

# Patiëntenvoorlichting

## ACTH-test

### Informatie voor ouders/verzorgers

**Binnenkort komt uw kind voor een ACTH-test naar Noordwest Ziekenhuisgroep. Hiermee kan worden onderzocht of de bijniere voldoende bijnierschorshormoon (cortisol) aanmaken.**

### Wat is een ACTH-test?

De bijniere bevinden zich aan de bovenkant van de niere en zijn verantwoordelijk voor de aanmaak van het hormoon cortisol. Tijdens de test krijgt uw kind via een infuus ACTH toegediend. Dit is een stof die de bijniere stimuleert om cortisol aan te maken en af te geven aan het bloed. Met een aantal bloedafnames testen wij of dit ook daadwerkelijk gebeurt na toediening van ACTH.

### Vorbereiding

Uw kind heeft geen speciale voorbereiding voor het onderzoek nodig. Hij/zij mag vooraf en tijdens de test alles eten en drinken.

### *Emla pleisters*

U krijgt voorafgaand het onderzoek zogenoemde Emla pleisters thuisgestuurd met verdovende zalf, of u krijgt deze op de afdeling. Op de dag van het onderzoek brengt u de pleisters en zalf bij uw kind aan. Deze verdovende zalf en pleisters werken het best als u ze 1,5 uur voor het onderzoek bij uw kind aanbrengt. Dit doet u op beide elleboogplooien (binnenzijde van de elleboog), tenzij door de (kinder)arts een andere plaats is aangegeven.

### *Medicijnen*

Als uw kind bepaalde medicatie (steroïden) gebruikt moeten deze worden gestaakt voor de test:

- prednison: 3 dagen
- hydrocortison: 24 uur

Zo nodig kan de (kinder)arts hiervoor tijdelijk andere medicatie voorschrijven.

### *Ziekte*

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen als uw kind in de dagen voorafgaand aan de test ziek is geworden. Neemt u ook contact op als uw kind in aanraking is geweest met een ander kind dat een besmettelijke (kinder)ziekte heeft als waterpokken, rode hond, bof, mazelen of kinkhoest. Dit kan betekenen dat we test moeten uitstellen.

### Het onderzoek

Tijdens de test wordt een infuus ingebracht, waaruit wij direct bloed afnemen.

Daarna krijgt uw kind medicatie toegediend via het infuus. Hierna nemen wij nog een aantal keren bloed af. De totale test duurt ongeveer anderhalf uur.

Tijdens de test moet uw kind in bed blijven. Gedurende het onderzoek kunt u bij uw kind blijven.

Zodra de test is afgelopen, verwijdert de verpleegkundige het infuus. Als uw kind zich goed voelt mag hij/zij weer met u naar huis.

### **Bijwerkingen**

Sommige kinderen voelen zich tijdelijk even niet zo lekker na toediening van de medicatie. Dit gaat vaak snel weer over, meestal binnen een halfuur.

Als uw kind een allergische aanleg heeft, kan het soms overgevoelig reageren met wat huidirritatie. Dit verdwijnt vanzelf.

### **Nazorg**

Er zijn geen problemen te verwachten na ontslag. Als zich toch problemen voordoen na de test, dan kunt u contact opnemen met de afdeling kinderdagbehandeling:

- locatie Alkmaar 072-548 2980
- locatie Den Helder 0223 – 69 6459

### **Uitslag**

De kinderarts bespreekt de uitslag telefonisch met u 1 week na de test. U hebt hiervoor een afspraak gekregen.

In zeldzame gevallen krijgt uw kind een uitgebreide ACTH test. In dit geval duurt het 3-4 weken voordat de uitslag bekend is. Het telefonisch consult vindt dan na 3-4 weken plaats.

### **Uw vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen:

- met de afdeling kinderdagbehandeling Alkmaar, telefoon 072 – 548 2980. De verpleegkundigen zijn bereikbaar op werkdagen van 08:30 tot 15:00 uur
- of met de poli kindergeneeskunde Den Helder 0223 – 69 6449