

# Voedselprovocatietest

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

Waarom krijgt uw kind dit onderzoek?	3
Testvoeding	3
Uw kind voorbereiden op het onderzoek	3
Hoe lang duurt dit onderzoek?	5
Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?	5
Wat gebeurt er als er reacties optreden?	5
Wanneer krijgt u de uitslag?	5
Heeft u nog vragen?	6
Notities	7

**Voor uw kind is een voedselprovocatietest aangevraagd. In deze folder leggen we uit: waarom uw kind dit onderzoek krijgt, de voorbereiding en het onderzoek zelf, welke reacties er kunnen optreden en wanneer u de uitslag krijgt.**

## ■ **Waarom krijgt uw kind dit onderzoek?**

Met dit onderzoek stellen we vast of uw kind:

- wel of geen voedselallergie heeft
- hoeveel voeding (drempel) uw kind kan verdragen

Met dit onderzoek bepalen we ook welke noodmedicatie uw kind eventueel nodig heeft.

## ■ **Testvoeding**

Voor de voedselprovocatietest krijgt uw kind volgens een opklimmend schema de testvoeding te eten of te drinken.

- als uw kind een **dubbelblinde** test krijgt, dan vindt dit op 2 dagen plaats. Bij dit onderzoek is voor u en uw kind, de verpleging en de arts niet bekend op welke dag het allergeen wordt gegeven
- als uw kind een **open** test krijgt, vindt dit op 1 dag plaats en is het bekend welk allergeen wordt gegeven

Soms vragen wij u om eigen voeding van thuis mee te nemen om mee te testen.

## ■ **Uw kind voorbereiden op het onderzoek**

Voor dit onderzoek moet uw kind goed voorbereid zijn.

### **Gebruikt uw kind medicijnen?**

Uw kind mag:

- 3 dagen **vóór** de test **geen** antihistaminica meer innemen
- minimaal 6 uur **vóór** de provocatietest **geen** kortwerkende luchtwegverwijders meer gebruiken
- uw kind mag 5 dagen voor de test **geen** corticosteroïde zalven meer smeren

## Heeft uw kind koorts?

Als uw kind ziek is en/of koorts heeft op de dag vóór de provocatietest of op de dag zelf, wilt u dan contact met ons opnemen? De contactgegevens vindt u op de laatste pagina. De provocatietest moet dan meestal worden uitgesteld.

## Voor kinderen met eczeem geldt dat:

- de voedselprovocatie test alleen kan worden uitgevoerd als het eczeem rustig is

## Voor kinderen met astma geldt dat:

- de voedselprovocatie test alleen kan worden uitgevoerd als de astma onder controle is

## Voeding

Zo nodig vindt er een consult plaats met de diëtist.

Voorafgaand aan de test mag uw kind:

- 1 week voor de test geen nieuwe voedingsmiddelen gebruiken
- op de ochtend van de test thuis een eigen ontbijt of de eerste flesvoeding krijgen, daarna niets meer

U mag de eigen beker of fles van uw kind meenemen.

## Na de test

Voor ná de test vragen wij u brood, broodbeleg en bekende tussendoortjes voor uw kind mee te nemen. Neem mee wat uw kind al eerder heeft gegeten en lekker vindt.

Ouders

Voor u als ouder(s) is thee en koffie de gehele dag vrij te verkrijgen op de afdeling. Wel vragen wij u een eigen lunch en tussendoortjes mee te nemen.

Vanwege een mogelijke pinda- en notenallergie bij andere patiënten vragen wij u geen pindakaas of notenpasta op uw brood te smeren.

## ■ Hoe lang duurt dit onderzoek?

Uw kind wordt 1 of 2 keer opgenomen op de kinderdagbehandeling. U hoort dit van ons. Op locatie Alkmaar is dit op huisnummer 348. Op locatie Den Helder is dit op kinderafdeling 3 Noord.

Als uw kind 2 keer komt, dan gebeurt dit op 2 verschillende dagen met een tussenpoos van minimaal 1 week. Houdt u er rekening mee dat een onderzoeksdag 6 - 8 uur duurt.

## ■ Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Voordat uw kind de eerste testvoeding krijgt, voeren we een algehele observatie bij uw kind uit:

1. het noteren van het gewicht en de lengte
2. het meten van de bloeddruk, temperatuur en de pols
3. controle van mond, lippen, mondkeelholte, gezicht, neus, ogen, maagdarmlkanaal, huid en lagere luchtwegen
4. controle van andere klachten

Bij elke testvoeding worden de 3e en 4e controle herhaald.

## ■ Wat gebeurt er als er reacties optreden?

Afhankelijk van de klachten wordt de laatst gegeven hoeveelheid testvoeding herhaald of wordt de test gestopt. Indien nodig krijgt uw kind medicijnen.

U krijgt een observatielijst mee naar huis om de eventuele late reacties te noteren.

## ■ Wanneer krijgt u de uitslag?

### Locatie Alkmaar:

Na de **dubbelblinde** voedselprovocatie krijgt u 2 telefonische afspraken, één met:

- de verpleegkundige. Zij neemt contact met u op om te inventariseren of er nog late reacties van uw kind zijn op de test
- de verpleegkundig specialist of de kinderarts. Deze neemt contact met u op om de definitieve uitslag van de voedselprovocatie met u te bespreken

Na een **open** voedselprovocatie krijgt u 1 telefonische afspraak met de verpleegkundig specialist of de kinderarts. Deze neemt contact met u op om de definitieve uitslag van de voedselprovocatie met u te bespreken.

### **Locatie Den Helder**

U krijgt een (telefonische) afspraak met de kinderarts waarbij de late reacties worden besproken en u tegelijk de definitieve uitslag krijgt.

### **■ Heeft u nog vragen?**

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, schrijft u ze dan alvast op. Afhankelijk op welke locatie uw kind het onderzoek krijgt, neemt u voor vragen contact op met:

#### **locatie Alkmaar**

U kunt bellen of mailen. U kunt contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde via het telefonisch spreekuur op werkdagen van 8:30 tot 9:00 uur op telefoonnummer 072 - 548 2950. Ook kunt u een e-mail sturen naar [kids@nwz.nl](mailto:kids@nwz.nl). Vermeld wel de naam en geboortedatum van het kind.

#### **locatie Den Helder**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de kinderarts via de polikliniek kindergeneeskunde. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6449. U kunt ook een e-mail sturen naar [kinderpoli@nwz.nl](mailto:kinderpoli@nwz.nl). Vermeld wel de naam en geboortedatum van uw kind.



### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** kindergeneeskunde  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 233785 /2019.05

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*