

# Patiëntenvoorlichting

## Epiduraalkatheter tijdens de bevalling - nazorg

### Afdeling verloskunde

U heeft tijdens uw bevalling op de afdeling verloskunde in Noordwest pijnbestrijding gekregen via een ruggenprik. Via een klein slangetje onderin uw rug, de zogenaamde epiduraalkatheter, heeft u pijnstillende vloeistof toegediend gekregen. Er is een heel kleine kans op bijwerkingen of complicaties. De anesthesioloog heeft dit vooraf met u besproken. In deze folder leest u welke klachten u kunt krijgen en wat u dan moet doen.

#### Uw arts in Noordwest

Noordwest Ziekenhuisgroep is een topklinisch opleidingsziekenhuis. U krijgt daarom niet alleen te maken met de gynaecoloog, maar ook met arts-assistenten en klinisch verloskundigen. Waar in deze folder gynaecoloog staat, kunt u daarom ook arts-assistent of klinisch verloskundige lezen. Een arts-assistent is een volledig bevoegde arts, al dan niet in opleiding tot gynaecoloog. Hij onderzoekt en behandelt u in nauw overleg met en onder verantwoordelijkheid van uw gynaecoloog. Dat geldt ook voor de klinisch verloskundigen van Noordwest.

#### Klachten in het ziekenhuis

Tijdens het toedienen van de medicatie via de epiduraalkatheter kunt u last krijgen van een doof gevoel, bijvoorbeeld in uw buik of in uw benen. Het kan zijn dat u minder kracht heeft in uw benen. U kunt dan niet zelfstandig rondlopen. Onder begeleiding van een verpleegkundige kan dit wel.

Zodra u geen medicatie meer krijgt, komt het normale gevoel weer terug. Het kan wel even duren (4 tot 8 uur) voordat de medicatie helemaal is uitgewerkt. Gaan uw klachten na het verwijderen van de epiduraalkatheter niet over? Geef dit door aan de verpleegkundige. Er komt dan een pijnconsulent van de 'Acute Pijn Service' of een anesthesioloog bij u langs.

#### Klachten thuis

Als u tijdens uw bevalling een epiduraalkatheter heeft gekregen, kan het zijn dat u na ontslag uit het ziekenhuis alsnog klachten krijgt. De kans hierop is klein.

#### Wanneer direct contact opnemen met uw verloskundige thuis?

Om blijvende schade te voorkomen, is het belangrijk dat u bij een van de volgende klachten direct

contact opneemt met uw verloskundige thuis. Vermeld dat u een epiduraalkatheter heeft gehad en laat ook deze folder zien.

- hoofdpijn
- nekstijfheid
- rugpijn ter hoogte van de insteekplaats van de epiduraalkatheter
- roodheid of pus bij de insteekplaats van de epiduraalkatheter
- tintelingen in de benen
- een doof gevoel in de benen
- zwakheid of krachtverlies in de benen
- koorts

Omdat u net bevallen bent, kunnen er ook andere oorzaken zijn van uw klachten.

Uw verloskundige kan altijd contact opnemen met de gynaecoloog van Noordwest. Indien nodig verwijst de verloskundige u door naar de afdeling verloskunde in Noordwest.

### Uw vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Op werkdagen kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie. Dat kan tussen 08:30 en 16:30 uur:

- locatie Alkmaar 072 - 548 2900
- locatie Den Helder 0223 - 69 6536

Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling verloskunde / gynaecologie:

- locatie Alkmaar 072 - 548 2940 en 072 - 548 2925
- locatie Den Helder 0223 - 69 6466

### Meer informatie

- lees over bevallen in Noordwest (fotoverhaal) op onze website: [www.nwz.nl/bevallen](http://www.nwz.nl/bevallen)
- lees over de gezamenlijke zorg van de diverse zorgaanbieders rond zwangerschap en geboorte in de regio Alkmaar op [www.ovid.nl](http://www.ovid.nl)