

Patiëntenvoorlichting

Informatie over BRMO

De bacteriën en maatregelen om verspreiding te voorkomen

U draagt een bacterie bij zich die ongevoelig (resistent) is voor de meest gebruikte antibiotica. Deze folder geeft informatie over deze bacteriën en de maatregelen die het ziekenhuis neemt om verspreiding van de bacterie naar andere patiënten te voorkomen.

Wat is BRMO?

Ieder mens draagt ongeveer 1,5 kilo aan bacteriën bij zich. Er bevinden zich bijvoorbeeld veel bacteriën in de darmen. De meeste van deze bacteriën zijn nuttig. Sommige kunnen echter een infectie veroorzaken. Dit wordt vaak bestreden met een antibioticakuur.

Een aantal bacteriën is moeilijk te bestrijden, omdat ze ongevoelig zijn voor de meeste antibiotica. We noemen deze bacteriën bijzonder resistente micro-organismen, kortweg 'BRMO'.

BRMO zijn darmbacteriën. Er is sprake van dragerschap als de bacterie in de darmen aanwezig is. Maar het komt soms voor dat de bacterie zich naar een ander deel van het lichaam verplaatst. Daar kan dan een infectie met BRMO ontstaan. Bijvoorbeeld een blaasontsteking ('urineweginfectie'). De resistente bacterie heeft zich dan naar de blaas verspreid.

Risico's voor patiënten bij besmetting

In het ziekenhuis liggen vaak kwetsbare patiënten. Dat geldt bijvoorbeeld voor mensen met een verminderde weerstand. Maar dit geldt ook voor patiënten die een operatie, een ingrijpend onderzoek of een ingrijpende behandeling moeten ondergaan. Besmetting met BRMO kan bij hen complicaties veroorzaken en de behandelmogelijkheden beperken. Daarom doet het ziekenhuis er alles aan om verspreiding van de bacterie binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Besmetting

Besmetting vindt normaal gesproken plaats door intensief contact. Daarom levert bijvoorbeeld een hand geven weinig kans op besmetting op. Maar bij zorghandelingen door ziekenhuispersoneel is er vaak juist wel intensief contact. BRMO kunnen ook overgedragen worden via materialen.

Welke maatregelen neemt het ziekenhuis?

Maatregelen in geval van een opname

Als u in Noordwest wordt opgenomen en u bent drager van BRMO, dan neemt het ziekenhuis de volgende maatregelen:

- u wordt in een eenpersoons kamer verpleegd

- u heeft een eigen toilet/douche of krijgt deze toegewezen
- de deur mag in de meeste gevallen open blijven
- de medewerkers die op uw kamer komen dragen handschoenen en indien nodig een schort
- als u voor onderzoek naar een andere afdeling gaat, worden uit voorzorg ook daar maatregelen genomen

Uw bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers hoeven geen handschoenen te dragen. Wel krijgen zij de volgende instructies van de verpleegkundigen:

- bezoekers moeten bij u op de kamer blijven
- bij vertrek moeten bezoekers hun handen inwrijven met handalcohol
- na het bezoek moeten zij het ziekenhuis direct verlaten

Maatregelen in geval van poliklinisch bezoek

Als u tijdens het bezoek aan de polikliniek alleen een gesprek voert met uw behandelend arts, worden er geen extra maatregelen getroffen. Dit geldt ook als er geen ingrijpend (niet-invasief) onderzoek of behandeling plaatsvindt (bijvoorbeeld bij het maken van een hartfilmpje). Krijgt u wel een ingrijpend onderzoek of behandeling? Dan dragen de medewerkers die het onderzoek of de behandeling uitvoeren handschoenen en indien nodig een schort.

Duur van de maatregelen

De maatregelen gaan in op het moment dat BRMO bij u is ontdekt. Ze stoppen als het 1 jaar geleden is dat voor het laatst BRMO bij u is vastgesteld, *en* als er na 2 uitstrijkjes geen BRMO meer werd gevonden. De uitstrijkjes worden gemaakt van de anus of het stoma (zie verderop in de folder). Als er geen uitstrijkjes zijn gemaakt, dan stoppen de maatregelen 2 jaar nadat bij u BRMO is vastgesteld.

Hoe kunt u de besmetting met BRMO kwijtraken?

Vrijwel de meeste mensen raken de bacterie vanzelf weer kwijt als ze gedurende 2 jaar geen ziekenhuiszorg nodig hebben. Toch kan het gebeuren dat er na verloop van tijd opnieuw BRMO bij u wordt gevonden.

