

Patiëntenvoorlichting

Operatief verwijderen van een huidafwijking

Afdeling dermatologie

In overleg met uw behandelend arts wordt binnenkort bij u in Noordwest Ziekenhuisgroep een huidafwijking verwijderd. In deze folder vindt u uitleg over deze ingreep.

De behandeling kan op 4 locaties plaatsvinden:

- locatie Alkmaar:
 - polikliniek dermatologie, 1^e etage, huisnummer 128
 - poliklinisch behandelcentrum, begane grond, huisnummer 028
- locatie Den Helder:
afdeling 3-zuid, 3^e etage. U kunt daar plaatsnemen in de wachtkamer van de poliklinische operatiekamer (POK). U wordt door de assistente opgehaald.
- locatie Heerhugowaard
 - polikliniek dermatologie, 1^e etage
- locatie Schagen

De adressen van bovengenoemde locaties vindt u op www.nwz.nl.

Uw voorbereiding

Tijdelijk stoppen met bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de ingreep tijdelijk mee moet stoppen. Uw arts of de assistente heeft dit bij het plannen van de ingreep met u besproken. (Is dit nog niet met u besproken? Neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.)

Bent u ergens allergisch voor?

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, jodium, verdovingsvloeistof en/of pleisters? Geef dit dan ruim van tevoren door aan de dermatoloog.

Eten en drinken

U wordt alleen plaatselijk verdoofd. U mag daarom voor de ingreep gewoon eten en drinken.

Sieraden

Wilt u op de dag van de ingreep al uw sieraden af- en uitdoen?

De ingreep

Uw begeleider kan niet bij u blijven

De ingreep vindt plaats op de operatieafdeling. Hier wordt steriel gewerkt. De kans op een wondinfectie is dan zo klein mogelijk. Uw begeleider kan daarom tijdens de ingreep niet bij u blijven.

De ingreep

U krijgt eerst een plaatselijke verdoving. De verdoving werkt na het inspuiten vrijwel meteen. Daarna verwijdert de dermatoloog het stukje huid. Daarna wordt de huid gehecht en verbonden. De verdoving is na 1 tot 2 uur uitgewerkt.

Het verwijderde stukje huid wordt zo nodig voor microscopisch onderzoek opgestuurd naar het laboratorium. U hoort meteen na de ingreep van de dermatoloog of de assistente:

- van wie en wanneer u de uitslag van het weefselonderzoek krijgt
- wanneer u de hechtingen kunt laten verwijderen: u krijgt hiervoor een afspraak mee
- wanneer u weer mag werken en/of uw dagelijkse activiteiten weer kunt oppakken

Wat kunt u na de ingreep verwachten?

Pijn

Er is een kleine kans op (wat) napijn. U kunt dan zo nodig paracetamol gebruiken (maximaal 6 tabletten van 500 mg per 24 uur).

Nabloeding

De wond kan na de ingreep nog gaan bloeden. Druk dan met een schone (thee)doek stevig op de wond. Bloedt de wond na een kwartier nog? Neem dan voor overleg contact op met de polikliniek dermatologie.

Blauwe plekken en zwellingen

Houdt u rekening met zwelling en blauwe plekken op de plaats van de ingreep. Vooral in het gezicht kan dit storend zijn. Dit trekt na zo'n 10 dagen vanzelf weg.

Gevoelloze huid

Het kan zijn dat u de eerste tijd na de ingreep geen gevoel heeft in de wond en het wondgebied. Dit komt door het doorsnijden van de huid. Dit trekt meestal vanzelf weer bij. Maar dit kan soms wel enkele maanden duren.

Infectie

Er is een kleine kans op een wondinfectie. U herkent een infectie aan roodheid, zwelling, pijn en/of pus uit de wond. Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.

Verzorging van de wond

Afhankelijk van de ingreep wordt de wond verbonden met een drukverband, hechtstrips, pleisters en/of een tulbandverband om uw hoofd. Een eventueel tulbandverband mag u er na 1 dag zelf afhalen. Een verband om uw been of arm moet 2 dagen blijven zitten. U kunt dit ook nakijken in de folder over de verzorging van de wond die u meekrijgt.

Uw vragen

Heeft u nog vragen over uw ingreep? Dan kunt u contact opnemen met polikliniek dermatologie van Noordwest Ziekenhuisgroep. Dat kan op werkdagen van 8:00 tot 17:00 uur.

Wordt u behandeld op:

- locatie Alkmaar of Heerhugowaard belt u dan locatie Alkmaar, telefoon: 072 – 548 3100
- locatie Den Helder of Schagen belt u dan locatie Den Helder, telefoon: 0223 – 69 6904