

Onderzoek bloedglucose

Continu glucose sensor- IPro2 Locatie Den Helder

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Bereikbaarheid diabetesteam	3
Het onderzoek met de continu glucose sensor (Ipro2)	4
Bloedglucosemeter	5
Zo vult u de daglijsten in	5
Wat mag wel en niet met de meetapparatuur?	6
Na het onderzoek	7
Uw vragen	7
Daglijsten	8
Notities	22

In overleg met uw internist wordt uw bloedglucose onderzocht met de continu glucose sensor (IPro2). Bij dit onderzoek wordt met speciale meet-apparatuur meerdere dagen iedere 5 minuten uw bloedglucose gemeten. U krijgt de apparatuur in bruikleen mee. U houdt verder op daglijsten bij wat u eet, wat u doet en hoeveel insuline u toedient. In deze folder vindt u uitleg over dit onderzoek. De daglijsten vindt u achterin deze folder.

■ Bereikbaarheid diabetesteam

Diabetesverpleegkundige

- telefoon: 0223 - 69 6203
- telefonisch spreekuur: op werkdagen van 12:00 - 13:00 uur (feestdagen uitgezonderd)
- fax: 0223 - 69 6003
- e-mail: diabetes@nwz.nl

Polikliniek interne geneeskunde:

bij afwezigheid diabetesverpleegkundige

- 0223 - 69 6343: op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur

Spoedeisende problemen: op werkdagen

- 0223 - 69 6969: van 08:30 - 16:30 uur: laat u doorverbinden met het sein van de diabetesverpleegkundige, of met de polikliniek interne geneeskunde

Afdeling spoedeisende hulp:

's avonds, 's nachts, weekend en feestdagen

- 0223 - 69 6969: laat u doorverbinden met de afdeling spoedeisende hulp

■ Het onderzoek met de continu glucose sensor (IPro2)

U krijgt voor het onderzoek een zogenoemde continu glucose sensor (IPro2) in bruikleen. Deze meetapparatuur bestaat uit een:

- glucosesensor, dit is een minuscule electrode die onder de huid wordt ingebracht
- zender (opnameapparaat): hierin worden de bloedglucosewaarden geregistreerd
- bloedglucosemeter met 25 test-strips

Zender en sensor

De diabetesverpleegkundige sluit u op de polikliniek interne geneeskunde op de meetapparatuur aan. Ze brengt de sensor in onder de huid en koppelt de zender aan. De sensor meet iedere 5 minuten uw bloedglucose. U hoeft hier zelf niets voor te doen. De diabetesverpleegkundige bepaalt in overleg met u hoeveel dagen u de meetapparatuur draagt. De metingen worden na het afkoppelen van de apparatuur in het ziekenhuis uitgelezen door de computer.

Bloedglucosemeter

U krijgt ook een bloedglucosemeter en 25 test-strips mee. Hiermee meet u tijdens het onderzoek thuis via een vingerprik ook zelf uw bloedglucose. Ook deze gegevens worden na het onderzoek in het ziekenhuis ingevoerd in de computer.

Daglijsten

U houdt tijdens het onderzoek daglijsten bij. U vindt deze lijsten achterin deze folder. Op deze daglijsten noteert u:

- hoeveel en op welk tijdstip u insuline toedient
- wat u op een dag eet en drinkt
- al uw activiteiten op een dag

Ook deze gegevens worden na het onderzoek ingevoerd in de computer. Op die manier ontstaat een totaalbeeld van uw bloedglucosespiegel.

■ Bloedglucosemeter

Met de bloedglucosemeter die u meekrijgt, meet u zelf uw bloedglucose. Voor het slagen van het onderzoek is het erg belangrijk dat u de volgende instructies nauwkeurig opvolgt.

