

# Patiëntenvoorlichting

## Operatief verwijderen van een huidafwijking

Afdeling dermatologie

In overleg met uw behandelend arts wordt binnenkort in Noordwest Ziekenhuisgroep een huidafwijking bij u verwijderd. In deze folder vindt u uitleg over deze ingreep.

### Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling kan op 4 locaties plaatsvinden:

- locatie Alkmaar:
  - polikliniek dermatologie, begane grond, huisnummer 032
  - poliklinisch behandelcentrum, begane grond, huisnummer 028
- locatie Den Helder:
  - afdeling 3-zuid, 3<sup>e</sup> etage. U kunt daar plaatsnemen in de wachtkamer van de poliklinische operatiekamer (POK). De assistente haalt u op
- locatie Heerhugowaard
  - polikliniek dermatologie, 1<sup>e</sup> etage
- locatie Schagen

De adressen van bovengenoemde locaties vindt u op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).

### Uw voorbereiding

*Tijdelijk stoppen met bloed verdunnende medicijnen*

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de ingreep tijdelijk mee moet stoppen. Uw arts of de assistente heeft dit bij het plannen van de ingreep met u besproken. Is dit nog niet met u besproken? Neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.

*Bent u ergens allergisch voor?*

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, jodium, verdovingsvloeistof en/of pleisters? Geef dit dan ruim van tevoren door aan de dermatoloog.

*Eten en drinken*

U krijgt alleen een plaatselijke verdoving. U mag daarom voor de ingreep gewoon eten en drinken.

*Sieraden*

Wilt u op de dag van de ingreep al uw sieraden af- en uitdoen?

## **De ingreep**

*Uw begeleider kan niet bij u blijven*

De ingreep vindt plaats op de operatieafdeling. Hier wordt steriel gewerkt. De kans op een wondinfectie is dan zo klein mogelijk. Uw begeleider kan daarom tijdens de ingreep niet bij u blijven.

*De ingreep*

U krijgt eerst een plaatselijke verdoving. De verdoving werkt na het inspuiten vrijwel meteen. Daarna verwijdert de dermatoloog het stukje huid. Daarna wordt de huid gehecht en verbonden. De verdoving is na 1 tot 2 uur uitgewerkt.

Het verwijderde stukje huid wordt zo nodig voor microscopisch onderzoek opgestuurd naar het laboratorium. U hoort meteen na de ingreep van de dermatoloog of de assistente:

- van wie en wanneer u de uitslag van het weefselonderzoek krijgt
- wanneer u de hechtingen kunt laten verwijderen: u krijgt hiervoor een afspraak mee
- wanneer u weer mag werken en/of uw dagelijkse activiteiten weer kunt oppakken

## **Wat kunt u na de ingreep verwachten?**

*Pijn*

Er is een kleine kans op (wat) napijn. U kunt dan zo nodig paracetamol gebruiken (maximaal 6 tabletten van 500 mg per 24 uur).

*Nabloeding*

De wond kan na de ingreep nog gaan bloeden. Druk dan met een schone (thee)doek stevig op de wond. Bloedt de wond na een kwartier nog? Neem dan voor overleg contact op met de polikliniek dermatologie.

*Blaauwe plekken en zwellingen*

Houdt u rekening met zwelling en blauwe plekken op de plaats van de ingreep. Vooral in het gezicht kan dit storend zijn. Dit trekt na zo'n 10 dagen vanzelf weg.

*Gevoelloze huid*

Het kan zijn dat u de eerste tijd na de ingreep geen gevoel heeft in de wond en het wondgebied. Dit komt door het doorsnijden van de huid. Dit trekt meestal vanzelf weer bij. Maar dit kan soms wel enkele maanden duren.

*Infectie*

Er is een kleine kans op een wondinfectie. U herkent een infectie aan roodheid, zwelling, pijn en/of pus uit de wond. Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.

### **Verzorging van de wond**

Afhankelijk van de ingreep wordt de wond verbonden met een drukverband, hechtstrips, pleisters en/of een tulbandverband om uw hoofd. Een eventueel tulbandverband mag u er na 1 dag zelf afhalen. Een verband om uw been of arm moet 2 dagen blijven zitten. U kunt dit ook nakijken in de folder over de verzorging van de wond die u meekrijgt.

### **Uw vragen**

Heeft u nog vragen over uw ingreep? Dan kunt u contact opnemen met polikliniek dermatologie van Noordwest Ziekenhuisgroep. Dat kan op werkdagen van 8:00 tot 17:00 uur.

Afhankelijk van waar uw behandeling heeft plaatsgevonden neemt u contact op met:

- locatie Alkmaar of Heerhugowaard, telefoon: 072 – 548 3100
- locatie Den Helder of Schagen, telefoon: 0223 – 69 6904