

Insulinepomptherapie

Adviezen en instructies

www.nwz.nl

Inhoud

Bereikbaarheid diabetesteam	3
Pomp met infusie-set of pod met PDM	4
Hypoglykemie - hypo	4
Hyperglykemie - hyper	5
Wat doet u bij een defecte pomp?	5
Geen effect of braken?	6
Wanneer waarschuwt u uw arts of diabetesverpleegkundige?	6
Verwisselen van de naald / infusie-set / pod	6
Bijzondere omstandigheden	7
Sporten	8
Uw vragen	9
Notities	10

U heeft voor de behandeling van diabetes mellitus een insulinepomp. In deze folder vindt u adviezen en instructies voor dagelijks gebruik, voor bijzondere omstandigheden en bij calamiteiten.

Bereikbaarheid diabetesteam

Neem voor vragen en problemen contact op met het diabetesteam van de locatie waar u onder behandeling bent.

Locatie Den Helder - Diabetesverpleegkundige:

- Op **werkdagen** telefonisch spreekuur van 12:00 tot 13:00 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6203
- e-mail: diabetes@nwz.nl

Bij afwezigheid van de diabetesverpleegkundige kunt u voor **vragen op werkdagen** van 08:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 - 69 6343.

Spoedeisende problemen op werkdagen

Neem op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur contact op met het algemene nummer van locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6969 en vraag door verbonden te worden met het sein van de diabetesverpleegkundige of met de polikliniek interne geneeskunde.

Spoedeisende problemen: 's avond, 's nachts, weekend en feestdagen

Neem dan contact op met de spoedeisen hulp. U belt hiervoor het algemene nummer van locatie Den Helder, 0223 - 69 6969 en vraag doorverbonden te worden met de spoedeisende hulp.

Locatie Alkmaar - Diabetesverpleegkundige

Op **werkdagen** bereikbaar van 8:30 tot 16:30, telefoon 072 - 548 3322.

Alleen bij spoedeisende problemen buiten de bovengenoemde tijden neemt u contact op afdeling spoedeisende hulp: telefoon 072 - 548 2480.

■ Pomp met infusie-set of pod met PDM

U gebruikt een pomp met een infusie-set, of een pod met PDM.

- pomp met infusie-set: dit is een apparaatje met een insuline-ampul erin. Hier sluit u de infusie-set op aan
- pod met PDM: een pod is een insulinereservoir, canule en pomp ineen. Dit apparaatje zit vast op de huid. De PDM (Personal Diabetes Manager) is de snoerloze afstandsbediening van de pod waarmee u uw bloedglucose meet en een bolusadvies krijgt

■ Hypoglykemie - hypo

Hypoglykemie, of kortweg een hypo, is een bloedglucose lager dan 4 mmol/l.

Mogelijke oorzaken

- te weinig koolhydraten gegeten
- extra activiteiten of sport
- emoties
- warmte
- te veel insuline toegediend (bolus / basaalstand)
- hormonaal (menstruatiecyclus)
- medicatie
- ziekte

Maatregelen

Bij bloedglucose minder dan 4 mmol/l:

- neem een glas limonade (20 gram koolhydraten)
- als het langer dan een 1/2 uur duurt voordat u de volgende maaltijd gebruikt, neem dan 15 gram 'langzame' koolhydraten zoals 2 crackers of 1 snee brood met beleg
- controleer na een 1/2 uur de bloedglucose en herhaal zo nodig de bovenstaande actie

Hypo: niet meer aanspreekbaar

- koppel de pomp los / verwijder de pod en spuit 1 mg. GlucaGen: dit moet iemand uit uw omgeving doen

- thuis zo nodig glucose intraveneus (rechtstreeks in een ader): dit doet de huisarts of ambulancepersoneel
- zodra u bij bewustzijn bent: neem 20 gram 'langzame' koolhydraten

■ Hyperglykemie - hyper

Hyperglykemie, of kortweg een hyper, is een bloedglucose hoger dan 12 mmol/l.

Mogelijke oorzaken

- pomp / PDM in de stopstand
- te weinig insuline toegediend (bolus / basaalstand)
- insuline-ampul of pod defect
- probleem met infusie-set, naald of pod
- insteekopening geïrriteerd
- te veel koolhydraten gegeten
- minder activiteiten of sport
- hormonaal (menstruatiecyclus)
- medicatie
- ziekte
- pomp / pod te lang afgekoppeld geweest

Maatregelen

- controleer infusie-set op luchtballen
- vervang eventueel ampul / naald / infusie-set / pod / batterijen
- drink extra (zonder koolhydraten)
- dien extra bolus toe volgens gemaakte afspraken

■ Wat doet u bij een defecte pomp of PDM?

Neem bij een defecte insulinepomp of PDM de volgende maatregelen:

- neem contact op met de leverancier van uw insulinepomp (24-uurs service)
- spuit eventueel kortwerkende insuline bij met een insulinepen
- zorg dat u altijd een reservepen met ultra kortwerkende insuline op voorraad heeft: Novorapid/Huma10g

Geen effect of braken? Wacht niet en bel direct de locatie waar u onder behandeling bent.