Bloedglucose controleren op de eerste dag

- meet uw eerste bloedglucose 1 uur nadat de sensor is ingebracht: noteer deze op de daglijst
- meet de tweede bloedglucose 3 uur nadat de sensor is ingebracht: noteer deze op de daglijst
- meet de derde bloedglucosewaarde vóór het slapen gaan: noteer deze op de daglijst

Bloedglucose controleren op de volgende dagen

- controleer de volgende dagen minstens 4 keer per dag uw bloedglucose: vóór ontbijt, lunch, diner en slapen gaan
- noteer binnen 5 minuten na elke meting de tijd en datum van de meting
- gebruik tijdens het onderzoek geen controlevloeistof
- zorg ervoor dat tijdens het onderzoek niemand anders uw meter gebruikt
- wijzig tijdens het onderzoek niets aan de instellingen van de meter

*Wilt u uw bloedglucose vaker meten? Gebruik dan **uw eigen** bloedglucosemeter. Noteer deze metingen wél op de daglijst.*

■ Zo vult u de daglijsten in

Voor het slagen van het onderzoek is het erg belangrijk dat u de onderstaande instructies voor het invullen van de daglijsten nauwkeurig opvolgt. Zorg dat u de daglijsten altijd bij u heeft. Noteer zo nauwkeurig mogelijk:

- **alle** bloedglucoses die u zelf meet
- dosering en tijdstip van toedienen van insuline en/of bloedglucoseverlagende tabletten
- alles wat u eet en drinkt: noteer ook de hoeveelheden en het aantal koolhydraten (voor zover bekend)
- lichamelijke activiteiten en hoe lang u bezig bent geweest

- te lage en te hoge bloedglucose (hypo en hyper)
- stress, ziekte, bijzondere gebeurtenissen

■ Wat mag wel en niet met de meetapparatuur?

Pleister

Het is erg belangrijk dat de sensor en zender goed op hun plaats blijven zitten. De sensor hoeft namelijk maar een klein stukje naar buiten te komen, en kan dan al ophouden met functioneren. De diabetesverpleegkundige doet er daarom een afsluitende pleister op. Houdt u verder goed aan de volgende instructies.

- controleer minstens 4 keer per dag of de sensor en de zender goed aangesloten zijn en of de sensor nog goed in de huid zit
- is de sensor iets naar buiten gekomen? Probeer de sensor dan voorzichtig weer aan te drukken
- laat de pleister los en moet er een nieuwe op? Plak deze dan over de oude pleister heen

Douchen

U mag met de sensor douchen en zwemmen. De sensor en zender zijn een 1/2 uur lang tot een diepte van 2,4 meter waterdicht.

Insuline injecteren

Houd bij het injecteren en inbrengen van de pompinfusienaald voldoende afstand tot de inbrengplaats van de sensor:

- injecteren: minstens 7,5 cm
- pompinfusienaald: minstens 5 cm

Röntgenfoto, CT-scan en MRI-scan

Voor een röntgenfoto, CT-scan en MRI-scan moet de zender verwijderd worden. De sensor kan blijven zitten. De zender kan na het onderzoek weer aangesloten worden.

Wat doet u bij eventuele klachten?

Verwijder de sensor bij (een van) de volgende klachten:

- pijn
- roodheid
- zwelling
- bloeding
- huidirritatie

Doe de sensor in een plastic zakje en neem contact op met de diabetesverpleegkundige.

■ Na het onderzoek

Voor het verwijderen van de meetapparatuur krijgt u een afspraak op de polikliniek interne geneeskunde mee. De diabetesverpleegkundige verwijdert de sensor en de zender. U levert dan alles wat u (in bruikleen) gekregen heeft weer in:

- zender
- sensor
- bloedglucosemeter
- overgebleven test-strips
- ingevulde daglijsten

Uitslag

U krijgt de uitslag direct na het afkoppelen van de meetapparatuur en het uitlezen van de gegevens in de computer. Of u wordt zo snel mogelijk gebeld door de diabetesverpleegkundige. Als dat nodig is, krijgt u voor verdere uitleg een afspraak met de diabetesverpleegkundige op de polikliniek interne geneeskunde.

■ Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de diabetesverpleegkundige.

Dat kan op werkdagen van 12:00 tot 13:00 uur, telefoon 0223 - 69 6203.

■ Daglijst 1

Datum

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						
04						
05						
06						

■ Daglijst 2

Datum

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						
04						
05						
06						

■ Daglijst 3

Datum

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						
04						
05						
06						

■ Daglijst 4

Datum

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						
04						
05						
06						

■ Daglijst 5

Datum

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						
04						
05						
06						

■ Daglijst 6

Datum

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						
04						
05						
06						

■ Daglijst 7

Datum

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

tijd	Maaltijd insuline	Basaal insuline	Bloed glucose	Voeding	KH	Bijzonderheden
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						
04						
05						
06						

■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie diabetespolikliniek locatie Den Helder
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 149109/2019.04

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.

www.nwz.nl