

Astma behandelplan

Kindergeneeskunde

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Uw vragen	2
Hoe werken de medicijnen?	3
Tips	3
Groene zone	4
Oranje zone	5
Rode zone	6
Afbouwschema Ventolin/Salbutamol/Airomir 100 mcg na opname	7
Inhalatietechniek	7
Handige sites	8
Klachtendagboek	8
Notities	9

■ Uw vragen

Locatie Alkmaar

Er is elke werkdag telefonisch spreekuur van 8.30 tot 9.00 uur op nummer: 072 - 548 2950 van poli kindergeneeskunde.

- Margareth Siemons, verpleegkundig specialist kinderlongziekten en allergologie van dinsdag tot en met vrijdag
- Annette Blauw, verpleegkundig specialist kinderallergologie op maandag, woensdag en donderdag

Alleen voor niet spoedeisende vragen kunt u ons mailen: kids@nwz.nl.

Noteer in deze mail de naam en geboortedatum van uw kind.

Meer informatie: www.nwz.nl/kids

Locatie Den Helder

Voor vragen kunt u contact opnemen met de kinderarts die uw kind behandelt. U kunt hiervoor contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6449. Voor niet spoedeisende vragen kunt u ons ook mailen: kinderpoli@nwz.nl. Noteer in deze mail de naam en geboortedatum van uw kind. Meer informatie vindt u op www.nwz.nl

Het is belangrijk dat u en uw kind de signalen van de astmaklachten goed herkennen. Met dit behandelplan kunt u samen met uw kind beoordelen hoe het gaat.

De astmaklachten zijn in dit behandelplan verdeeld in 3 zones:

- groen, het gaat goed
- oranje, het gaat minder
- rood, het gaat slecht

Bij elk zone staat wat de klachten zijn en wat u en uw kind moeten doen. Daarnaast vindt u nog informatie over het gebruik van medicijnen.

■ **Hoe werken de medicijnen?**

Kortwerkende luchtwegverwijders

(bijv. Ventolin, Salbutamol, Airomir):

- ontspannen de spiertjes die de luchtwegen samenknijpen
- werken snel, binnen 5 tot 10 minuten, de werking houdt 3-4 uur aan
- hebben als bijwerking: trillen van de handen en gevoel van onrust

Ontstekingsremmende medicijnen (bijv. Flixotide, Qvar, Fluticason):

- beschermen de luchtwegen
- moeten elke dag worden gebruikt
- werking treedt op na 2 tot 3 weken bij dagelijks gebruik
- na gebruik altijd de mond spoelen met water
- hebben als bijwerking: heesheid, schimmelinfectie in en om de mond

Combinatiepreparaten (bijv. Seretide, Symbicort, Relvar, Foster)

Deze medicijnen zijn combinaties van een langwerkende luchtwegverwijder en een ontstekingsremmer. Na gebruik altijd de mond spoelen.

■ **Tips**

- neem dit astmabehandelplan en alle astmamedicatie mee naar elk artsbezoek
- noteer al uw vragen

GROENE ZONE: HET GAAT GOED

- geen piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid gedurende de dag of nacht
- kan normaal deelnemen aan activiteiten
- geen klachten bij inspanning

Medicijnen die élke dag moeten worden ingenomen, óók als het goed gaat!

naam:

dosering:

a.....

b.....

c.....

d.....

Eventueel 15 min. vóór het sporten innemen

naam:

dosering:

.....

ORANJE ZONE: HET GAAT MINDER

- hoesten, piepen, benauwdheid en/of kortademigheid
- 's nachts wakker worden door hoesten en kortademigheidsklachten
- kan aan sommige, maar niet alle activiteiten deelnemen

Wat te doen?

Stap 1. Let op klachten van piepende ademhaling, hoesten, benauwd gevoel. Als een andere soort benauwdheid mee kan spelen (disfunctionele ademhaling), doe dan hier de ademhalingsoefeningen die uw kind heeft geleerd van de fysiotherapeut.

Stap 2. Inhaleer met luchtwegverwijdend medicijn:

naam:

dosering:

.....

Stap 3. Let op de klachten (zoals bij stap 1), let ook op verbetering. Wat is het resultaat 5 minuten na het gebruik van de medicijnen? Heeft het gewerkt?

Neem contact op met de huisarts als het luchtwegverwijdend medicijn:

- vaker dan 6x per dag wordt gebruikt
- korter dan 3 uur werkzaam is
- langer dan 24 uur, 6x per dag wordt gebruikt

RODE ZONE: HET GAAT SLECHT

Alarmsignalen (hoeven bij benauwdheid niet altijd allemaal tegelijk voor te komen)

- zeer kortademig / benauwd
- piepende of snelle ademhaling
- luchtwegverwijdende medicijnen helpen niet
- kan helemaal geen activiteiten meer verrichten
- moeite met praten of lopen door de benauwdheid
- neusvleugelen, intrekken van de borstkas tussen de ribben en/of kuiltje onder in de hals, opgetrokken schouders

Wat te doen?

Stap 1. Let op klachten van piepende ademhaling, hoesten, benauwd gevoel. Let op bovenstaande alarmsignalen.

Stap 2. Inhaleer met luchtwegverwijdend medicijn:

naam:

dosering:

.....

Stap 3. Wacht 5 - 10 minuten, let op verbetering. Wat is het resultaat? Heeft het gewerkt?

Stap 4. Herhaal stap 2 en 3, eenmalig bij onvoldoende verbetering.

Stap 5. Nog onvoldoende effect? Neem contact op met de huisarts.

Neem contact op met de huisarts als het luchtwegverwijdend medicijn:

- vaker dan 6x per dag wordt gebruikt
- korter dan 3 uur werkzaam is
- langer dan 24 uur, 6x per dag wordt gebruikt

■ Afbouwschema Ventolin/Salbutamol/Airomir 100 mcg na opname

Via voorzetskamer 400mcg per keer (= 4 puffs a 100 mcg) één voor één toedienen.

Uur	7:00	13:00	19:00	23:00 of 's nachts
Dag 1	x	x	x	x
Dag 2	x	x	x	x
Dag 3	x	x	x	
Dag 4	x	x	x	
Dag 5	x		x	
Dag 6	x		x	

Vanaf dag 7 stoppen en zo nodig toedienen, eventueel schema langer aanhouden bij klachten.

Ontstekingsremmers 2x per dag blijven inhaleren, indien afgesproken.

Bij elke poli controle meenemen:

- voorzetskamer + aerosol en/of poederinhalator
- deze folder en eventueel uw notities en uw vragen

■ Inhalatietechniek: voorzetskamers/poederinhalatoren

- www.inhalatorgebruik.nl

NB: De puf blijft zo seconden in de voorzetskamer en slaat dan neer.

Schoonmaken voorzetskamer

- 1 keer per week schoonmaken
- in een lauwwarm en schoon afwassopje
- afspoelen, niet afdrogen
- aan de lucht laten drogen

Aandachtspunten

- controleer de houdbaarheid van het medicijn
- bereken wanneer de dosis aerosol leeg zal zijn. Op de dosis aerosol staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven en datum van aanbreeken noteren

■ Handige sites

- www.longfonds.nl
- www.astmaproject.nl

■ klachtendagboek

Houd een klachtendagboek bij.

Noteer:

- hoe vaak Salbutamol
.....
- reden.
.....
- effect.
.....
- wat zijn uitlokkende factoren, waardoor benauwd
.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie kindergeneeskunde
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 119177/2018.11

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.