

Patiëntenvoorlichting

Groeihormoontest

Clonidine- en argininetest

Voor wie is deze folder?

Zojuist hebt u met uw kind een bezoek gebracht aan de kinderarts. Hij of zij heeft in overleg met u besloten om bij uw kind groeihormoontest te doen. Hiermee wordt de hoeveelheid groeihormoon in het bloed van uw kind bepaald. Deze folder vertelt u wat dit onderzoek in Noordwest inhoudt, welke voorbereidingen getroffen moeten worden, en hoe het na dit onderzoek verder gaat. Verder adviseren wij u hoe u uw kind van tevoren het beste kunt voorbereiden. Uw kinderarts heeft u vast al iets over het onderzoek verteld. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Waarom dit onderzoek?

De kinderarts bepaalt met behulp van dit onderzoek of de groeihormoonproductie van uw kind normaal is of niet. Het groeihormoon wordt afgescheiden door een klier in de hersenen: de hypofyse. Door de werking van dit hormoon groeit een kind. Er zijn 2 testen voor de groeihormoonproductie: de clonidine en argininetest. Uw kinderarts legt u uit of er 1 test bij uw kind wordt gedaan of beide.

Clonidine is een stof die de hypofyse stimuleert om het groeihormoon af te scheiden in het bloed. Tijdens het onderzoek krijgt het kind een aantal kleine tabletjes met deze stof toegediend. Dit stimuleert de hypofyse tijdelijk om extra groeihormoon af te geven.

Arginine is een eiwitachtige stof die de hypofyse ook stimuleert om het groeihormoon af te scheiden. Bij het toedienen van arginine via een infuus, wordt de klier aangezet tot het tijdelijk afgeven van extra groeihormoon.

Door de hoeveelheid groeihormoon in het bloed te meten, kan de specialist met deze onderzoeken een afwijking in de groeihormoonafscheiding ontdekken. Een tekort aan het groeihormoon kan de groei van uw kind belemmeren.

De voorbereiding op het onderzoek

Op de dag van het onderzoek moet uw kind nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind de avond vóór de dag van het onderzoek vanaf 24.00 uur niet meer mag eten en drinken. Kinderen jonger dan 4 jaar mogen vanaf 4 uur vóór de testen niet eten en drinken. Wel mag er tijdens de test af en toe wat water worden gedronken.

In de begeleidende brief heeft u 2 EMLA-pleisters meegestuurd gekregen. Thuis plakt u deze (tover)pleisters een uur tevoren op de elleboogholtes van uw kind. Hierdoor wordt de huid in de elleboogsplooi plaatselijk verdoofd. Totaal duurt de test ongeveer 5 à 6 uur. Wij vragen u om bij uw kind te blijven gedurende de test.

Afhankelijk op welke locatie uw kind het onderzoek krijgt, melden u en uw kind zich op de dag van het onderzoek op:

- locatie Alkmaar om 09:00 uur bij de balie van kinderafdeling (huisnummer 349)
- locatie Den Helder, bij de balie van kinderafdeling, locatie 3-Noord

De dag van het onderzoek

Nadat u zich op de dag van het onderzoek heeft gemeld bij de balie van de kinderafdeling, worden u en uw kind naar een kamer gebracht. Tijdens het hele onderzoek heeft uw kind bedrust.

Om het bloed af te kunnen nemen, brengt de specialist een infuus aan, bij voorkeur in de binnenkant van de elleboog. Omdat u thuis de EMLA-pleisters op de elleboogsplooi van uw kind heeft geplakt, voelt uw kind hier weinig van. Nadat de eerste keer bloed is afgenomen, wordt via het infuus de arginine toegediend. Hierna neemt de kinderverpleegkundige regelmatig wat bloed af via het infuus voor onderzoek. Na ongeveer 2 uur slikt uw kind de clonidinetabletjes. Van de clonidinetabletjes kan uw kind slaperig of duizelig worden. Omdat ook de bloeddruk door de clonidinetabletjes kan dalen, meet de kinderverpleegkundige elk ½ uur de bloeddruk van uw kind.

Na het onderzoek

Na afloop van de test mag uw kind weer eten en drinken. Zo gauw de bloeddruk weer normaal is, wordt het infuus verwijderd. Hierna mag uw kind naar huis. Houdt u er rekening mee dat uw kind ook thuis nog duizelig en slaperig kan zijn gedurende de rest van de dag. Via de polikliniek kindergeneeskunde heeft u al een afspraak meegekregen voor de kinderarts voor de uitslag van het onderzoek. Is dit nog niet het geval, dan kan de verpleegkundige van de kinderdagbehandeling/kinderafdeling deze afspraak nog voor u maken.

Onbekend kan heel eng zijn

Als een kind een onderzoek of behandeling in het ziekenhuis moet ondergaan, wint angst het vaak van de normale nieuwsgierigheid. Het is van belang dat u uw kind zo goed mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren. Hiermee zorgt u ervoor dat eventuele angst voor het onbekende geen kans krijgt of in elk geval vermindert. Zo geeft u uw kind de mogelijkheid zich voor te bereiden op dat wat gaat komen.

U kunt uw kind vertellen dat...:

- hij of zij 5 à 6 uur in het ziekenhuis zal blijven voor een onderzoek, maar dat u erbij blijft
- hij of zij vóór het onderzoek niets mag eten of drinken
- hij of zij een prikje krijgt om het infuus in te brengen en dat de toverpleister ervoor zorgt dat dit bijna geen pijn doet
- hij of zij pilletjes moet slikken
- hij of zij in bed moet liggen, omdat je van het pilletje slaperig en duizelig kan worden
- er regelmatig bloed wordt afgenomen via het infuus
- er elk half uur bloeddruk wordt gemeten
- hij of zij na de test meteen weer mag eten en drinken

Wij hebben een fotoboekje dat u eventueel op de afdeling kunt bekijken ter voorbereiding op het onderzoek.

Uw vragen

Informatie over Noordwest voor u en uw kind vindt u www.nwz.nl. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met ons opnemen. Afhankelijk op welke locatie uw kind het onderzoek krijgt, belt u voor:

- locatie Alkmaar, de verpleegkundigen van de kinderdagbehandeling. Deze zijn bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 15:00 uur. Het telefoonnummer is 072 - 548 2980
- locatie Den Helder, polikliniek kindergeneeskunde. Deze is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op telefoon 0223 - 69 6449