

# Patiëntenvoorlichting

## GnRH-test

### Informatie voor ouders/verzorgers

**Binnenkort komt uw kind voor een GnRH-test naar Noordwest Ziekenhuisgroep. Dit is een onderzoek naar mogelijk te vroege puberteitsontwikkeling. In deze folder leest u meer informatie over dit onderzoek.**

Het onderzoek kan plaatsvinden op locatie Alkmaar of Den Helder. Uw kind komt voor een dagopname op de kinderafdeling:

- Alkmaar, kinderkliniek huisnummer 349
- Den Helder, kinderafdeling 3-Noord

datum:.....

tijdstip: .....

U hoeft zich bij aankomst in het ziekenhuis niet aan te melden bij de aanmeldzuil. U kunt direct met uw kind naar de afdeling komen.

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan alstublieft tijdig laten weten? U vindt onze telefoonnummers achterin deze folder.

### Wat is GnRH?

GnRH is een hormoon dat in de hypothalamus, een gebied in de hersenen, wordt geproduceerd. Dit hormoon stimuleert de hypofyse, dit is een klier in de hersenen om de hormonen LH en FSH af te geven. Deze hormonen stimuleren de geslachtsklieren tot het maken van geslachtshormonen. Het te vroeg actief worden van de hypothalamus (te vroege GnRH productie) kan leiden tot een te vroeg optredende puberteit.

### Vorbereiding

Uw kind heeft geen speciale voorbereiding voor het onderzoek nodig. Hij/zij mag vooraf en tijdens het onderzoek alles eten en drinken.

### *Emla pleisters*

U krijgt voorafgaand het onderzoek zogenoemde Emla pleisters thuisgestuurd met verdovende zalf. Op de dag van het onderzoek brengt u de pleisters en zalf bij uw kind aan. Deze verdovende zalf en pleisters werken het best als u ze 1,5 uur voor het onderzoek bij uw kind aanbrengt. Dit doet u op beide

elleboogplooien (binnenzijde van de elleboog), tenzij door de (kinder)arts een andere plaats is aangegeven.

### *Medicijnen*

Als uw kind medicijnen gebruikt, moet hij/zij deze op de normale tijd innemen, tenzij uw arts dit anders met u heeft besproken.

### *Ziekte*

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen als uw kind in de dagen voorafgaand aan de test ziek is geworden. Neemt u ook contact op als uw kind in aanraking is geweest met een ander kind dat een besmettelijke (kinder)ziekte heeft zoals waterpokken, rode hond, bof, mazelen of kinkhoest. Dit kan betekenen dat we de test moeten uitstellen.

### **Het onderzoek**

Tijdens het onderzoek wordt een infuus ingebracht, waaruit wij direct bloed afnemen. Daarna krijgt uw kind medicatie toegediend via het infuus. Hierna nemen wij nog een aantal keren bloed af uit het infuus. Tijdens de test moet uw kind in bed blijven.

De totale test duurt ongeveer 3 uur. Gedurende het onderzoek kunt u bij uw kind blijven.

Zodra het onderzoek is afgelopen, verwijdert de verpleegkundige het infuus. Als uw kind zich goed voelt mag hij/zij weer met u naar huis.

### **Bijwerking**

Er zijn geen bijwerkingen bekend van de GnRH-test.

### **Nazorg**

Er zijn geen problemen te verwachten na ontslag. Als zich toch problemen voordoen na de test, dan kunt u contact opnemen met de kinderafdeling. U vindt onze telefoonnummers achterin deze folder.

### **De uitslag**

Na het onderzoek bespreekt de kinderarts de uitslag (telefonisch) met u. U heeft hiervoor een afspraak gekregen.

### **Uw vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 2980
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223-69 6449