Locatie Den Helder

- overdag neemt u contact op met de diabetesverpleegkundige, telefoon 0223 - 69 6203
- bel bij geen gehoor op werkdagen het algemene nummer, telefoon 0223 - 69 6969 en vraag doorverbonden te worden met het sein van de diabetesverpleegkundige
- 's avonds, 's nachts, weekend en op feestdagen belt u de spoedeisende hulp. Hiervoor belt u het algemene nummer van locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6969 en vraag doorverbonden te worden met de spoedeisende hulp

Locatie Alkmaar

- overdag neemt u contact op met de diabetesverpleegkundige, telefoon 072 - 548 3322
- 's avonds, 's nachts, weekend en op feestdagen belt u de spoedeisende hulp, telefoon 072 - 548 2480

■ Wanneer waarschuwt u uw arts of diabetesverpleegkundige?

Bel altijd uw arts of diabetesverpleegkundige:

- als u braakt
- als u door misselijkheid langer dan 4-6 uur niets kunt eten / drinken
- als uw bloedglucose blijft stijgen 2 uur na een injectie met de insulinepen
- als uw bewustzijn verandert of vermindert
- als u twijfelt hoe u de situatie moet aanpakken

■ Verwisselen van de naald / infusie-set

- zorg vóór verwisselen voor een goede lichaamshygiëne en was uw handen
- gebruik geen alcohol om de huid te desinfecteren
- gebruik zeep en bodylotion met neutrale pH
- gebruik de hele buik: niet te dicht onder ribbenboog en niet vlakbij / onder navel

- controleer de infusie-set op luchtbelllen
- breng eerst een nieuwe naald in en koppel eerst infusie-set aan: verwijder daarna de oude naald (hygiënischer)
- bij een OmniPod (pod): verwijder eerst de pod, plak daarna een nieuwe pod op
- geef na inbrengen van nieuwe naald / pod bolus om canule te vullen
- controleer 1 uur na het inbrengen van de infusie-set, pod of een nieuwe naald altijd de bloedglucose

■ Bijzondere omstandigheden

Douchen / bad

- koppel de pomp af (de pod hoeft niet afgekoppeld)
- laat de pomp in runstand staan (Medtronic 6706 op stop)
- doe het dopje op de naald
- laat de naald in de huid zitten
- controleer de infusie-set bij aankoppelen op luchtbelllen

Zwemmen / Sauna

- koppel de pomp af (in runstand laten), bij Medtronic 6706 zet deze op stop
- doe het dopje op de naald
- koppel de pomp na 1 - 1 1/2 uur weer aan
- meet voor aansluiten de bloedglucose
- controleer de infusie-set bij aankoppelen op luchtbelllen

Strandvakantie

- koppel pomp na het ontbijt af
- doe dopje op de naald
- spuit per 3 à 4 uur kortwerkende insuline op geleide van bloedglucose
- sluit pomp voor het avondeten weer aan
- controleer de infusie-set bij aankoppelen op luchtbelllen
- de pomp / pod mogen niet in de zon: de insuline mag namelijk niet warmer worden dan 40°C, omdat de werking van insuline door de warmte afneemt. Daarnaast zorgen zon en warmte ervoor dat insuline sneller opgenomen wordt: de kans op een hypo is daardoor groter
- ga niet diepzeeduiken met de pomp

Vliegen

- bij fouilleren en een bodyscan: geef door dat u een insulinepomp draagt
- stel de lokale tijd van het vakantieland op de pomp in

Elektromagnetische velden

- koppel de pomp af / verwijder de pod bij een onderzoek met MRI-scan

Zomer- en wintertijd

- stel de tijd op de pomp opnieuw in

■ Sporten

- controleer uw bloedglucose voor, tijdens en na het sporten: dit is nodig om inzicht te krijgen in de reactie van uw lichaam
- eventuele maatregelen zijn afhankelijk van de sport die u beoefent en hoe lang u sport
- kies voor extra koolhydraten of minder insuline: dit is afhankelijk van uw bloedglucose
- intensief sporten kan 's nachts hypo's veroorzaken: overweeg of u 's nachts minder insuline nodig heeft
- overweeg om 1 uur voor het sporten de tijdelijke basaalstand te verlagen
- bij Medtronic 6706 1 tot 2 uur voor het sporten de tijdelijk streefwaarde op 8,3 te zetten
- houd rekening met het 'post-sport effect', vooral bij 's avonds sporten
- mogelijk heeft u voordat u gaat slapen extra koolhydraten nodig
- bij contactsport: koppel de pomp bij voorkeur af: pomp kan 1 - 1 1/2 uur afgekoppeld blijven
- controleer voor het aankoppelen de bloedglucose
- controleer de infusie-set bij aankoppelen op luchtballen

Houdt u er rekening mee dat de reactie van het lichaam heel persoonlijk is. Intensieve zelfcontrole is dus altijd nodig.

Is uw bloedglucose hoger dan 16 mmol/l?

Ga dan niet sporten! Uw bloedglucose moet eerst normaliseren. Anders is er kans op verzuren.

■ Uw vragen

Afhankelijk van welke locatie u onder behandeling bent, neemt u met vragen contact op met de diabetesverpleegkundige van:

- **locatie Den Helder**, bereikbaar op werkdagen van 12:00 tot 13:00 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6203
- **locatie Alkmaar**, bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 3322



■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie diabetesteam Noordwest
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 269873/2019.06

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.