert de assistente uw huid in met de speciale crème. Over de crème komt afdekfolie, met daaroverheen nog een lichtwerende bedekking.
- De crème moet vervolgens 3 uur intrekken. U kunt zolang gaan en staan waar u wilt. Zorg er wel voor dat de lichtwerende bedekking goed blijft zitten. Na 3 uur verwijdert de assistente de overgebleven crème met een gaas, en ze maakt uw huid schoon.
- Vervolgens wordt de huid ongeveer 10 minuten belicht. De assistente dekt de huid daarna opnieuw af. Deze bedekking moet minimaal 24 uur blijven zitten omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn.

Na de behandeling

Mogelijke klachten

Het kan zijn dat u na de behandeling (één van) de volgende klachten krijgt:

- lichte pijn: 24 uur
- roodheid: 1 tot 2 weken
- korstvorming: 2 tot 5 dagen
- zwelling: 2 tot 4 dagen
- kleurveranderingen van de huid: 2 tot 4 weken

Voorzichtig met zon

Vermijd tot 6 weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebank of gezichtsbruiner. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Controle

U komt enkele maanden na de behandeling voor controle bij de dermatoloog. U krijgt hiervoor een afspraak mee. De dermatoloog beoordeelt en bespreekt dan het resultaat met u.

Uw vragen

Met eventuele vragen over de behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie. Dat kan op werkdagen van 8:00 tot 17:00 uur.

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 - 548 3100
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6904