

# Patiëntenvoorlichting

## Het plesspreekuur

### Spreekuur voor begeleiding van kinderen met plasproblemen

#### Hulp bij plasproblemen

Binnenkort verwachten we u samen met uw zoon of dochter in de plaspoli van de polikliniek kindergeneeskunde. De kinderarts heeft u daarvoor aangemeld. Dit is een spreekuur voor kinderen met plasproblemen. U komt dan ook bij de urotherapeute, een deskundige die is gespecialiseerd in plasproblemen. Het gaat vooral om kinderen die overdag hun plas niet goed kunnen ophouden. In deze folder vindt u uitleg over de gang van zaken en de onderzoeken die uw kind krijgt.

#### Het eerste contact

Er zijn een hoop verschillende blaasproblemen. Voor deze blaasproblemen kunnen de behandelingen dan ook verschillend zijn. Om te kijken welke behandeling het beste is voor uw kind, is het belangrijk om de problemen zo goed mogelijk in kaart te brengen. Hoewel de kinderarts al veel informatie heeft over uw kind, bespreekt deze nogmaals een aantal zaken met u.

Op het spreekuur observeren we uw kind en brengen het plasprobleem van uw kind in kaart. Verder leggen we uw kind uit dat het zelf kan helpen om goed te leren plassen.

#### Onderzoeken

Uw kind krijgt 2 onderzoeken om eventuele lichamelijke oorzaken van de plasproblemen uit te sluiten: een flowmetrie en een blaasscan.

##### *Flowmetrie*

We hopen dat uw kind 1 keer kan plassen zodat we een flowmetrie kunnen doen. Bied uw kind daarom voor en tijdens het spreekuur extra drinken aan. Een flowmetrie is een plastest waarbij we nagaan of de blaas normaal werkt. Uw kind gaat daarvoor naar een WC met een opvangbeker die met een apparaat is verbonden. Dit apparaat geeft het patroon van de plasstraal weer in een plascurve: de zogenoemde flow. Uw kind kan deze flow bekijken terwijl het aan het plassen is.

##### *Blaasscan*

Bij een blaasscan onderzoekt de urotherapeute met een echoapparaat hoeveel urine er voor en na het plassen nog in de blaas zit. Een beetje is niet erg, maar het is belangrijk dat uw kind de blaas goed leeg kan plassen. Dit onderzoek is niet pijnlijk voor uw kind.

## Supporter en coach

Hierna bespreekt de urotherapeute welke adviezen en/of begeleiding voor uw kind het meest geschikt is. Uw kind staat centraal. U als ouder wordt gezien als supporter en coach die uw kind zoveel mogelijk aanmoedigt om goede resultaten te behalen. Het is daarom fijn dat u aanwezig bent bij de uitleg van de urotherapeute en dat u uw kind begeleidt bij de verschillende activiteiten.

## Wilt u van tevoren een plaslijst bijhouden?

Om het plasprobleem van uw kind goed te kunnen begrijpen, is het voor ons van belang om te weten hoeveel uw kind normaal gesproken drinkt en plast. Voordat u samen naar de polikliniek komt, vragen we u om gedurende 2 à 3 dagen een plaslijst van uw kind bij te houden. Om te meten hoeveel uw kind plast, laat u uw kind op de WC in een maatbeker plassen. U neemt de plaslijst mee naar het spreekuur. Bij de balie van de polikliniek kindergeneeskunde is een voorbeeld verkrijgbaar van een plaslijst. U vindt ook een voorbeeld op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl): typ de term 'mictiedagboek' in het zoekbalkje rechts bovenaan de pagina.

## Polikliniek kindergeneeskunde

Afhankelijk op welke locatie u de afspraak heeft voor uw kind, gaat u op:

- locatie Alkmaar naar de polikliniek kindergeneeskunde, huisnummer 119, op de eerste verdieping. U bereikt de polikliniek het gemakkelijkst via de ingang Metiusgracht. Neem daar de trap of lift
- locatie Den Helder naar de polikliniek kindergeneeskunde, 3 Zuid. U bereikt de polikliniek via de ingang poliklinieken en neem dan de 3<sup>e</sup> verdieping via de trap of lift

## Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde. Afhankelijk op welke locatie uw kind onder behandeling is, kunt u op werkdagen van 08.30 tot 16:30 uur bellen naar:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2950 of [kids@nwz.nl](mailto:kids@nwz.nl)
- locatie Den Helder, 0223 – 696 2980 of [kinderpoli@nwz.nl](mailto:kinderpoli@nwz.nl)

Meer informatie vindt u ook op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).