

Respiratoir syncytieel virus (RSV)

Informatie voor ouders/verzorgers

Wat is respiratoir syncytieel virus (RSV)?

RSV is de afkorting van Respiratoir Syncytieel Virus. Dit virus komt met name in de wintermaanden veel voor. Een RSV-infectie veroorzaakt meestal een infectie van de bovenste luchtwegen (verkoudheid). Bij kinderen onder de twee jaar kan het echter ook een infectie van de lagere luchtwegen veroorzaken.

Hoe kunt u een RSV-infectie herkennen?

De meeste RSV-infecties veroorzaken milde klachten in de vorm van een verkoudheid met loopneus en milde hoestklachten. Er kan ook sprake zijn van lichte koorts.

Soms raken ook de lagere luchtwegen (longen) geïnfecteerd, waardoor klachten kunnen ontstaan van hoesten, benauwdheid en piepen. Zuigelingen kunnen ook slechter gaan drinken.

Is RSV besmettelijk?

Het RSV-virus is zeer besmettelijk. Het wordt verspreid door direct contact met iemand die het virus bij zich draagt, maar ook via besmette voorwerpen, zoals speelgoed of een gebruikt zakdoekje. Het virus kan ook via de lucht worden overgedragen door niezen en hoesten.

Hoe ernstig is een RSV-infectie?

Een RSV-infectie veroorzaakt meestal een infectie van de bovenste luchtwegen in de vorm van een verkoudheid. Bij kinderen onder de twee jaar kunnen de lagere luchtwegen ook betrokken zijn. Dat kan leiden tot ademhalings- en/of voedingsproblemen waarvoor een kind moet worden opgenomen in het ziekenhuis. Een klein deel van deze kinderen krijgt ernstige luchtwegproblemen, waarvoor opname op een kinder-intensive care noodzakelijk is.

Zijn er kinderen met een verhoogd risico voor een ernstige RSV-infectie?

Risicofactoren voor een ernstig verlopende RSV-infectie zijn:

- vroeggeboorte (minder dan 34 weken zwangerschap)
- jonge zuigelingen (jonger dan 1 maand)
- een chronische longaandoening (bijvoorbeeld bronchopulmonale dysplasie)
- een ernstige aangeboren hartafwijking;
- een ernstige afweerstoornis

Hoe wordt een RSV-infectie behandeld?

De behandeling van een RSV-infectie is ondersteunend. Rust zorgt voor sneller herstel van de infectie.

Dit doen we door:

- de neus van uw kind te spoelen met fysiologisch zout en zo nodig gedruppeld met xylomethazoline. Hierdoor kan uw kind beter ademen
- zo nodig tijdens de opname zuurstof te geven om uw kind zoveel mogelijk te ondersteunen bij de ademhaling
- zo nodig de voeding via een neussonde te geven. In sommige gevallen kan zelfstandig drinken voor het kind een te grote inspanning zijn tijdens de ziekte
- zo nodig een infuus te geven om het vochtgehalte in het lichaam op peil te houden

De arts bespreekt met u wat voor uw kind het beste is.

Is een RSV-infectie te voorkomen?

U kunt de kans op een RSV-infectie bij uw baby verkleinen door het nemen van een aantal hygiënische maatregelen. Ook voor andere mensen die met uw kind in contact komen is het belangrijk om zich aan een aantal regels te houden.

Maatregelen om de kans op een RSV-infectie te verkleinen:

- was uw handen met warm water en zeep voordat u de baby aanraakt
- kom niet te dicht in de buurt van de baby als u verkouden bent of koorts heeft
- gooi gebruikte zakdoeken meteen weg
- probeer andere kinderen uit de buurt van uw baby te houden. Broertjes en zusjes kunt u aanleren om eerst hun handen te wassen. Extra aandacht is nodig als zij verkouden zijn
- op drukke plaatsen als kinderdagverblijven, winkelcentra en wachtkamers is de kans groter dat een RS-virus wordt verspreid; vermijd die dus waar mogelijk
- maak gebruikt speelgoed regelmatig schoon
- rook niet in de buurt van uw kind

Advies neusspoelen bij ontslag uit het ziekenhuis

Op advies van de arts moet uw kind de neus spoelen met een zoutoplossing. Dit is belangrijk om de neus goed te reinigen.

In de neus en achter in de keel kan dik, taai slijm vast blijven zitten. Hierdoor kan uw kind minder goed ademen. Ook kunnen bacteriën in het slijm een infectie veroorzaken.

Met zout water in de juiste concentratie kunt u de slijmvliezen van de neus van uw kind veilig spoelen. Het is zeer effectief om de neus te reinigen. Het slijm wordt verdund en kan makkelijker worden afgevoerd. Ook korsten en vuil kunt u hiermee verwijderen.

Zoutoplossing maken

U kunt de zoutoplossing zelf maken of kant-en-klaar kopen.

Zelf maken

Los een afgestreken theelepel keukenzout (natriumchloride) op in een kom (250 ml) schoon lauwwarm kraanwater. Het water hoeft niet gekookt te worden. Als het zout te 'sterk' is en pijn doet, kunt u de zoutoplossing verdunnen. Bijvoorbeeld door een ½ theelepel keukenzout in 250 ml water op te lossen.

Online bestellen

Sachets met kant-en-klaar neusspoelzout (combinatie van natriumchloride en natriumbicarbonaat)

Een sachet bevat de juiste hoeveelheid voor één neusspoeling van 250 ml.

Neusspoelen met een 2 ml spuitje

Een spuitje van 2 ml kunt u kopen bij apotheek of drogist.

Vul het spuitje met de zoutoplossing. Spuit vervolgens per neusgat en richt de spuit naar de buitenzijde van de neus. Hoeveel u per neusgat moet spuiten is afhankelijk van de leeftijd van uw kind:

- kinderen 0 tot 1 jaar: 1 ml per neusgat
- kinderen 1 tot 6 jaar: 2 ml per neusgat

Voor meer informatie, zie de folder 'Neusspoelen met zoutoplossing'

Uw vragen

Informatie over Noordwest vindt u op www.nwz.nl. Afhankelijk op welke locatie uw kind is opgenomen, neemt u met vragen contact opnemen met:

- de kinderafdeling van locatie Alkmaar, huisnummer 349, telefoon 072 - 548 2980
- de polikliniek kindergeneeskunde van locatie Den Helder, telefoon 0223 – 69 6449, bereikbaar van 8:30 tot 17:00 uur