Hoe onderzoeken wij of u nog drager bent van BRMO?

Om vast te stellen of u BRMO bij u draagt, maken we met een wattenstokje een uitstrijkje van de anus of het stoma. Dit noemen we 'kweken'. Gedurende het eerste jaar nadat BRMO bij u is vastgesteld, doen we geen onderzoek bij u. We weten namelijk dat het vaak wat langer duurt voordat de bacterie verdwijnt. Na een jaar kunnen we opnieuw gaan kweken om na te gaan of u nog steeds drager bent. Er moeten dan 2 kweken worden afgenomen.

Uitstrijkjes

De 2 uitstrijkjes kunnen worden gemaakt als u het ziekenhuis bezoekt voor een poliklinisch onderzoek of een poliklinische behandeling. Per bezoek aan de polikliniek kan er 1 kweek worden afgenomen. De benodigde tweede kweek wordt afgenomen wanneer u een volgende keer in het ziekenhuis komt voor een poliklinisch onderzoek of poliklinische behandeling. Deze tweede kweek kan ook worden afgenomen als u in het ziekenhuis wordt opgenomen.

Wordt u opgenomen in het ziekenhuis en is de eerste kweek nog niet gemaakt? Dan worden beide uitstrijkjes gemaakt tijdens uw verblijf in het ziekenhuis. Er zit dan 24 uur tussen het afnemen van de eerste en de tweede kweek.

Als de 2 kweken uitwijzen dat u geen BRMO bij u draagt, dan kunnen de extra maatregelen gestopt worden. Laat 1 van beide uitstrijkjes zien dat u nog steeds drager bent van de bacterie, dan start er weer een nieuw jaar. Gedurende dat jaar wordt u niet opnieuw onderzocht en blijven de extra maatregelen gelden.

Mijn Noordwest

U kunt uw kweekuitslagen terugvinden in uw patiëntenportaal 'Mijn Noordwest'.

Andere zorginstelling

Wordt u opgenomen of behandeld in een andere zorginstelling? Meld dan dat u drager bent van BRMO. Ook daar kunnen dan maatregelen genomen worden.

Maatregelen thuis

Als drager van BRMO hoeft u thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Wordt u behandeld door een fysiotherapeut of een wijkverpleegkundige? Vertel dan ook aan hen dat u drager bent van BRMO. Zij nemen dan zo nodig maatregelen.

Tenslotte

Noordwest beseft dat de (isolatie-) maatregelen ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn voor u en uw naasten. Ze zijn echter nodig om verspreiding van de bacterie te voorkomen. Wij hopen op uw begrip. Wij doen ons best om uw verblijf zo prettig mogelijk te maken, ondanks de maatregelen.

Uw vragen

Bij vragen en eventuele problemen kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts en de verpleegkundigen. U kunt bij vragen over de inhoud van deze folder ook contact opnemen met de afdeling

infectiepreventie van Noordwest:

- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6484
- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3595

Veelgestelde vragen bij BRMO

- **Vraag: mag ik naar het ziekenhuis, de tandarts, een privékliniek of de huisarts voor mijn afspraak of behandeling?**

Antwoord: ja, u mag naar uw afspraak of behandeling. Vertel uw zorgverlener dat u drager bent van de BRMO-bacterie. Hij of zij kan dan indien nodig maatregelen nemen.

- **Vraag: mag ik op visite of visite ontvangen?**

Antwoord: ja, u kunt op visite of visite ontvangen. Het is voldoende om uw handen op de gebruikelijke momenten met water en zeep te wassen.

- **Vraag: waarom dragen zorgverleners wel beschermende kleding (handschoenen, schort) en personen die mij bezoeken niet?**

Antwoord: zorgverleners verrichten (intensieve) zorghandelingen bij u. Ze dragen beschermende kleding om tijdens deze handelingen niet zelf besmet te raken. Zo voorkomen ze dat de BRMO-bacterie zich naar andere patiënten kan verspreiden. Deze hebben misschien een verzwakte weerstand en lopen daardoor risico op een infectie. Personen die u bezoeken verrichten geen zorghandelingen bij u en gaan ook niet naar een volgende patiënt. Zij hoeven daarom geen beschermende kleding te dragen.

- **Vraag: kan ik gewoon boodschappen doen?**

Antwoord: ja, u kunt zonder problemen boodschappen doen.