

# Patiëntenvoorlichting

## Longfunctie onderzoek – histamine provocatie test kinderen

### Informatie voor ouders/verzorgers

#### Uitleg over het onderzoek

Uw kind is doorverwezen voor een histamine provocatie test. Dit is een longfunctie onderzoek. In deze folder vindt u uitleg over de reden van het onderzoek, hoe u uw kind kunt voorbereiden op het onderzoek en over het onderzoek zelf. Het onderzoek wordt gedaan door een speciaal opgeleide longfunctieassistent. Eén van de ouders/verzorgers mag bij het onderzoek aanwezig zijn.

#### Waarom krijgt uw kind dit onderzoek?

Met dit onderzoek kunnen we nagaan of uw kind kortademig wordt door het inademen van histamine en dus overgevoelige luchtwegen heeft. We kunnen met dit onderzoek vaststellen of uw kind astma heeft en hoe gevoelig de luchtwegen op het moment van het onderzoek zijn.

#### Goede uitleg vooraf is belangrijk

Longfunctie onderzoek kan in principe gedaan worden bij kinderen vanaf ongeveer 6 jaar. Dit is echter afhankelijk van het kind. Een voorwaarde is dat uw kind de instructies goed begrijpt en mee kan werken. Het is daarom belangrijk dat u uw kind van tevoren goed uitlegt wat er gaat gebeuren. De kinderen moeten vaak even wennen aan het onderzoek. Soms lukt het de eerste keer niet helemaal. De tweede keer gaat het opvolgen van de instructies vaak wel goed.

#### Vóór het onderzoek stoppen met medicijnen

Kort voor het onderzoek mag uw kind zich niet inspannen. Voorafgaand aan het onderzoek mag uw kind bovendien een aantal medicijnen **niet gebruiken**. Voor het slagen van het onderzoek is dit zeer belangrijk. In het schema op de achterzijde ziet u om welke medicijnen het gaat.

<b>medicijn</b>	<b>stoppend vanaf</b>
<b>Inhalatiemedicijnen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ventolin (= salbutamol)</li> <li>• Bricanyl (= terbutaline)</li> <li>• Salbutamol (= salbutamol)</li> <li>• Atrovent (= ipratropiumbromide)</li> <li>• Aiomir (= salbutamol)</li> </ul>	8 uur voor het onderzoek
<b>Inhalatiemedicijnen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oxis (= formoterol)</li> <li>• Serevent (= salmeterol)</li> <li>• Foradil (= formoterol)</li> </ul>	48 uur voor het onderzoek
<b>Inhalatiemedicijnen</b> (combinatie preparaat: corticosteroïd met een langwerkende luchtwegverwijder) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seretide (= salmeterol+fluticason)</li> <li>• Symbicort (=formoterol+budesonide)</li> <li>• Relvar (=vilanterol/fluticasonfuoraat)</li> </ul>	48 uur voor het onderzoek
<b>Tabletten en drankjes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Xyzal (= levocetirizine)</li> <li>• Aerius (= desloratidine)</li> <li>• Atarax (= hydroxyzine)</li> <li>• Tavegil (= clemastine)</li> <li>• Zyrtec (= cetirizine)</li> <li>• Claritine (= loratadine)</li> <li>• Fenistil (= dimetindeen)</li> <li>• Telfast (= fexofenadine)</li> </ul>	1 week voor onderzoek

**Let op:** Het gebruik van alle luchtwegverwijders en antihistaminica moeten dus voor dit onderzoek worden gestaakt. Een uitzondering zijn de inhalatiecorticosteroïden (ontstekingsremmers).

Deze medicijnen mag uw kind tot en met de ochtend van het onderzoek **wel gewoon gebruiken:**

- Flixotide (= fluticason)
- Pulmicort (= budesonide)
- Qvar (= beclomethasondipropionaat)

### **Het onderzoek - histamine provocatie test**

Uw kind zit tijdens het onderzoek op een stoel. Het krijgt een mondstuk in de mond dat verbonden is aan een longfunctieapparaat waar mee gemeten wordt. Uw kind krijgt een knijpertje op de neus waardoor het alleen nog maar door de mond kan in- en uitademen. Uw kind doet vervolgens een aantal blaasoefeningen aan het apparaat. Vervolgens krijgt uw kind de stof histamine in te ademen via het mondstuk. Histamine is een lichaamseigen stof. Bij gevoeligheid voor deze stof kan het de luchtwegen vernauwen. Na het inademen van een dosering histamine doet uw kind opnieuw een aantal blaasoefeningen. De longfunctieassistent kan zien of de luchtwegen zich vernauwen. Uw kind krijgt steeds een hogere dosering histamine en doet na elke dosering weer een aantal blaasoefeningen. Het onderzoek wordt gestopt wanneer de maximaal toegestane dosering is bereikt of als de luchtwegen zich vernauwen. Aan het eind van het onderzoek inhaleert uw kind een luchtwegverwijdend medicijn om de eventuele reactie van de histamine weer op te heffen. Het onderzoek duurt gemiddeld een half uur tot een uur. Dit is afhankelijk van de snelheid waarmee uw kind reageert op de toenemende dosis histamine.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek heeft u een afspraak - soms aansluitend - met de arts of verpleegkundig specialist kinderlongziekten die de uitslag van het onderzoek met u en uw kind bespreekt. U kunt dan al uw vragen stellen.

### **Kom op de afgesproken tijd**

We hebben tijd gereserveerd voor uw kind. Het is daarom belangrijk dat u op de afgesproken tijd komt. Is uw kind verhinderd? Geef dit dan zo vroeg mogelijk aan ons door. Het telefoonnummer van de polikliniek kindergeneeskunde vindt u hieronder.

### **Uw vragen**

Informatie over Noordwest Ziekenhuisgroep voor u en uw kind vindt u op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl). Met vragen of voor meer informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde. Dit kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, huisnummer 119, telefoon 072 – 548 2950
- locatie Den Helder, huisnummer 35, telefoon 0223 – 696 449