

# Patiëntenvoorlichting

## Diabetes en laxeren voor een darmonderzoek

**Wat te doen als u insuline en/of bloedglucoseverlagende tabletten en/of GLP1- injecties (Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Victoza) gebruikt**

### Waarom deze folder?

Deze folder is voor patiënten met diabetes mellitus die binnenkort een darmonderzoek krijgen en hiervoor de darmen moeten laxeren en:

- insuline en/of
- bloedglucoseverlagende tabletten en /of
- GLP1-injecties als Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Victoza gebruiken

Het is belangrijk dat u deze folder en de folder 'Vorbereiding darmonderzoek' goed doorneemt. Volg de instructies over diabetesmedicijnen en voeding in deze 2 folders goed op.

*Als u een subcutane insulinepomp gebruikt is deze folder niet geschikt voor u en kunt u contact opnemen met uw eigen diabetesverpleegkundige voor advies op maat.*

### Pas uw diabetesmedicatie aan

In overleg met uw arts krijgt u binnenkort een darmonderzoek. Uw darmen moeten voor dit onderzoek helemaal schoon zijn. U krijgt hiervoor laxeermiddelen en u mag voor het onderzoek niet alles eten en drinken, zie folder 'Vorbereiding darmonderzoek'. Deze voorbereiding heeft invloed op uw bloedglucose. Om problemen te voorkomen, moet u de diabetesmedicatie voor dit onderzoek tijdelijk aanpassen. In deze folder vindt u instructies hiervoor. Het is belangrijk dat u deze instructies nauwkeurig opvolgt.

### Instructies

U start 2 dagen voor het onderzoek met de aanpassing van uw voeding, zie de folder 'Vorbereiding darmonderzoek'. U spuit dan de hoeveelheid insuline die u altijd gebruikt.

U start 1 dag vóór het onderzoek met het dieet en de laxeermiddelen. Volg hierbij de instructies uit de folder 'Vorbereiding darmonderzoek' goed op. Tijdens deze voorbereiding is het belangrijk dat u:

- als u een glucosemeter heeft, uw bloedglucose 4x per dag controleert: vóór het ontbijt, lunch, warme maaltijd en voor het slapen gaan
- extra meet als u zich niet lekker voelt en zo nodig maatregelen neemt en/of hierbij uw diabetesmedicatie aanpast
- de instructies in onderstaande schema's goed opvolgt

## Glucosecontrole

Hier onder vindt u wat u moet doen bij verschillende glucosewaarden.

<i>de bloedglucose is</i>	<i>wat te doen?</i>
lager dan 4 mmol/l	neem 2 glazen heldere appelsap controleer na een uur de bloedglucose
tussen 4 - 7 mmol/l	neem 1 glas heldere appelsap
tussen 7 - 15 mmol/l	u hoeft niets te doen
hoger dan 15 mmol/l	zo mogelijk zelf bijregelen of de situatie zo laten

### 1 dag voor het onderzoek

- geef insuline volgens onderstaand schema

<b>soort insuline</b>	<b>dosering</b>
NovoRapid, Humalog, Apidra, Fiasp	
ontbijt	neem de gebruikelijke dosering
11:30 uur lichte lunch	neem <b>50%</b> van de gebruikelijke dosering
vanaf nuchter	neem <b>géén</b> insuline
Levemir, Lantus, Insulatard, Humuline NPH, Abasaglar, Toujeo, Tresiba, Suliqua, Xultophy	
hele dag	neem <b>50%</b> van de gebruikelijke dosering
NovoMix 30-50-70, Humalog Mix 25, Ryzodeg	
ontbijt	neem <b>50%</b> van de gebruikelijke dosering
Om 18:00 uur moet u 1 liter Moviprep drinken. Om 19:00 uur moet u 1 liter helder drinken, hiervan drinkt u <i>minimaal 2 glazen heldere appelsap</i>	neem <b>50%</b> van de gebruikelijke dosering

- neem tabletten en/of GLP1-injecties volgens onderstaand schema

<b>soort medicatie</b>	<b>dosering</b>
GLP1-injecties met Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Trulicity, Victoza	neem de hele dag <b>géén</b> injecties bij gebruik 1x per week de injectie niet op de dag voor en de dag van het onderzoek, andere dagen mogen wel
Alle diabetes tabletten Om 18:00 uur moet u 1 liter Moviprep drinken. Om 19:00 uur moet u 1 liter helder drinken, hiervan drinkt u <i>minimaal 2 glazen heldere appelsap</i>	neem <b>50%</b> van de gebruikelijke dosering

### Op de dag van het onderzoek

- neem drivensuikertabletten (dextro energy) mee naar het ziekenhuis
- neem **géén** bloedglucose verlagende tabletten en/of GLP1-injecties
- neem insuline volgens onderstaand schema:

<b>soort insuline</b>	<b>dosering</b>
NovoRapid, Humalog, Apidra, Fiasp	
ochtend nuchter	neem <b>géén</b> insuline
na onderzoek eten	neem de <b>gebruikelijke</b> dosering
Levemir, Lantus, Insulatard, Humuline NPH, Abasaglar, Toujeo, Tresiba, Suliqua, Xultophy	
bij gebruik in ochtend	neem <b>50%</b> van de gebruikelijke dosering
bij gebruik in avond	neem de <b>gebruikelijke</b> dosering
NovoMix 30-50-70, Humalog Mix 25, Ryzodeg	
Afhankelijk wanneer het darmonderzoek plaatsvindt (ochtend of middag), drinkt u in de ochtend of middag 1 liter Moviprep. Een uur hierna moet u 1 liter helder drinken, hiervan drinkt u <i>minimaal 2 glazen heldere appelsap</i>	neem <b>50%</b> van de gebruikelijke dosering
na onderzoek eten	neem de <b>gebruikelijke</b> dosering

### Na het onderzoek

- gebruik de voeding zoals u gewend bent
- neem de bloedglucose verlagende tabletten en/of GLP1-injecties volgens onderstaand schema:

<b>soort medicatie</b>	<b>dosering</b>
GLP1-injecties met Byetta, Bydureon, Lyxumia, Ozempic, Trulicity, Victoza	ochtendinjectie uitstellen tot na het onderzoek
tabletten Metformine of combinatie medicatie met Metformine (Eucreas)	<ul style="list-style-type: none"><li>• op dag van onderzoek geen tabletten</li><li>• start pas op <b>de dag ná</b> het onderzoek met de tabletten zoals gebruikelijk</li></ul>
Glimepiride (Amaryl) of Gliclazide (Diamicron)	neem de gebruikelijke dosering van de dag bij de <b>eerste</b> maaltijd na het onderzoek
alle andere diabetesmedicijnen	neem de gebruikelijke dosering bij de <b>eerste</b> maaltijd na het onderzoek

## **Uw vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de zorgverlener die u voor het onderzoek heeft verwezen: uw huisarts, praktijkondersteuner, diabetesverpleegkundige van uw huisartsenpraktijk, of uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige van Noordwest Ziekenhuisgroep. Bij de laatste neemt u - afhankelijk van welke locatie u het onderzoek krijgt - contact op met de diabetesverpleegkundige van:

- locatie Den Helder: 0223 - 69 6343
- locatie Alkmaar: 072 - 548 3322