

# Patiëntenvoorlichting

## Echografie van het hart bij kinderen

### Het onderzoek

De arts heeft met u besproken dat uw kind een echografie van het hart krijgt, ook wel hartecho genoemd. U komt voor dit onderzoek naar locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder leest u hoe dit onderzoek in zijn werk gaat.

### Hoe kunt u uw kind voorbereiden?

Goede voorbereiding van uw kind is belangrijk. Als uw kind weet wat er gaat gebeuren, zal hij/zij het onderzoek beter kunnen verwerken. Dit geldt ook voor hele jonge kinderen. Kinderen vinden het prettig om uitleg te krijgen van hun eigen ouders. Wij vinden het daarom belangrijk dat u als ouder van tevoren goed op de hoogte bent van de gang van zaken rond het onderzoek, zodat u uw kind zo goed mogelijk kunt begeleiden. Meer informatie over het laatste vindt u in de folder 'Begeleiding van uw kind'. U vindt deze folder ook op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders)

### *Wat neemt u mee?*

U kunt van thuis iets meenemen waar uw kind rustig van wordt, zoals een knuffel of een speentje. Zuigelingen mogen tijdens het onderzoek een fles drinken en vinden het vaak fijn op een eigen doek of deken te liggen. Oudere kinderen kunnen tijdens het onderzoek naar hun eigen muziek luisteren. Ze moeten dan wel hiervoor hun mobieltje, iPod of iets dergelijks meenemen. Voor het onderzoek is het handig dat uw kind gemakkelijk zittende kleding aantrekt.

### Aanmelden

De behandeling vindt plaats op locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep. Als u en uw kind het ziekenhuis binnenkomen, dan meldt u uw kind eerst aan met een identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Vervolgens gaat u met deze dagticket naar de polikliniek kindergeneeskunde. Daar scant u de dagticket bij de aanmeldzuil van de polikliniek. Zo weten de zorgverleners dat u en uw kind er zijn. U vindt de polikliniek op de begane grond, huisnummer 119.

### Echocardiografie

Tijdens het onderzoek mag u bij uw kind blijven. De kinderarts brengt u en uw kind naar de onderzoekskamer. Daar mag uw kind de bovenkleding uitdoen. Vervolgens gaat uw kind op zijn/haar rug op de onderzoekstafel liggen. U kunt aan het hoofdeinde van de onderzoeksbank plaatsnemen.

### *Zo stil mogelijk blijven liggen*

Voor het ECG worden stickers op de borst van uw kind geplakt. Het licht op de onderzoekskamer wordt gedimd. Uw kind moet tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijven liggen. Tijdens een echo kijken we

met geluidsgolven naar het hart van uw kind. Dit doen we om meer te weten te komen over de samentrekkingskracht, de vorm, de grootte en de kleppen van het hart.

#### *Apparaatje met gel*

De geluidsgolven bij een echo zijn volkomen onschadelijk. De kinderarts zet een apparaatje op de borstkas van uw kind. Het apparaatje is ingesmeerd met gel en zendt geluidsgolven naar het hart. Deze worden teruggekaatst door het hart van uw kind en weer opgevangen met hetzelfde apparaatje. Een computer zet de teruggekaatste geluidsgolven om in bewegende beelden op een beeldscherm. Het onderzoek is niet pijnlijk. Sommige kinderen ervaren de druk van het apparaatje als gevoelig.

#### **Doppler-onderzoek**

Tijdens een echo is er ook een doppler-onderzoek. Met een doppler-onderzoek kunnen we bijvoorbeeld gebreken aan de hartkleppen van uw kind opsporen. Bij dit onderzoek gebruiken we dezelfde apparatuur als bij de echo. Alleen geeft de computer de bloeddorstroming nu in kleur en geluid weer. Zo kunnen we de richting en snelheid van de bloedstroom meten.

#### **Hartfilmpje**

Voor de hartecho wordt een hartfilmpje - ook wel electrocardiogram (ECG) genoemd - gemaakt. Het hartfilmpje geeft de elektrische activiteit van het hart en het hartritme weer. Het hartfilmpje is nodig om de resultaten van de hartecho te beoordelen. Uw kind krijgt daarvoor 10 stickers op de borst geplakt. Het afhaken van de stickers is soms even vervelend.

#### **Duur van onderzoek**

Het totale onderzoek duurt 10 tot 30 minuten.

#### **Uitslag van het onderzoek**

Aan het einde van het onderzoek bespreekt de arts direct de resultaten van het onderzoek met u.

#### **Uw vragen**

Heeft u vragen over deze onderzoeken, dan kunt u contact opnemen met de medewerkers polikliniek kindergeneeskunde (huisnummer 119) van locatie Alkmaar. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 uur tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2700. Informatie over kindergeneeskunde vindt u op [www.nwz.nl/kindergeneeskunde](http://www.nwz.nl/kindergeneeskunde)