

Patiëntenvoorlichting

Koorts bij kinderen

Informatie voor ouders

In het ziekenhuis is uw kind door een arts beoordeeld en heeft u advies gekregen over koorts bij uw kind. In deze folder leest u extra uitleg over koorts en hoe u het beste voor uw zieke kind kan zorgen. U vindt hier onder specifieke kenmerken waar u op moet letten bij uw kind, wat u zelf kunt doen en wanneer u hulp moet vragen.

Stoplicht: waar moet u opletten bij uw kind?

Heeft uw kind één of meerdere van onderstaande kenmerken? Bekijk dan hieronder wat u moet doen. Uw kind heeft koorts en...

- reageert niet, is erg moeilijk wakker te maken of verward
- wordt blauw, bleek of grauw
- heeft ademstops of een fors kreunende ademhaling
- is erg benauwd, 'hapt naar adem'
- heeft een aanval met trekkingen van armen en/of benen die niet stopt

Bel 112

- is moeilijker wakker te maken
- wordt binnen enkele uren zieker
- is ontroostbaar
- is benauwd of heeft een snelle en/of reutelende ademhaling
- drinkt veel minder dan normaal
- plast veel minder dan normaal
- braakt voortdurend
- heeft voortdurend diarree
- heeft pijn bij het plassen
- krijgt vlekjes op de huid die niet verdwijnen bij de glastest
- heeft koorts die langer duurt dan 5 dagen
- uw kind is anders dan anders en u maakt zich zorgen

Neem nu contact op met de (huis)arts

- drinkt minder, maar plast regelmatig
- is hongerig en moe, maar speelt wel
- heeft geen 'oranje' of 'rode' symptomen zoals hierboven beschreven
- hoest, maar is niet benauwd
- huilt meer, maar is wel te troosten

Volg de adviezen hieronder

Wat is koorts?

Wanneer de lichaamstemperatuur boven de 38 graden komt spreken we van koorts. Dit is een normale reactie van het lichaam op een infectie. De temperatuur kan oplopen tot boven de 40 graden en kan verschillen over de dag. Dit zegt niets over hoe ernstig de ziekte is en komt vaak voor bij jonge kinderen.

Wat is de oorzaak?

De oorzaak van koorts is meestal een infectie. Ook kan een kind koorts krijgen nadat hij of zij een vaccinatie heeft gehad. Infecties worden meestal door een virus veroorzaakt, zoals bij verkoudheid of griep. In sommige gevallen is er een infectie door een bacterie. De meest voorkomende bacteriële infecties bij kinderen zijn een longontsteking of een nierbekkenontsteking. De meest ernstige infecties zijn hersenvliesontsteking of bloedvergiftiging, maar deze komen bijna niet voor.

Hoe weet ik dat mijn kind koorts heeft?

Als uw kind koorts heeft, voelt hij of zij warm aan. Uw kind kan moe en hongerig zijn, of minder willen eten of drinken. Ook kan uw kind last hebben van hoesten, keelpijn, buikpijn of hoofdpijn. U kunt met een thermometer de temperatuur van uw kind opmeten. Dit kan via de billen (anus). Het kan ook via de oksel of mond, of met een oor-thermometer, maar deze zijn vooral bij baby's minder geschikt. Meet de temperatuur in ieder geval telkens op dezelfde manier. Als de temperatuur boven de 38 graden is, heeft uw kind koorts.

Koortsstuip

Bij jonge kinderen kan bij koorts een koortsstuip optreden. Wanneer uw kind een koortsstuip heeft, is het belangrijk bij uw kind te blijven en te zorgen dat hij of zij zich niet kan bezeren. Bel 112 wanneer de stuip langer duurt dan 5 -10 min. Bel anders de huisarts, die u zo nodig verwijst naar een kinderarts. Zie voor meer informatie de folder 'Koortsstuipen bij kinderen' op www.nwz.nl/patientenfolders.

De behandeling

Paracetamol

Koorts is op zichzelf onschuldig en het is niet nodig de temperatuur te verlagen. Dit geldt ook voor hoge koorts, boven de 40 graden. Als uw kind pijn heeft, hongerig is of zich ziek voelt, kan paracetamol helpen. Geef paracetamol op vaste tijden volgens de gebruiksaanwijzing. Het gebruik van paracetamol bij koorts staat de normale genezing niet in de weg.

Antibiotica (op recept van een arts)

Bij sommige infecties kunnen antibiotica nodig zijn. Dit kan via een drankje, tabletten, en bij sommige, ernstige infecties is het nodig antibiotica via een infuus te geven. Het is belangrijk om te weten dat behandeling met antibiotica niet helpt tegen virussen. Antibiotica via een drankje of tablet voorkómen ernstige infecties ook niet. Of uw kind antibiotica nodig heeft, beoordeelt een arts. Wanneer uw kind antibiotica gebruikt, kunnen bijwerkingen optreden, zoals huiduitslag, braken of diarree. Als uw kind bijwerkingen krijgt, neemt u dan contact op met uw huisarts.

Wat kunt u zelf doen?

Volg de adviezen hieronder op wanneer uw kind koorts heeft. Daarnaast is het belangrijk goed op uw kind te blijven letten. Wanneer uw kind normaal speelt, drinkt en plast, is dat geruststellend. Maar dit kan veranderen. Let daarbij op de specifieke kenmerken die in het stoplicht bovenaan deze folder beschreven staan en volg de bijbehorende adviezen op.

Glas-test

Doe de zogenoemde 'glas-test' als uw kind ziek is en vlekjes krijgt. Hiervoor duwt u een glas stevig tegen de huid. Als de vlekjes zichtbaar blijven door het glas heen, kan dit wijzen op ernstige infectie en is het belangrijk snel medische hulp te vragen.

Adviezen

Bij koorts geven wij onderstaande adviezen:

- geef uw kind genoeg te drinken, bied regelmatig kleine beetjes aan. Geef uw kind geen koolzuurhoudende dranken
- het is niet erg wanneer uw kind een paar dagen niet eet. Kleed uw kind niet extra warm aan, maar zorg dat het de warmte kwijt kan
- uw kind mag alles doen waar hij of zij energie voor heeft. Extra bedrust is niet nodig, maar laat uw kind rustig uitzieken
- als uw kind pijn heeft of oncomfortabel is: geef paracetamol volgens de gebruiksaanwijzing
- bij verkoudheid: spoel de neus een paar keer per dag met zout water, of gebruik eventueel een slijmzuiger om de neus open te houden. Deze kunt u kopen bij de drogist
- wanneer uw kind vlekjes krijgt, doe de glastest
- het kan handig zijn per dag bij te houden wat de temperatuur van uw kind is en hoeveel uw kind plast

Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Twijfel niet om uw behandelend arts nog vragen te stellen. U kunt daarvoor ook per mail of telefonisch contact opnemen:

- Locatie Alkmaar
e-mail kids@nwz.nl. Vermeld in uw mail aan wie u uw vraag stelt
- telefoon 072 - 548 2950, tussen 08:30 en 16:30 uur

Locatie Den Helder

- e-mail kinderpoli@nwz.nl. Vermeld in uw mail aan wie u uw vraag stelt
- telefoon 0223 - 69 6449, tussen 08:30 en 16:30 uur

De inhoud van deze folder is na toestemming overgenomen van www.sehzorg.nl