

Patiëntenvoorlichting

Inspuiten spataderen

Sclerocompressie

In overleg met uw dermatoloog/fleboloog krijgt u een zogenoemde sclerocompressie-behandeling. Dit is een behandeling van spataderen met injecties. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

- locatie Alkmaar:
 - polikliniek dermatologie, begane grond, huisnummer 032
- locatie Den Helder
 - polikliniek dermatologie, 1^e etage, huisnummer 21

We stellen het erg op prijs als u op tijd komt voor uw afspraak. Bent u een keer verhinderd? Geef dit dan door aan de assistente van de polikliniek dermatologie.

Uw voorbereiding

Ruime schoenen en kleding

U krijgt na de behandeling een kous om uw been. Trek daarom op de dag van de behandeling ruime schoenen en kleding aan.

Géén crème, zalf of bodylotion

Smeer op de dag van de behandeling geen crème, zalf of bodylotion op uw benen.

Sclerocompressie-behandeling

U krijgt 1 of meer injecties met de vloeistof Polidocanol in een spatader. De vloeistof irriteert de binnenwand van de spatader waardoor de spataderen samenkleven. Vaak zijn per behandeling meerdere injecties nodig. Afhankelijk van de grootte van de spatader kan het inspuiten van de vloeistof branderig aanvoelen. Het inspuiten duurt gemiddeld 10 tot 15 minuten.

Direct na de injectie(s) krijgt u watten over de behandelde spatader geplakt. Deze zorgen ervoor dat de spatader goed dichtgedrukt wordt. Vervolgens krijgt u een elastische kous om uw been. U mag na de injectie(s) meteen naar huis.

Zo nodig meerdere behandelingen

U krijgt per behandeling een maximum hoeveelheid vloeistof ingespoten. De kans op bijwerkingen is dan

zo klein mogelijk. Het kan daardoor wel zijn dat de behandeling over meerdere afspraken verdeeld moet worden. Geldt dit voor u? Houd u dan goed aan deze instructies voor de voorbereiding:

- smeer geen crème, zalf of bodylotion op uw been
- trek uw eventuele therapeutische elastische kousen aan
- neem de eventuele bruine kousen die u na de 1^e behandeling gedragen heeft, **gewassen** weer mee terug

Klachten en bijwerkingen

Houdt u rekening met (één van) de volgende klachten en bijwerkingen.

- heeft u een longziekte zoals astma of COPD? Dan kan het zijn dat u na de behandeling kortademig wordt. Geef dit dan duidelijk aan bij uw behandelend arts
- heeft u wel eens migraine? Dan kan het zijn dat de behandeling een migraine-aanval uitlokt
- er is een hele kleine kans op een allergische reactie op de ingespoten vloeistof. U krijgt hier dan meteen medicijnen tegen
- soms komt er (een klein beetje) vloeistof naast de spatader terecht. Er kan dan een wondje ontstaan dat langzaam geneest. Er blijft een litteken achter. De kans dat dit gebeurt is groter bij behandeling van hele kleine spataderen
- het kan zijn dat er rond de behandelde spataderen kleine rood-paarse adertjes ontstaan. Deze verdwijnen na verloop van tijd meestal vanzelf. Deze adertjes kunnen eventueel ook worden behandeld met inspuitingen
- de behandelde spataderen kunnen hard aanvoelen, of er kunnen harde bultjes ontstaan. Dit is bloed dat tussen de vaatwand zit. Dit bloed zit vast en kan niet wegschieten. Het lichaam ruimt de stolsels binnen enkele maanden zelf op. Heeft u hier veel last van? Dan kan de dermatoloog de stolsels zo nodig verwijderen

Resultaat

De dermatoloog/fleboloog kan een paar maanden na de behandeling goed beoordelen welke spataderen verdwenen zijn en welke nog gaan verdwijnen. Het komt regelmatig voor dat niet alle spataderen na 1 behandeling verdwijnen. Deze spataderen moeten dan nog een keer behandeld worden.

Nieuwe spataderen

Houdt u er verder rekening mee dat u na verloop van tijd nieuwe spataderen kunt krijgen. Hoelang dit duurt, is niet te voorspellen. Afhankelijk van de grootte van de spataderen kunnen deze weer worden behandeld met inspuitingen.

Leefregels voor thuis

U kunt meteen na de behandeling weer gewoon werken en sporten. Voor goed herstel is het wel belangrijk dat u zich goed aan de volgende leefregels houdt:

- u draagt de kous of het verband en de watjes dag en nacht. U hoort van uw dermatoloog/fleboloog wanneer u deze er thuis zelf af mag halen. Wees voorzichtig met het verwijderen van de pleisters. U kan zien dat er op de plaats van de watjes 'deuken' in uw huid zitten. Deze verdwijnen binnen 24 uur vanzelf. Ook kan de huid op de plaats van de pleisters geïrriteerd zijn. Ook kunnen er bloeduitstortingen zijn. Dit alles gaat vanzelf over
- de kous of het verband en de watjes mogen niet nat worden. Wilt u toch douchen? Bescherm uw been dan met een plastic vuilniszak of huishoudfolie. Er zijn bij de apotheek of via www.lomed.nl ook speciale hoezen verkrijgbaar. De zorgverzekeraar vergoed deze niet
- zodra de kous of het verband eraf is, mag u ook weer naar de sauna
- probeer zoveel mogelijk in beweging te blijven en te lopen. Zit u veel? Beweeg uw voeten dan alsof u het gaspedaal indrukt. Dit alles is belangrijk om te voorkomen dat uw voet en enkel dik worden
- geeft u borstvoeding? Dan mag u 48 uur na het inspuiten geen borstvoeding geven

Wees voorzichtig met zonlicht

De spataderen zijn na de behandeling nog gewoon zichtbaar. Binnen enkele dagen tot weken veranderen ze van kleur. Soms kleuren ze blauw-groen, soms bruin. Dit is normaal. De verkleuringen verdwijnen meestal binnen een ½ jaar vanzelf. Maar soms zijn de verkleuringen na 1 jaar nog zichtbaar. De verkleuringen zijn erg gevoelig voor zonlicht. Bescherm de verkleurde spataderen de eerste 4 weken daarom goed tegen de zon. Ga dan ook niet onder de zonnebank. Gebruik ná deze eerste 4 weken een zonnebrandcrème van factor 50 of hoger.

Uw vragen

Met vragen over de behandeling kunt u op werkdagen van 8:00 – 17:00 uur contact opnemen met de polikliniek dermatologie:

- locatie Alkmaar, huisnummer 128, telefoon: 072 - 548 3100
- locatie Den Helder, polikliniek 21, telefoon: 0223 - 69 6904