

# Patiëntenvoorlichting

## Arginine-clonidinetest

### Informatie voor ouders/verzorgers

**Binnenkort komt uw kind voor een arginine-clonidinetest naar Noordwest Ziekenhuisgroep. Hiermee onderzoeken wij of uw kind voldoende groeihormoon kan aanmaken.**

### Wat is een arginine-clonidinetest?

Arginine/clonidine stimuleert de hypofyse, een klier in de hersenen, om groeihormoon af te geven. Of dit ook werkelijk gebeurt wordt onderzocht met een arginine-clonidinetest. Hierbij krijgt uw kind arginine toegediend via een infuus en clonidine via de mond (oraal), waarna wij een aantal keer bloed afnemen.

### Vorbereiding

#### Priming

Soms moet uw kind voorafgaand aan de test worden behandeld met vrouwelijke of mannelijke hormonen, dit heet 'priming'. Als dit voor uw kind aan de orde is dan heeft de kinderarts dit met u besproken.

In het geval van priming gaat de voorbehandeling als volgt:

- meisjes: behandeling met tabletten, 3 dagen voorafgaand aan de test. Het recept hiervoor sturen wij naar uw apotheek
- jongens: behandeling met een injectie in een spier, 5 tot 7 dagen voor de test. Dit gebeurt op de kinderdagbehandeling of polikliniek kindergeneeskunde

#### Nuchter

Voor de test is het noodzakelijk dat uw kind nuchter is. Dit betekent dat uw kind een lege maag heeft en na een bepaalde tijd niet meer mag eten de avond voorafgaand aan het onderzoek:

- leeftijd tussen 3 maanden en 1 jaar: laatste voeding om 24:00 uur geven
- leeftijd vanaf 1 jaar: vanaf 21:00 uur niet meer eten (ook geen kauwgom) en drinken. Uw kind mag wel een paar slokjes water / thee zonder suiker drinken in de uren voor het onderzoek

#### Emla pleisters

U krijgt voorafgaand het onderzoek zogenoemde Emla pleisters thuisgestuurd met verdovende zalf. De pleisters met verdovende zalf werken het best als u ze om 07:30 uur aanbrengt bij uw kind, op de dag van het onderzoek. Dit doet u op beide elleboogplooien (binnenzijde elleboog), tenzij door de (kinder)arts een andere plaats is aangegeven.

#### Medicijnen

Als uw kind medicijnen gebruikt, moet hij/zij deze innemen op de normale tijd, tenzij uw arts dit anders met u heeft afgesproken. De medicijnen mogen alleen met water worden ingenomen.

## *Ziekte*

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen als uw kind in de dagen voorafgaand aan de test ziek is geworden. Neemt u ook contact op als uw kind in aanraking is geweest met een ander kind dat een besmettelijke (kinder)ziekte heeft zoals de waterpokken, rode hond, bof, mazelen of kinkhoest. Dit kan betekenen dat we de test moeten uitstellen.

## **Het onderzoek**

Tijdens de test wordt een infuus ingebracht, waaruit wij direct bloed afnemen. Daarna krijgt uw kind de eerste medicatie toegediend (arginine). Het 'inlopen' van het arginine infuus duurt ongeveer een halfuur. Hierna nemen wij nog een aantal keren bloed af, uit het infuus. Vervolgens krijgt uw kind een kleine hoeveelheid clonidine om in te nemen, via de mond. De totale opname duurt ongeveer 5-6 uur. Tijdens de test moet uw kind nuchter blijven en bedrust houden. De verpleegkundige controleert regelmatig de bloeddruk en polsslag van uw kind. Gedurende het onderzoek kunt u bij uw kind blijven. Zodra de test is afgelopen, verwijdert de verpleegkundige het infuus. Als uw kind zich goed voelt en zonder problemen wat gegeten en gedronken heeft, mag hij/zij weer met u naar huis.

## **Bijwerkingen**

### *Arginine*

Een mogelijke, zeldzame bijwerking van arginine is misselijkheid of een lage bloedsuikerwaarde. Als uw kind na de test weer mag eten en drinken, is deze bijwerking weer snel verdwenen.

### *Clonidine*

Mogelijke bijwerkingen van clonidine die kunnen optreden zijn een lage bloeddruk, duizeligheid en slaperigheid. Soms is het daardoor nodig uw kind extra vocht via het infuus te geven. De meeste kinderen vallen na enige tijd in een diepe slaap.

## **Nazorg**

Na afloop van de test kan uw kind nog slaperig zijn. Als zich na de test nog andere problemen voordoen kunt u contact opnemen met de afdeling kinderdagbehandeling:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 2980
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223-69 6459

## **Uitslag**

De kinderarts bespreekt ongeveer 2 weken na de test de uitslag (telefonisch) met u. U hebt hiervoor een afspraak gekregen .

## **Uw vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen:

- met de afdeling kinderdagbehandeling Alkmaar, telefoon 072 – 548 2980. De verpleegkundigen zijn bereikbaar op werkdagen van 08:30 tot 15:00 uur
- of met de poli kindergeneeskunde Den Helder, telefoon 0223 – 69 6449

Informatie over Noordwest voor u en uw kind vindt u op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).