

Conservatieve behandeling

Samen met uw nefroloog kunt u kiezen voor een conservatieve behandeling. U ziet dan af van dialysebehandelingen. De conservatieve behandeling is erop gericht om de resterende functie van uw nieren zo lang mogelijk te behouden. En ophoping van afvalstoffen en vocht in het bloed zoveel mogelijk tegen te gaan.

■ De behandeling

Bij een conservatieve behandeling schrijft uw nefroloog medicijnen voor, meestal in combinatie met een eiwitbeperkt dieet en leefstijladviezen. Daarbij wordt een diëtist betrokken. Ondanks een goede begeleiding is deze behandeling geen volwaardig alternatief voor dialyse. Uw conditie gaat verder achteruit. Op een gegeven moment is het niet meer voldoende om overlijden te voorkomen. Het is in de praktijk niet aan te geven of dit proces dagen, weken of maanden duurt.

■ Waarom kiezen een conservatieve behandeling?

De keuze voor een conservatieve behandeling kan verschillende redenen hebben:

- u of uw nefroloog verwacht geen verbetering van levensverwachting of kwaliteit van leven
- u vindt dialysebehandelingen te belastend. Dit heeft u kunnen bepalen na een gesprek met ons nierfalenteam

■ Keuze niet alleen maken

De keuze voor een conservatieve behandeling hoeft u niet alleen te maken. Een familielid of een goede vriend kunnen u erbij helpen. Vanuit ons ziekenhuis bieden wij u professionele ondersteuning aan van:

- uw nefroloog
- een maatschappelijk werker
- het nierfalenteam
- het ‘consultteam ondersteunende palliatieve zorg (COP-zorg)’

Palliatieve zorg is medische en psychosociale zorg voor mensen die niet meer beter worden. Omdat genezing niet meer mogelijk is, is de zorg gericht op het voorkomen en/of verlichten van lijden. Deze zorg is ook mogelijk naast de behandeling voor uw ziekte, die u nog krijgt van uw arts. Het team probeert verder zoveel mogelijk te doen om deze periode voor u en uw naasten zo goed mogelijk te laten verlopen. Indien nodig betrekken zij ook uw huisarts erbij.

■ Voor- en nadelen

Als u kiest voor een conservatieve behandeling, dan behoudt u zelf de regie en ondergaat u geen nierfunctievervangende behandeling. Uw manier van leven verandert op korte termijn waarschijnlijk niet zoveel. Dit is een voordeel. Een nadeel is dat uw conditie steeds minder wordt. Dit komt onder andere doordat uw nieren steeds slechter gaan werken. De ophoping van vocht en afvalstoffen in het bloed blijft doorgaan. Er breekt dan een moment aan waarop deze behandeling een overlijden niet kan voorkomen.