

# Patiëntenvoorlichting

## PUVA-behandeling

### Afdeling dermatologie

#### Lichttherapie

In overleg met uw dermatoloog wordt u behandeld voor uw huidaandoening. U krijgt een PUVA-behandeling. Dit is een vorm van lichttherapie met ultraviolet licht (UVA) in combinatie met het medicijn Psoraleen (P). Vandaar de naam PUVA-behandeling. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

#### De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

- locatie Alkmaar:
  - polikliniek dermatologie, 1<sup>e</sup> etage, huisnummer 128
- locatie Den Helder
  - polikliniek dermatologie, 1<sup>e</sup> etage, huisnummer 21

We stellen het zeer op prijs als u op tijd komt voor uw afspraak. Bent u een keer verhinderd? Geef dit dan door aan de assistente van de polikliniek dermatologie.

#### Wat is een PUVA-behandeling?

Uw huidaandoening wordt behandeld met ultraviolet licht (UVA). Omdat ultraviolet licht alléén weinig effect heeft, wordt de behandeling gecombineerd met het medicijn Psoraleen in de vorm van tabletten. Psoraleen maakt de huid gevoeliger voor licht. De behandelingen vinden meestal twee keer per week plaats. U staat in een cabine met rondom u UV-lampen. Voor bescherming van uw ogen krijgt u van de assistente een speciale bril. De duur van de belichting wordt per keer opgebouwd. De totale behandeling duurt gemiddeld zo'n 2 tot 3 maanden.

*Een PUVA-behandeling wordt ook wel foto(chemo)therapie genoemd. Foto betekent licht, chemo staat voor het gebruik van medicijnen.*

#### Hoe werkt Psoraleen?

Het Psoraleen komt via de darmen in het bloed en bereikt zo de huid. Het Psoraleen in de huid wordt door de UVA-stralen actief. Dit actieve Psoraleen is daardoor in staat huidcellen te veranderen. (U hoeft zich geen zorgen te maken over het ultraviolet licht: dit komt niet dieper dan de huid en kan daarom nooit inwendige organen bereiken).

#### Bent u zwanger of wilt u zwanger worden?

Als u zwanger bent, is een PUVA-behandeling niet geschikt. Ook kunt u tijdens de behandelperiode beter niet zwanger worden. Het Psoraleen in het bloed kan namelijk schadelijk zijn voor de ongeboren vrucht. Ook adviseren we u om na de afronding van de PUVA-behandeling nog 3 maanden te wachten met een eventuele zwangerschap.

### **Psoraleen tast kwaliteit zaad (tijdelijk) aan**

Ook mannen kunnen beter geen kinderen verwekken tijdens de behandelperiode.

Psoraleen kan de kwaliteit van het zaad namelijk negatief beïnvloeden. Het is daarom belangrijk dat u een effectief voorbehoedsmiddel gebruikt tijdens de behandelperiode.

*Psoraleen blijft na inname vierentwintig uur in het bloed aanwezig. Daarna heeft het geen effect meer op de kwaliteit van het zaad.*

### **Vorbereiding op de behandeling**

#### *Bloed- en urineonderzoek*

Voorafgaand aan de (totale) behandeling wordt bloed- en urineonderzoek gedaan.

#### *Gebruiksaanwijzing Psoraleen-tabletten*

U krijgt op de polikliniek dermatologie een recept mee voor Psoraleen (8-MethoxyPsoraleen).

Hieronder vindt u de gebruiksaanwijzing: het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt.

- U neemt de tabletten 2 uur vóór de belichting met ultraviolet licht thuis in. Bij voorkeur met wat melk of vast voedsel
- Het Psoraleen blijft 8 tot 10 uur actief. Het is belangrijk dat u in die periode:
  - zoveel mogelijk uit de zon blijft (ook achter glas)
  - een goede zonnebril draagt (ook binnenshuis): u kunt uw zonnebril even laten doormeten op de polikliniek dermatologie door de assistente lichttherapie
  - geen alcohol gebruikt: om beschadiging aan de lever te voorkomen kunt u bij voorkeur gedurende de hele behandelperiode zo min mogelijk alcohol gebruiken

#### *Eventuele bijwerkingen*

Het kan zijn dat u na inname van Psoraleen last krijgt van:

- misselijkheid
- jeuk
- hoofdpijn
- duizeligheid

Krijgt u (een van) deze klachten? Geef dit dan bij uw eerstvolgende afspraak door aan de assistente lichttherapie.

## **Uw vragen**

Met eventuele vragen over de behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie (afdeling lichttherapie). Dit kan op werkdagen van 8:00 en 17:00 uur.

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 - 548 3100
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6904