

# Patiëntenvoorlichting

## Video-interactiebegeleiding bij kinderen

### Kinderkliniek

Opname van uw kind in het ziekenhuis is een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor u als voor uw kind. Gevoelens van angst en onzekerheid kunnen hierbij een rol spelen. Het personeel van de kinderafdeling ondersteunt u graag bij uw inspanningen om uw kind goed door de ziekenhuisperiode heen te helpen. Dat doen wij door middel van: Video- InteractieBegeleiding, kortweg VIB.

### Wat is video-interactiebegeleiding?

De medewerker, een video-interactiebegeleider (VIB-er) die hiervoor is opgeleid, maakt een korte filmopname van u en uw kind tijdens bijvoorbeeld de verzorging, het eten of een spelmoment. Zij kijkt deze filmopname later met u terug en laat aan de hand van de beelden zien, welke signalen uw kind geeft om met u in contact te komen of te blijven. Deze signalen zijn soms zo klein dat ze zonder het stilstaande beeld van de video niet te zien zijn. U ziet terug op de beelden hoe uw kind reageert op uw stem en aanraking. U wordt bewust gemaakt van de positieve contactmomenten en ziet hoe uw kind van u geniet en hoe u uw kind kunt geruststellen.

### Voor wie is video-interactiebegeleiding bedoeld?

#### *Baby's jonger dan 4 weken*

Direct na de geboorte geven baby's al met verschillende houdingen aan wat ze wel en niet prettig vinden. Dat noemen we de lichaamstaal van de baby. Ouders reageren intuïtief op deze signalen. De initiatieven van pasgeboren baby's zijn nog vluchtig, maar met filmopnamen vergroot je als het ware deze momenten en wordt het mogelijk de baby al in een vroeg stadium te begrijpen.

#### *Kinderen die veel huilen*

Als uw kind veel huilt kan dat een gevoel van machteloosheid en onzekerheid geven. Aan de hand van beelden kunt u terugzien op welke signalen uw kind goed reageert en aandacht heeft voor z'n omgeving.

#### *Kinderen die langdurig opgenomen zijn*

Deze kinderen worden mede verzorgd door artsen en verpleegkundigen. Het kan zijn dat uw kind daarom anders reageert dan u gewend bent, bijvoorbeeld teruggetrokken, angstig of prikkelbaar. De filmopname kan u helpen uw zelfvertrouwen te behouden in uw omgang met uw kind.

#### *Kinderen die moeilijk slapen of moeilijk eten*

Soms gebeurt het dat kinderen moeilijk eten of slapen. De filmopnames laten zien wanneer en hoe uw kind reageert op uw aanwijzingen. Dit gaat vaak zo vlug, dat alleen het rustig terugkijken duidelijk maakt wat u kunt doen om uw kind te helpen zich te ontspannen, zodat het kan eten of gaan slapen.



### **Als u vragen heeft over de ontwikkeling van en/of de omgang met uw kind**

Bij (langdurig) opgenomen kinderen, ben je als ouders voornamelijk ongerust en bezorgd om het welzijn van uw kind. Filmopnames van de momenten waarop u kunt zien wat effect heeft bij uw kind, kunnen u helpen ontspannen te blijven en uw kind gerust te stellen, juist als uw kind u zo hard nodig heeft.

### **Het maken van een afspraak**

In een aantal gevallen wordt u automatisch benaderd door een VIB-er om video-interactie begeleiding in te zetten. Als uzelf interesse heeft in deze methode kunt u dit kenbaar maken aan de verpleegkundige die voor uw kind zorgt. Zij zal er dan voor zorgen dat de VIB-er contact met u opneemt om een afspraak te maken. De gemaakte filmopname(s) wordt u toegestuurd via Wetransfer.

### **Privacy**

Alleen met uitdrukkelijke toestemming van de ouders kunnen de videobeelden door anderen bekeken worden.