

# Hemodialyse

Hemodialyse is een behandeling waarbij uw bloed gemiddeld driemaal per week via een kunstnier (dialysemachine) wordt gezuiverd. Er zijn 2 mogelijkheden van hemodialyse, namelijk op de dialyseafdeling van Noordwest Ziekenhuisgroep of thuis. U vindt hier een uitleg over beide mogelijkheden. We proberen uw afspraken zo te plannen, dat u zo min mogelijk hoeft te wachten.

## ■ Hemodialyse op de dialyseafdeling

Tijdens de dialysebehandeling zit of ligt u aangenaam in een bedstoel. Ook de verpleegkundigen kunnen prettig werken aan deze bedstoelen. Om uw tijd op de afdeling te veraangemen hebben we:

- een televisie voor elke patiënt
- een draadloos netwerk, zodat u met uw eigen laptop gebruik kunt maken van internet
- een speciale hometrainer waarop u tijdens het dialyseren kunt fietsen.

## Shunt

Om de kunstnier (dialysemachine) op uw bloedbaan aan te sluiten wordt een toegang tot de bloedbaan gemaakt. Deze toegang heet een shunt. Dit gebeurt via een chirurgische ingreep een aantal maanden voor de start van de hemodialyse.

## Passieve hemodialyse

Bij passieve hemodialyse sluit een verpleegkundige u aan op de kunstnier (dialysemachine). U hoeft zelf niets te doen.

## Actieve hemodialyse

Bij actieve hemodialyse bent u zelf actief betrokken bij uw dialysebeleid en behandeling. Dit kan leiden tot een betere kwaliteit van leven. U bouwt zelf de machine op aan de hand van een opbouwboek en stelt de machine in. Tijdens de dialyse leert u de theoretische kennis. Uiteraard gebeurt alles onder toezicht van de verpleegkundige en in uw eigen tempo.

Als u voor actieve dialyse in aanmerking wilt komen, kunt u contact opnemen met uw nefroloog of dit melden aan de verpleegkundige. Uw nefroloog en verpleegkundige bekijken of u een geschikte kandidaat bent.

## ■ Hemodialyse thuis

Het is ook mogelijk om zelf thuis uw hemodialysebehandeling uit te voeren. Hiervoor volgt u op de dialyseafdeling van locatie Alkmaar een opleiding. Speciaal getrainde dialyseverpleegkundigen begeleiden u gedurende 3 maanden op vaste dagen in de week.

## Samenwerking Dianet dialysecentrum in Utrecht

Komt u in aanmerking voor hemodialyse thuis? Dan verwijst uw nefroloog u eerst naar Dianet, thuis in dialysezorg. Deze organisatie verzorgt uw dialysebehoefden. Zo levert Dianet bij u thuis uw dialysemachine en de materialen. U krijgt eerst een afspraak bij Dianet in Utrecht en dan volgt u de training op de dialyseafdeling van locatie Alkmaar. Start u thuis met de hemodialyse, dan kan:

- een dialyseverpleegkundige van Dianet u thuis ondersteunen of de totale dialysebehandeling uitvoeren
- uw partner, een familielid of een kennis u helpen zodat u het thuis zelfstandig kunt doen. U volgt dan samen de korte training. Mocht dit naar wens verlopen, dan is het mogelijk om, met toestemming van uw nefroloog, een korte training aan te vragen zodat u het thuis ook zonder hulp kunt doen.

Meer informatie over thuisdialyse: [www.dianet.nl/behandelingen/thuisdialyse](http://www.dianet.nl/behandelingen/thuisdialyse).

## In het ziekenhuis opgenomen

Als u in bent opgenomen in Noordwest Ziekenhuisgroep, dan kunt u er ook voor uw dialyse terecht.

## ■ Nachthemodialyse

Na overleg met uw nefroloog en verpleegkundige kunt u ook in aanmerking komen voor nachtelijke hemodialyse. U komt dan 3 avonden in de week naar locatie Alkmaar. Tijdens de behandeling slaapt u op onze dialyseafdeling. Na de nachtdialyse krijgt u, als u dat wenst, een ontbijt. Een voordeel van nachthemodialyse is dat u meer uren aan de dialysemachine ligt en daardoor het bloed beter gezuiverd wordt.