

# Patiëntenvoorlichting

## Metyrapon-test

### Onderzoek functie stimulering bijnier vanuit hypofyse

#### Waarom deze folder?

In overleg met uw internist-endocrinoloog krijgt u een Metyrapon-test. Deze test onderzoekt of de hypofyse de bijnier voldoende stimuleert. U wordt voor dit onderzoek 1 nacht opgenomen in Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u uitleg over de test.

#### Metyrapon-test

Het doel van de Metyrapon-test is aan te tonen hoe de hypofyse op de bijnieren werkt. Dit gebeurt door met Metyrapon de bijnier stil te leggen en dan te meten of de hypofyse hierop voldoende reageert. Zo kan het duidelijk worden waarom de aansturing van de bijnieren niet goed functioneert. De hypofyse is een klier middenin het hoofd, onder de hersenen.

#### Metyrapon

Metyrapon is een medicijn. Het hormoon 'cortisol' zorgt voor de samenwerking tussen de hypofyse en de bijnieren. Met de Metyrapon wordt de cortisolproductie getest. Na inname van de Metyrapon zakt de cortisolwaarde in het bloed. Dit is voor de hersenen een stimulans om hormonen (CRH en ACTH) aan te maken om zo de cortisolwaarde weer op peil te brengen.

#### 's Avonds ingenomen

Om een nauwkeurige diagnose te kunnen stellen van het functioneren van de cortisolproductie wordt de Metyrapon 's avonds ingenomen. De cortisolwaarde is normaal 's morgens het hoogst. De volgende ochtend wordt bekeken hoe de systemen op elkaar hebben gereageerd. Deze reactie wordt uit bloedwaardes bepaald, waarvoor de volgende ochtend bij u bloed wordt afgenomen.

#### Belangrijk: hydrocortison

Gebruikt u hydrocortison? Dan mag u deze vanaf 24 uur voor uw opname niet innemen. U neemt uw tablet weer in na de bloedafname de volgende dag.

#### Dag van de opname

U meldt zich om 20:00 uur 's avonds op de verpleegafdeling van Noordwest Ziekenhuisgroep. U meldt zich op de locatie waar u behandeld wordt. Uw arts heeft u verteld op welke verpleegafdeling u moet zijn.

#### Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden, sieraden, mobiele telefoons, tablets of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal.

Als u toch besluit dergelijke goederen en/of geld bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal.

### **De test**

U krijgt tussen 23:30 en 24:00 uur van de verpleegkundige de Metyrapon-capsules.

- de dosering van de Metyrapon is bepaald aan de hand van uw gewicht
- u neemt de capsules in met yoghurt of melk. Deze producten verminderen de kans op bijwerkingen zoals misselijkheid en braken

### *U waarschuwt de verpleegkundige*

Als u 's nachts, dus na de inname van de capsules, last krijgt van bijwerkingen waarschuwt u de verpleegkundige.

### *Nuchter blijven*

U blijft nuchter vanaf de inname van Metyrapon tot na de bloedafname de volgende dag.

### **Bijwerkingen**

Soms komt het voor dat de test bijwerkingen geeft, zoals misselijkheid, braken, sufheid, duizeligheid, hoofdpijn, bloeddrukdaling en allergische huidreacties. Over het algemeen slapen mensen er doorheen en merken zij geen bijwerkingen op.

### **De volgende dag en de uitslag**

De volgende ochtend na inname Metyrapon:

- houdt u vanaf 07:00 uur **strikte** bedrust. Dit is nodig voor de bloedafname. Uw lichaam moet dan in rust zijn
- tussen 07:30 en 09:30 uur wordt er bloed bij u afgenomen
- na de bloedafname mag u weer eten en drinken
- gebruikt u hydrocortison? Dan mag u na de bloedafname uw tablet hydrocortison innemen, volgens uw eigen schema
- uw bloeddruk en hartfrequentie worden regelmatig gemeten
- na bloeddrukcontrole en goedkeuring internist-endocrinoloog mag u weer naar huis

Uw arts bespreekt met u de uitslag. U krijgt hiervoor een controle afspraak mee voor 3 weken na te test.

### **Uw vragen**

Heeft u vragen over de test? Neem dan contact op met:

- locatie Alkmaar: verpleegafdeling interne geneeskunde (huisadres 149), telefoon 072 - 548 2890, maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder: polikliniek interne geneeskunde (23), telefoon 0223 - 69 6343, maandag t/m vrijdag 08:30 t/m 16:30 uur