

# Geef resistente bacteriën geen kans

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is een resistente bacterie (BRMO)?</b>	<b>3</b>
<b>Waarom is opsporing van mogelijke dragers belangrijk?</b>	<b>3</b>
<b>Als u (mogelijk) drager bent van een resistente bacterie</b>	<b>5</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>
<b>Notities</b>	<b>6</b>

In Nederland komen steeds vaker resistente bacteriën voor. Dit zijn bacteriën die ongevoelig zijn voor de gebruikelijke antibiotica. Net als alle ziekenhuizen in Nederland, neemt ook Noordwest Ziekenhuisgroep maatregelen om verspreiding van resistente bacteriën tegen te gaan. Het opsporen van patiënten die mogelijk drager zijn van een resistente bacterie, speelt daarbij een grote rol. In deze folder vindt u hier uitleg over.

### ■ **Wat is een resistente bacterie (BRMO)?**

Iedereen draagt op en in het lichaam bacteriën bij zich. Meestal hebben we alleen maar voordeel van bacteriën. Maar soms maakt een bacterie ons ziek en is behandeling met antibiotica nodig. Nu zijn er verschillende bacteriën die ongevoelig, oftewel resistent, zijn (geworden) voor de gebruikelijke antibiotica. Een bekend voorbeeld is de MRSA-bacterie.

#### **BRMO**

De verzamelnaam voor de verschillende resistente micro-organismen is 'BRMO'. BRMO is de afkorting van Bijzonder Resistent Micro Organisme (BRMO). BRMO is dus niet de naam van de bacterie zelf, maar de eigenschap van een bacterie dat deze resistent is voor de gebruikelijke antibiotica.

### ■ **Waarom is opsporing van mogelijke dragers belangrijk?**

Om bacteriële infecties ook in de toekomst goed te kunnen behandelen, is het belangrijk om verspreiding van resistente bacteriën zoveel mogelijk tegen te gaan. Om die reden is het erg belangrijk om mogelijke dragers van resistente bacteriën op te sporen en zo nodig te behandelen.

### **Hoe spoort Noordwest mogelijke dragers op?**

Zonder het te merken, kan iedereen een resistente bacterie bij zich dragen. Of u eventueel drager bent, weet u dus waarschijnlijk zelf niet. De risicofactoren voor dragerschap zijn wél bekend. Om mogelijke dragers op te sporen, stelt een

verpleegkundige daarom vragen over deze risicofactoren aan alle patiënten die:

- één of meer dagen in Noordwest opgenomen worden
- een inwendig onderzoek krijgen
- een operatie ondergaan

### **Welke vragen over risicofactoren voor dragerschap kunt u verwachten?**

Deze vragen worden u gesteld:

- bent u drager van (besmet met) MRSA of een andere resistente bacterie?
- bent u in de afgelopen 2 maanden in een buitenlandse zorginstelling geweest voor opname of behandeling?
- heeft u een partner, huisgenoot óf iemand die u de afgelopen 2 maanden heeft verzorgd, die drager is van MRSA?
- bent u de afgelopen 2 maanden behandeld of opgenomen geweest in een Nederlandse zorginstelling waar er, voor zover u weet, sprake was van een MRSA probleem of een probleem met een andere resistente bacterie?
- werkt u met levende varkens, vleeskalveren of vleeskuikens?
- woont u op een varkens-, vleeskalveren- en/of vleeskuikenshouderij?
- woont u nu in een AsielzoekersCentrum (AZC) of heeft u de afgelopen 2 maanden in een AZC gewoond?

U helpt Noordwest om verspreiding van resistente bacteriën te voorkómen, door deze vragen zorgvuldig te beantwoorden. Uw antwoorden worden in uw elektronische patiëntendossier genoteerd.

Houdt u er rekening mee dat zorgverleners van Noordwest deze vragen bij elke volgende eventuele (dag)opname, inwendig onderzoek of operatie opnieuw stellen. Het kan immers zijn dat uw situatie veranderd is.

### **Bestrijding van resistente bacteriën in Nederland**

Net als in de rest van Europa komen ook in Nederland steeds vaker resistente bacteriën voor. In Nederland bestaan goede afspraken over het bestrijden van resistente bacteriën. Dat dit effectief is, bewijst de bestrijding van de MRSA-bacterie. Deze wordt sinds de negentiger jaren actief opgespoord bij patiënten en behandeld. Hierdoor wordt verdere verspreiding voorkómen. Het percentage MRSA-patiënten in Nederland ligt rond de 1 tot 2%. Dat is veel lager dan het Europese gemiddelde van 20 tot 25 %.

### **■ Als u (mogelijk) drager bent van een resistente bacterie**

Misschien heeft u één van de vragen met ja beantwoord. U heeft dus aangegeven dat er een kans is dat u drager bent van een resistente bacterie. Maar dat wil nog niet zeggen dat u ook werkelijk drager bent. Om dit zeker te weten, wordt u getest door het afnemen van kweken. Met wattenstokjes worden dan uitstrijkjes van uw neus, keel en anus gemaakt. De uitstrijkjes worden onderzocht in het laboratorium. U krijgt de uitslag van uw behandelend arts.

### **Bent u drager, maar verder gezond?**

Blijkt uit de test dat u drager bent van een resistente bacterie? Maar bent u verder gezond? Dan is de kans groot dat u de resistente bacterie vroeger of later vanzelf kwijtraakt. Behandeling is daarom niet altijd nodig.

### **Geen gevolgen voor uw huisgenoten**

Eventueel dragerschap heeft voor u en uw huisgenoten in de thuissituatie geen gevolgen. U hoeft geen extra maatregelen te nemen. U mag ook verder gewoon alles doen. Ook bij een afspraak op een polikliniek van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn meestal geen extra maatregelen nodig.

### **Bent u drager en moet u voor (dag)opname, inwendig onderzoek of operatie naar Noordwest?**

Bent u drager en moet u een dag of langer opgenomen worden? Of krijgt u een

inwendig onderzoek of een operatie? Dan zijn in het ziekenhuis wel extra maatregelen nodig om verspreiding tegen te gaan. In het ziekenhuis is de kans op verspreiding namelijk groter door de intensieve zorgcontacten tussen patiënten en zorgverleners. Bovendien liggen in het ziekenhuis vaak patiënten met een verminderde weerstand, katheters of wonden. Zij zijn daardoor gevoeliger voor een infectie.

**Extra maatregelen bij (dag)opname, inwendig onderzoek en een operatie**

- u wordt op een eenpersoonskamer verpleegd
- zorgverleners dragen handschoenen en zo nodig een overschoort, muts en/of masker
- materialen en apparatuur worden na gebruik schoongemaakt of bij eenmalig gebruik weggegooid

**■ Uw vragen**

Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw behandelend arts of de polikliniek waar u onder behandeling bent.

**■ Notities**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** infectiepreventie  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 241869/2018.01

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*