

# Patiëntenvoorlichting

## Glucose tolerantie test

### Informatie over het onderzoek

#### Waarom deze folder?

Uw kind heeft een afspraak voor een glucose tolerantie test. Deze folder vertelt u wat:

- dit onderzoek in Noordwest inhoudt
- welke voorbereidingen getroffen moeten worden en
- hoe het na dit onderzoek verder gaat.

Verder adviseren wij u hoe u uw kind van tevoren het beste kunt voorbereiden. Uw kinderarts heeft u vast al iets over het onderzoek verteld. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen. Het onderzoek moet uitwijzen of de glucosehuishouding van uw kind normaal functioneert. Met 'glucosehuishouding' wordt bedoeld de manier waarop het lichaam de suikers in voeding en dranken verwerkt.

#### Vorbereiding op het onderzoek

Op de dag van het onderzoek moet uw kind nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind de avond vóór de dag van het onderzoek vanaf 24.00 uur niet meer mag eten en drinken. Kinderen jonger dan 4 jaar mogen vanaf 4 uur vóór de testen niet eten en drinken.

In de begeleidende brief heeft u 2 EMLA-pleisters meegestuurd gekregen. Thuis plakt u deze (tover)pleisters een uur tevoren op de elleboogholtes van uw kind. Hierdoor wordt de huid in de elleboogsplooi plaatselijk verdoofd. Totaal duurt de test ongeveer 3 à 4 uur. Wij vragen u om bij uw kind te blijven gedurende de test.

Afhankelijk op welke locatie uw kind het onderzoek krijgt, melden u en uw kind zich op de dag van het onderzoek op:

- locatie Alkmaar om 09:00 uur bij de balie van kinderafdeling (huisnummer 349)
- locatie Den Helder, bij de balie van kinderafdeling, locatie 3-Noord

#### De dag van het onderzoek

Nadat u zich op de dag van het onderzoek heeft gemeld bij de balie van de kinderafdeling, worden u en uw kind naar een kamer gebracht. Tijdens het hele onderzoek heeft uw kind bedrust.

Om het bloed af te kunnen nemen, brengt de specialist een infuus aan, bij voorkeur in de binnenkant van de elleboog. Omdat u thuis de EMLA-pleisters op de elleboogsplooi van uw kind heeft geplakt, voelt uw kind hier weinig van. Nadat de eerste keer bloed is afgenomen, krijgt uw kind een suikeroplossing te drinken. Hierna neemt de kinderverpleegkundige regelmatig wat bloed af via het infuus voor onderzoek. Uw kind mag tijdens het onderzoek wel wat water drinken, maar echt niets anders. Direct na het onderzoek mag uw kind weer eten.

## **Uitslag**

Via de polikliniek kindergeneeskunde heeft u al een afspraak meegekregen voor de kinderarts voor de uitslag van het onderzoek. Is dit nog niet het geval, dan kan de verpleegkundige van de kinderdagbehandeling/ kinderafdeling deze afspraak nog voor u maken.

## **Onbekend kan heel eng zijn**

Als een kind een onderzoek of behandeling in het ziekenhuis moet ondergaan, wint angst het vaak van de normale nieuwsgierigheid. Het is van belang dat u uw kind zo goed mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren. Hiermee zorgt u ervoor dat eventuele angst voor het onbekende geen kans krijgt of in elk geval vermindert. Zo geeft u uw kind de mogelijkheid zich voor te bereiden op dat wat gaat komen.

## **U kunt uw kind vertellen dat...:**

- hij of zij 3 à 4 uur in het ziekenhuis zal blijven voor een onderzoek, maar dat u erbij blijft
- hij of zij vóór het onderzoek niets mag eten of drinken
- hij of zij een prikje krijgt om het infuus in te brengen en dat de toverpleister ervoor zorgt dat dit bijna geen pijn doet
- hij of zij in bed moet liggen
- er regelmatig bloed wordt afgenomen via het infuus
- je na de test meteen weer mag eten en drinken

## **Uw vragen**

Informatie over Noordwest voor u en uw kind vindt u [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl). Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met ons opnemen. Afhankelijk op welke locatie uw kind het onderzoek krijgt, belt u voor:

- locatie Alkmaar de verpleegkundigen van de kinderdagbehandeling. Deze zijn bereikbaar van op werkdagen van 8:30 tot 15:00 uur. Het telefoonnummer is 072 - 548 2980
- locatie Den Helder, polikliniek kindergeneeskunde. Deze is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op telefoon 0223 – 69 6449