

Patiëntenvoorlichting

Klinisch slaaponderzoek

Verpleegafdeling beschouwend 4 Noord, locatie Den Helder

In overleg met uw behandelend arts is besproken dat u een slaaponderzoek krijgt. U komt voor dit onderzoek naar locatie Den Helder van Noordwest Ziekenhuisgroep. U verblijft 1 nacht in het ziekenhuis. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich op dit onderzoek moet voorbereiden. Wij vragen u daarom deze folder goed door te lezen.

Waarom een slaaponderzoek?

Een slaaponderzoek wordt gedaan bij mensen met slaapproblemen, lichamelijke klachten tijdens de slaap of overdreven slaperigheid overdag.

Hoe bereidt u zich voor?

Om te zorgen dat het onderzoek goed wordt uitgevoerd, vragen wij u:

- uw haar de avond of ochtend voor het onderzoek te wassen en met droog haar te komen
- geen haarlak, gel of vet in uw haar te gebruiken
- een T-shirt of pyjamajasje mee te nemen dat u in het ziekenhuis - vóór het aanbrengen van de apparatuur - aantrekt en tijdens het slapen aanhoudt. Dit is noodzakelijk voor het aanbrengen van de plakkers, draden en apparatuur
- slippers mee te nemen
- nagellak, gel- of kunstnagels te verwijderen. Voor het meten van het zuurstofgehalte in uw bloed bevestigen wij meetapparatuur om uw vinger. Met nagellak, kunst- of gelnagels lukt het meten niet

Waar vindt het onderzoek plaats

U komt voor dit onderzoek naar locatie Den Helder. U verblijft een nachtje op verpleegafdeling beschouwend 4 Noord.

Het onderzoek

De hersenen zorgen ervoor dat de afwisseling tussen waak en slaap in balans is. Om hier meer inzicht te krijgen, meten we de hersenactiviteit met behulp van een EEG (Electro Encephalo Gram). Om dit te registreren worden er op uw hoofd en gezicht elektroden opgeplakt. Deze elektroden zijn nodig om het

volgende te meten:

- elektrische hersenactiviteit
- oogbewegingen
- activiteit van de kinspier

Om te zorgen dat de elektroden goed contact maken met uw hoofdhuid, brengt de laborant een geleidende pasta tussen de hoofdhuid en de elektroden aan.

Daarnaast worden er op uw hoofd, borst, een vinger en een been verschillende sensoren geplakt. Met deze sensoren worden andere signalen geregistreerd:

- ademhalingspatroon
- snurkgeluiden
- zuurstofgehalte van het bloed
- hartritme
- lichaamspositie: rug, zij, buik
- lichaamsbewegingen

De sensoren zitten met snoeren vast aan een kastje, dat op uw shirt of pyjamajas wordt bevestigd.

Registratie

De registratie begint om 21:00 uur en stopt de volgende dag automatisch om 07:00 uur. Tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling krijgt u een warme maaltijd en een ontbijt.

Naar huis

Om 08:15 uur komt de laborant die de elektroden en sensoren verwijdert. Hierna kunt u weer naar huis.

Parkeren

Bent u met de auto en heeft u uw auto op de parkeerplaats staan? Dan kunt u uw parkeerkaart laten afstempelen door de secretaresse van de afdeling. Met de afgestempelde kaart gaat u naar de receptie op de begane grond, waar u een gratis uitrijkaart ontvangt.

Uitslag

De laborant en de arts maken van uw gegevens een uitgebreid rapport. Hiervoor gebruiken zij een analyseprogramma. In het rapport staan de uitslagen van het onderzoek, de diagnose van de slaapstoornis en een behandeladvies.

Bij de eerstvolgende afspraak krijgt u van de specialist de uitslag van het onderzoek. Het beoordelen van het onderzoek neemt enige tijd in beslag. Daarom zitten er minimaal 10 werkdagen tussen de datum van het onderzoek en de afspraak bij uw specialist.

Uw vragen

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de polikliniek, die het onderzoek heeft aangevraagd.