

Patiëntenvoorlichting

Isolatie bij (verdenking op) COVID-19

Waarom wordt u in COVID-19 isolatie verpleegd?

U draagt (mogelijk) een virus bij zich genaamd coronavirus (SARS-CoV-2). Dit nieuwe virus veroorzaakt de ziekte COVID-19. Deze folder geeft informatie over het nieuwe coronavirus, COVID-19 isolatie en de maatregelen die het ziekenhuis neemt om verspreiding van het virus naar andere patiënten te voorkomen.

Wat is het SARS-CoV-2 virus?

Het SARS-CoV-2 virus behoort tot de zogenoemde coronavirussen. Het virus kan luchtwegklachten en koorts veroorzaken. Dit is vergelijkbaar met een ernstige griep. Bij sommige mensen kan het virus leiden tot ademhalingsproblemen en soms zelfs tot longontsteking.

Waarom wordt u in COVID-19 isolatie verpleegd?

Omdat dit virus nieuw is bestaat het risico dat veel mensen tegelijkertijd ziek kunnen worden. In het ziekenhuis liggen vaak kwetsbare patiënten. Dat geldt bijvoorbeeld voor mensen met een verminderde weerstand. Maar ook voor patiënten die een operatie, een ingrijpend onderzoek of een ingrijpende behandeling moeten ondergaan. Besmetting met dit virus kan dan complicaties veroorzaken en de behandel mogelijkheden beperken. Daarom doet het ziekenhuis er alles aan om verspreiding van COVID-19 binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Hoe vindt besmetting plaats?

Besmetting vindt plaats door kleine druppels in de lucht die tijdens het hoesten of niezen worden verspreid. Als zorgverleners die druppels inademen, of bijvoorbeeld via de handen in de mond, neus of ogen krijgen, kunnen zij besmet raken met het virus.

Welke maatregelen neemt het ziekenhuis?

Maatregelen in geval van een opname

Als u in het ziekenhuis wordt opgenomen en u bent (mogelijk) besmet met het nieuwe coronavirus, dan nemen we de volgende maatregelen:

- u wordt in een isolatiekamer/zaal verpleegd
- de deuren moeten in de meeste gevallen dicht blijven
- de medewerkers die op uw kamer/zaal komen dragen een schort, handschoenen, een masker en een spatbril
- als u voor onderzoek naar een andere afdeling gaat, nemen wij uit voorzorg ook op deze afdeling maatregelen tijdens het onderzoek. Tijdens het vervoer naar de andere afdeling krijgt u een mondneusmasker op

Wanneer weet u of u besmet bent?

Om na te gaan of u besmet bent met het coronavirus, nemen wij een keel- en neuskweek bij u af. Dit doen wij door eerst met een wattenstokje langs de achterkant van uw keel te gaan. Daarna gaan we met hetzelfde stokje diep in uw neusgat. Deze kweek noemen we ook wel een uitstrijkje.

Het laboratorium onderzoekt dit uitstrijkje. De uitslag is de volgende dag bekend.

Duur van de maatregelen

De maatregelen gaan in vanaf het moment dat besmetting vermoed wordt en houden stand tot het moment:

- dat zeker is dat u het virus niet bij u draagt
- dat u na een bevestigde besmetting minimaal 48 uur geen klachten meer heeft

Tenslotte

Noordwest beseft dat de (isolatie-) maatregelen ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn voor u en uw naasten. De maatregelen zijn nodig om verspreiding van het virus te voorkomen. Wij hopen op uw begrip. Wij doen ons best om uw verblijf zo prettig mogelijk te maken, ondanks de maatregelen.

Blijf voldoende in beweging

Voldoende blijven bewegen is belangrijk, ook met het coronavirus. Een paar dagen weinig bewegen leidt tot 10-15% verlies aan spiermassa en dit duurt maanden om weer op te bouwen. Mogelijk heeft u bij de opname al krachtoefeningen gekregen, hier kunt u thuis of in de revalidatie mee door gaan.

U kunt door het virus benauwd of kortademig zijn. Ook kunt u last hebben van slijm in de longen.

Ademhalingsoefeningen zijn dan erg belangrijk. Het zorgt ervoor dat uw longen zoveel mogelijk zuurstof opnemen. Hierdoor kan uw benauwdheid en/of kortademigheid afnemen. Op

www.nwz.nl/coronavirus vindt u filmpjes over de verschillende oefeningen. Het kan zijn dat de fysiotherapeut bij u langs komt om u uitleg te geven over de oefeningen.

Uw vragen

Bij vragen en eventuele problemen kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts en de verpleegkundigen.