

Patiëntenvoorlichting

Allergologisch onderzoek

Afdeling dermatologie

U heeft zojuist een bezoek gebracht aan de dermatoloog (huidarts) met klachten die kunnen wijzen op allergie. Om te onderzoeken voor welke stoffen u allergisch (overgevoelig) bent heeft de polikliniekassistent afspraken met u gemaakt voor plakproeven en/of priktesten. Deze folder vertelt u meer over deze onderzoeken. Thuis kunt u dit alles nog eens rustig doorlezen.

Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

- locatie Alkmaar:
 - o polikliniek dermatologie, begane grond, huisnummer 032
- locatie Den Helder
 - o polikliniek dermatologie, 1^e etage, huisnummer 21

We stellen het erg op prijs als u op tijd komt voor uw afspraak. Bent u een keer verhinderd? Geef dit dan door aan de assistente van de polikliniek dermatologie.

Plakproeven

Waarom dit onderzoek?

U heeft klachten die kunnen wijzen op een contactallergie. Om te onderzoeken voor welke stoffen u allergisch (overgevoelig) bent, krijgt u een onderzoek: de plakproeven. Hieronder kunt u informatie lezen over een contactallergie, de plakproeven, hoe u zich kunt voorbereiden en hoe het na dit onderzoek verder gaat.

Wat is contactallergie?

Als het lichaam in contact komt met een bepaalde stof kan het hierop na minimaal 2 dagen reageren met een huidreactie. We noemen dit een contactallergie. Deze allergie kan niet ontstaan na een éénmalig contact, maar treedt op nadat het lichaam meerdere malen contact heeft gehad met dezelfde stof. Niet alle stoffen veroorzaken een contactallergie. Sommige stoffen maken dat het lichaam snel reageert (binnen een paar maanden) en andere geven een langzame reactie (na 1 of meerdere jaren). Dit onderzoek is om te kijken of u een allergie heeft ontwikkeld voor een bepaalde stof waar de huid contact mee heeft gehad.

Uw voorbereidingen op de plakproeven

Wij adviseren u om niets op de rug te smeren op de dag dat de plakkers op de rug worden geplakt; geen (hormoonhoudende) crème, zalf of bodymilk. Ook mag u 2 weken vóórdat de plakproeven plaatsvinden

niet met de rug in de zon komen of gebruik maken van de zonnebank, omdat dit de uitslag van het onderzoek beïnvloedt. Mannen met veel haar op de rug, verzoeken wij een week voor het onderzoek de rug te scheren.

Wilt u onze polikliniek dermatologie waarschuwen, wanneer u in de week voor het onderzoek prednison of dexamethason moet innemen? Wilt u een week voor het onderzoek stoppen met het innemen van anti-histaminica, zoals Aerius, Zyrtec of Xyzal?

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 - 548 3100
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6904

De plakproeven

De polikliniekassistent voert de plakproeven uit op de polikliniek dermatologie. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. U krijgt een aantal plakkers (minimaal 23 stuks) op uw rug geplakt die verschillende stoffen bevatten waarvan we weten dat ze een huidreactie kunnen geven. Het zijn basisstoffen die in diverse producten voorkomen, bijvoorbeeld grondstoffen voor parfum. Als u een contactallergie heeft voor een stof, dan kan de plakproef met de desbetreffende stof deze allergie opwekken en zo worden aangetoond.

Waar moet u thuis op letten?

Om te voorkomen dat de pleisters loslaten is het belangrijk om te weten dat u uw rug droog houdt gedurende de tijd dat de plakkers op uw rug zitten. U kunt niet douchen. Doet u dit wel, dan kunnen onder andere de pleisters verschuiven, waardoor het resultaat niet meer betrouwbaar is. Gedurende de nacht kunt u het beste een (oud) hemdje over de pleisters dragen om loslaten te voorkomen. Probeer ook bezigheden waarbij u de rug sterk buigt of erg transpireert te vermijden. Als de pleisters toch aan de randen loslaten ('krullen'), kunt u er een extra stuk pleister op plakken.

Na het afhalen van deze pleisters zijn er markeringen op uw rug aangebracht, die u nog niet mag verwijderen. Soms kan de inkt wat afgeven: we raden u daarom aan, ook dan een (oud) hemd te dragen.

De uitslag

Na 2 dagen haalt de assistente de plakkers van uw rug en leest de dermatoloog voor de 1^e keer de resultaten af. Al zijn de meeste reacties meestal al te zien na 2 dagen, toch komt de dag erna in principe de definitieve uitslag. Ongeveer 10 tot 15% van de patiënten krijgt namelijk een andere of meerdere reacties na 3 dagen. Na 3 dagen leest de dermatoloog de resultaten van de plakproeven af en bespreekt met u de uitslag van het onderzoek. Afhankelijk van de uitslag spreekt hij een eventuele behandeling met u af. De eventuele huidreacties die zijn ontstaan verdwijnen vanzelf weer.

De ronde plekken op de rug zijn huidreacties die ontstaan als er een contactallergie is voor een bepaalde stof.

Priktesten

Waarom deze test?

U heeft klachten die er op kunnen wijzen dat u allergisch (overgevoelig) bent voor bepaalde stoffen; dit zijn de zogenoemde inhalatieallergenen. Om te onderzoeken om welke stoffen het gaat, heeft de polikliniekassistent een afspraak met u gemaakt voor enkele priktestjes. Hieronder kunt u informatie lezen over inhalatieallergieën, de priktesten, hoe u zich kunt voorbereiden en hoe het na dit onderzoek verder gaat.

Uw voorbereidingen op de priktesten

Om de allergietest niet nadelig te beïnvloeden is het belangrijk dat u een bepaalde tijd vóór de priktesten geen antiallergie (antihistaminica) tabletten slikt. Als hier niet over is gesproken, meldt u het gebruik van medicijnen dan alsnog aan de dermatoloog. Bij deze folder krijgt u van ons een lijst van medicijnen die invloed hebben op het onderzoek. Deze medicijnen moet u tijdelijk stoppen. We kijken dan hoelang van tevoren u met de tabletten moet stoppen. Astmamedicatie, zoals een inhaler, hoeft u in het algemeen niet te stoppen.

De test wordt op uw onderarmen gedaan. Het is daarom handig als u iets draagt waarbij u de mouwen makkelijk kunt opstropen. Op de dag van het onderzoek mag u geen bodymilk of crème op uw armen smeren.

Gebruikt u antiallergie (antihistaminica) tabletten? Geef dit door aan de dermatoloog, deze medicijnen beïnvloeden namelijk het onderzoek.

De priktesten

De priktest is een IC-test (intracutane test), oftewel een test die via de huid wordt gedaan door de polikliniekassistent op de polikliniek dermatologie. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. De polikliniekassistent brengt kleine hoeveelheden van verschillende stoffen (allergenen) met een klein prikje en/of krasje, net onder de huid van uw onderarm in. Deze prikjes zijn vrijwel pijnloos. Als u allergisch reageert op de stoffen, krijgt u na ongeveer 20 minuten een reactie in de vorm van een kleine, jeukende, rode bult.

De uitslag van de test

Na 20 minuten leest de dermatoloog af voor welke stoffen u allergisch bent en bespreekt de uitslag met u. Na enige uren verdwijnt de reactie weer. Afhankelijk van de uitslag kan de dermatoloog een behandeling starten. U krijgt dan mondelinge en/of schriftelijke adviezen om uw klachten te voorkomen.

Uw vragen

Met eventuele vragen over de behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie. Dat kan op werkdagen van 8:00 tot 17:00 uur:

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 - 548 3100
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6904