

Patiëntenvoorlichting

PUVA-behandeling - handen en voeten

Lichttherapie

In overleg met uw dermatoloog wordt u behandeld voor uw huidaandoening aan uw handen en/of voeten. U krijgt een PUVA-behandeling. Dit is een vorm van lichttherapie met ultraviolet licht (UVA) in combinatie met het medicijn Psoraleen (P). Vandaar de naam PUVA-behandeling. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Waar vindt de behandeling plaats?

Uw afspraak kan op 2 locaties plaatsvinden:

- locatie Bergermeer
- locatie Den Helder
 - o polikliniek dermatologie, 1^e etage, huisnummer 21

We stellen het erg op prijs als u op tijd komt voor uw afspraak. Bent u een keer verhinderd? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de assistente lichttherapie van de polikliniek.

Wat is een PUVA-behandeling?

De huidaandoening aan uw handen en/of voeten wordt behandeld met ultravioletlicht (UVA). Omdat ultraviolet licht alléén weinig effect heeft, wordt de behandeling gecombineerd met het medicijn Psoraleen, in de vorm van crème. Psoraleen maakt de huid gevoeliger voor licht. De behandelingen vinden meestal 2 keer per week plaats en worden opgebouwd tot maximaal een halfuur. De totale behandeling duurt gemiddeld zo'n 2 tot 3 maanden.

Een PUVA-behandeling noemen we ook wel foto(chemo)therapie. Foto betekent licht, chemo staat voor het gebruik van medicijnen.

Hoe werkt Psoraleen?

Psoraleen op de huid wordt actief door de UVA-stralen. Dit actieve Psoraleen is daardoor in staat huidcellen te veranderen. U hoeft zich geen zorgen te maken over het ultraviolet licht: dit komt niet dieper dan de huid en kan daarom nooit inwendige organen bereiken.

Bent u zwanger of wilt u zwanger worden?

Als u zwanger bent, is een PUVA-behandeling niet geschikt. Ook kunt u tijdens de behandelperiode beter niet zwanger worden. Het Psoraleen kan namelijk schadelijk zijn voor de ongeboren vrucht. Ook adviseren we u om na de afronding van de PUVA-behandeling nog 3 maanden te wachten met een eventuele zwangerschap.

Uw voorbereiding op de behandeling

Gebruiksaanwijzing Psoraleen-crème

U krijgt op de polikliniek dermatologie een potje Psoraleen-crème mee. Hieronder vindt u de gebruiksaanwijzing: het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt:

- u brengt de crème een halfuur voor de behandeling **dun** aan op uw hand(en) en/of voet(en)
- om verbranding van gezonde huid langs de randen te voorkomen, is het belangrijk dat u de crème heel nauwkeurig aanbrengt: **alleen** op de plaatsen waar behandeling nodig is
- het Psoraleen blijft 8 uur actief. Het is belangrijk dat u met uw hand(en) en/of voet(en) in die periode:
 - zoveel mogelijk uit de zon blijft, ook achter glas
 - uw huid beschermt met zonnebrandcrème

Uw vragen

Met eventuele vragen over de behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie (afdeling lichttherapie). Dit kan op werkdagen van 8:00 tot 17:00 uur.

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 - 548 3100
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6904