

# Wetenschappelijk onderzoek naar onregelmatig hartritme

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

Uw afspraak en het wetenschappelijk onderzoek - wat kunt u verwachten?	3
Uw gegevens voor het wetenschappelijk onderzoek	5
Uw vragen	5
Notities	6

De afdeling geriatrie van de Noordwest Ziekenhuisgroep doet wetenschappelijk onderzoek naar hoe vaak ouderen ongemerkt korte perioden last hebben van een onregelmatig hartritme. Dit is belangrijk om te onderzoeken, omdat de kans op een beroerte dan groter is. Alle ouderen met een afspraak op de polikliniek of het DOG (Dag Onderzoekscentrum Geriatrie) wordt daarom gevraagd om aan dit wetenschappelijk onderzoek mee te doen. U dus ook. In deze folder leggen we u graag uit wat u kunt verwachten.

Draagt u een pacemaker? Of is al bekend dat u (soms) last heeft van een onregelmatig hartritme? Dan is het niet zinvol dat u aan dit wetenschappelijk onderzoek meedoet. U hoort dit dan ook van uw arts.

### **Waarom is onderzoek naar een onregelmatig hartritme belangrijk?**

Oudere mensen kunnen ongemerkt korte perioden een onregelmatig hartritme hebben. Dit wordt paroxismaal boezemfibrilleren genoemd. De kans op een beroerte is dan groter. Door een onregelmatig hartritme kan namelijk een bloedpropje in het hart ontstaan. Als dit bloedpropje in de hersenen terechtkomt, kan het een bloedvat afsluiten en zo een beroerte veroorzaken (herseninfarct).

### **■ Uw afspraak en het wetenschappelijk onderzoek - wat kunt u verwachten?**

U komt voor een gewone afspraak voor onderzoek, behandeling en/of controle naar de polikliniek (430) of het DOG (261) van de afdeling geriatrie. Voor het wetenschappelijk onderzoek maakt uw arts tijdens deze afspraak ook 2 of 3 keer een hartfilmpje (ECG). Dit gebeurt met een speciaal ECG-apparaatje waarmee snel en gemakkelijk een hartfilmpje kan worden gemaakt (zie afbeelding). Op het hartfilmpje is te zien of u eventueel soms korte tijd een onregelmatig hartritme heeft.



*Het speciale ECG-apparaatje waarmee gemakkelijk en snel een hartfilmpje gemaakt kan worden. Anders dan bij een gewoon hartfilmpje hoeft u zich niet uit te kleden. En ook anders dan bij een gewoon hartfilmpje, kunnen met het apparaatje geen andere hartafwijkingen onderzocht en opgespoord worden.*

### **Gang van zaken op de polikliniek**

Komt u voor het eerst op de polikliniek geriatrie? Dan duurt uw afspraak ongeveer 1½ uur. U heeft dan een gesprek met een arts, en u wordt lichamelijk onderzocht. Heeft u al 1 of meer afspraken op de polikliniek gehad, en komt u dus alleen voor controle? Dan duurt uw afspraak ongeveer een ½ uur.

In beide gevallen maakt uw arts aan het begin en het eind van uw afspraak een hartfilmpje met het speciale ECG-apparaatje. U houdt het apparaatje 1 minuut met beide handen aan de uiteinden vast. Daarna maakt een verpleegkundige zo nodig ook nog een gewoon hartfilmpje.

### **Gang van zaken op het DOG**

U krijgt op het DOG gedurende 2 dagen verschillende onderzoeken en behandelingen. Voor het wetenschappelijk onderzoek maakt uw arts daarnaast op beide dagen 3 keer een hartfilmpje met het speciale ECG-apparaatje: 's ochtends, tussen de middag en aan het eind van de dag. Na het laatste hartfilmpje met het speciale apparaatje, maakt een verpleegkundige zo nodig ook nog een gewoon hartfilmpje.

### **Als er een onregelmatig hartritme wordt gevonden**

Als op het hartfilmpje met het speciale ECG-apparaatje een onregelmatige hartslag te zien is, krijgt u altijd ook nog een gewoon hartfilmpje. Zo nodig schrijft uw arts bloedverdunnende medicijnen voor. De kans op een beroerte is dan kleiner.

### **Wat neemt u mee?**

Wilt u het volgende meenemen:

- uw zorgpas
- een legitimatiebewijs
- eventuele medicijnen of een actueel overzicht van uw medicijnen
- uw bril, hoorapparaat, stok of rollator als u deze gebruikt

### **■ Uw gegevens voor het wetenschappelijk onderzoek**

De gegevens van uw hartritme worden voor het wetenschappelijk onderzoek bewaard. Uw arts zal hier ook uw schriftelijke toestemming voor vragen. Met deze gegevens onderzoekt het ziekenhuis hoe vaak een periodiek onregelmatig hartritme bij ouderen voorkomt. Ook kan het ziekenhuis met behulp van uw gegevens onderzoeken of het speciale ECG-apparaatje in vergelijking met een gewoon hartfilmpje een goede methode is om een onregelmatig hartritme op te sporen. U kunt erop rekenen dat uw gegevens anoniem worden verwerkt.

### **■ Uw vragen**

Met vragen over uw afspraak of het wetenschappelijk onderzoek kunt u op werkdagen tussen 13:30 en 17:00 uur contact opnemen met de polikliniek van de afdeling geriatrie, telefoon 072 - 548 2380.





## **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## **Colofon**

**Redactie**            geriatric  
                          afdeling communicatie

**Vormgeving**       vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk**                Ricoh

**Artikel nr**         235077/2017.08

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*